



# Kanojak Trim

## Velkommen på Esrum Sø

Søndag d. 28. august 2011

**Distancen** er som altid søen rundt, ca. **20 km.**

**Startgebyr** kr. 140,- pr. deltager med krus (gennemførselspræmie)  
kr. 60,- uden krus.

**Tilmelding senest d. 22. august 2011.**  
Eftertilmelding plus kr. 20,-

**Gennemførselspræmie** til de første 40 tilmeldte roere som har ønsket det.  
Præmien er, som tidligere år, et keramik krus, med inskriptionen "Esrum Sø – 2011"  
**+ Lodtrækningspræmier**

**Trim løbet har til formål** at få så mange som muligt ud og opleve stemningen ved et løb.  
Alle er velkomne, såvel begyndere som trænedede.  
Afhængigt af vejret vil der blive lavet en alternativ rute for at få så meget i læ som muligt.

Omklædning og bad kan foretages i klubben og vores sauna vil også være åben.  
Der kan købes kaffe, the, øl, vand, kage og sandwich i klubben.

**Mundtlig instruktion kl.10:30** ved klubhuset, Krostien 11, Nødebo.  
**Tidtagningen starter kl. 11:00.** Starten går fra Kajakklubben Esrum Sø.  
**Tidtagningen stopper kl. 15:00.** Præmieudlodning ca. kl.15:15.

Betaling kan ske på konto 5064 1005207 **Husk klubnavn!!!**  
Eftertilmeldinger og betaling kan ske på stævnedagen fra kl. 9:00.

Tilmelding sendes senest d. 22. august 2011 til:  
Jakob Dan Jensen, Sygehusvej 2B, Esbønderup, 3230 Græsted  
Mail: loeb@kkes.dk  
Vi ses på søen.

**Kajakklubben Esrum Sø**

[www.kkes.dk](http://www.kkes.dk)



Kajakklubben Esrum Sø, Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45

e-Mail: formand@kkes.dk, Web: www.kkes.dk

Medlem af Københavns Kajak Kreds og Dansk Kano- og Kajakforbund under International Canoe Federation og Danmarks Idræts-Forbund

# Tilmeldingsblanket

Kanojak Trim 28. august 2011



Klubbens navn :

Deltager Navn	Ønsker krus (kryds)

Holdleder: Navn:

e-mail:

Tlf:

I alt:      Antal  
            Antal

a 140,- kr. =      kr.  
a 60,- kr. =      kr.

I alt:      kr.

Kajakklubben Esrum Sø, Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45

e-Mail: [formand@kkes.dk](mailto:formand@kkes.dk), Web: [www.kkes.dk](http://www.kkes.dk)

Medlem af Københavns Kajak Kreds og Dansk Kano- og Kajakforbund under International Canoe Federation og Danmarks Idræts-Forbund