

0:06:31	1.291 METER
3.56 M / S	69 STROKE / MIN
161 HEART RATE	3.48 AVG. M / S
•	•
•	•
•	•

Vil I ro mod hinanden på Dansprint romaskinerne

Forbind kablerne (hvis de ikke allerede er sat sammen)

Tænd strømmen

På den ene romaskine (1) trykker du på enter



Derefter på pil op  2 gange

Så "link" er makeret

Derpå tryk enter



På 1's display står der "Connecting"

Så går du over til den anden romaskine (2) for at trykke på den røde tast

 RST

Så skifter nr 1's display til "Connected "

På nr 1 trykker du så igen på enter



Derefter på pil op



Så "GO " er valgt

Til sidst igen på enter



Så er i klar til dysten GOD TUR

