

GF Beretning

2015 har været et år som i bestyrelsesarbejdet har været præget af at flere af bestyrelsesmedlemmerne har været udfordret på tidspres fra deres lønnede arbejde, og derfor har flere haltet med at få tid til alt det sjove men jo altså frivillige arbejde som naturligt må komme i anden (eller tredje) række. Det er ærgerligt at presset er blevet så stort i vores kommercielle liv at det er stigende svært at få tid og overskud til frivilligt arbejde – heldigvis har vores frivillige opgaver til dels kunne udskydes og det har været muligt at få hjælp fra andre, men det viser også behovet for at vi har en større gruppe af aktive frivillige som kan støtte og træde til når behovet opstår. Vi skal måske også være bedre til at inddrage flere i arbejdsprocesserne, så enkeltpersoner ikke hænger på for store eller for mange opgaver – det er simpelthen for skrøbeligt, og ikke i klubbens interesse. Derfor er det dejligt opløftende når vi får flere til at være aktive i vores klubs virke, så vi kan få løftet både faste opgaver og nye tiltag.

Om det også er tidspres der afholder vores medlemmer for at ro lige så meget som sidste år, eller afholder fra at melde sig til konkurrencer og løb, vil jeg lade hver enkelt om at vurdere. Man kan i hvert fald se på ro-statistikken at dem som virkelig har prioriteret roning og ligger i top 20, er langt foran os andre fra pøblen som kun sporadisk får møvet os ned i en kajak. Der er ellers masser af fine konkurrencer også rettet mod Master's som sagtens kunne være interessante for flere af vores medlemmer, og det ville da være herligt at se flere KKES navne på resultatlisterne. Masters er et forholdsvis nyt begreb for mig, men i virkeligheden noget vi i årevis har dyrket her i KKES, det dækker nemlig over konkurrence-orienterede roere som endegyldigt har opgivet at stille op i OL-senior klassen, men som stadig gerne vil konkurrer med andre voksne roere. Jakob Dan har i årevis sørget for at organiseringen og tilmeldingen ikke skal være en undskyldning, og Esrum folk har især været at finde ved konkurrencer inden for en kørselsvenlig radius. Skulle der være nogen som har mod på mere, så viste forrige års World Cup jo at master kajak klasser sagtens kan kombineres med udenlandsrejser, og andre klubber har stor succes med at tage på klub eller familie tur til europæiske store Master arrangementers.

Nogle af de personer som virkelig har prioriteret kajakroningen er vores ungdomsroere. Uwe og resten af børneinstruktørerne har med god inspiration fra landsholdet og via kraftcenteret i Bagsværd formået at få nogle virkelig fokuserede målrettede unge mennesker frem i lyset. Jeg har sagt det før, men det er stadig med stor beundring at jeg ser på deres engagement og sammenhold på tværs af aldersklasser. Resultaterne af alt den træning følger heldigvis ofte med. Anders og Frederik har rigtig god succes med K2 og K4 mandskabsbåde og har flere gange været med U21 landshold afsted. I juli 2015 deltog de i U23-VM i Portugal, og ved U21-NM blev det til flere medaljer til Anders og Frederik. Matias knokler i U18 klassen, og har i år ud over sin egen træning også været træner for kap2 holdets sommerskole. Karoline, Christian, Nicco og Frederik D ligger forrest i U16 klassen og har fundet gode romakkere via kraftcenteret. I denne aldersgruppe er det ekstra vigtigt at undgå træningskader, som kan være svære at

kommer helt af med igen. Det er herligt at se hvordan træningsfællesskaber og venskaber skabes på tværs af landet. Mads har udviklet sig meget i U14 og har også fundet sin K2-partner fra en anden klub. En gruppe forholdsvis nye piger har i U14 klassen vist hvor stærkt men kan makkere sig når man ror i mandskabsbåde. Ved TdG gik det rigtig flot selvom det var første gang de deltog i så langt et løb, og ved DM havde de også uventet succes. Det gode trænings sammenhold kan forhåbentlig motivere til at de holder sammen og holder fast i træningen også her i den mørke kolde tid.

KKES har ca 400 medlemmer. Mange foreninger siger at de har svært ved at få deres medlemmer til at være aktive, men vi har faktisk 10% af medlemmerne som deltager i grill aftener sommeren over, det er en rigtig god statistik som viser at klubben er et godt sted at komme både for at være aktiv og for det sociale. I år har der været mange aktiviteter her i klubben som du sikkert ikke har deltaget aktivt i, sådan er det i alt fald for mig. Men det er faktisk et godt tegn at vi har flere som laver aktiviteter for særligt interesserede.

En lille gruppe kajakpolo spillere er startet i svømmehallen hvor de har plads til at boltre sig hver anden fredag aften her i vinter. Polospillerne har lavet en særlig Facebook side. Der er plads til mange flere på holdet, så jeg håber at der findes flere legeglade som er friske.

Der har været annonceret flere hyggelige ture til spændende nyt kajakvand, især for havkajakgrupper af større og mindre konstellation, og hvor er det fedt at vi kan bruge naturen omkring os så aktivt. Og med kyndig hjælp fra Marianne kan jeg nu også skrive på cv'et at jeg må føre havgående materiel. Vi har i årenes løb fået mange henvendelser fra frigivne kun i havkajak, og har tidligere sagt pænt nej til disse, da bestyrelsen mente at frigivne skulle være i tur/kap båd. Det har bestyrelsen nu lavet om på, og har åbnet op for at hvis personer kan stille med EPP2 bevis i en hvilken som helst bådform (Turkano, Havkajak osv), så kan de også blive medlemmer – selvfølgelig med betingelsen at de kun ror i den type båd de er frigivne til. Vi har skrevet på hjemmesiden at man som hovedregel selv skal medbringe sit materiel til at ro i, og man må ikke bruge klubbens turkajakker. Vi er stadig ikke parate til at lave introhold i andet end turbåd, bortset fra Mariannes hav-hold for allerede øvede kajakroere. Det er håbet og tanken at vi fremover kan holde et årligt turbo-kursus i turkajak, hvor der ikke bliver km krav, men primært fokus på tekniske færdigheder.

Vi har også haft henvendelse fra enkelte handikappede som ikke vil kunne frigives efter vanlige krav, og her er det nu bestyrelsens holdning at personer med særlige behov kan blive medlemmer på vilkår som dækker at roning sker efter særlige aftaler. Det kan fx være at de altid ror med en makker som kender deres behov, og krav til specielt vindstille eller kun over bestemte vandtemperaturer. Disse vilkår vil blive aftalt individuelt. Det kan lidt sammenlignes med de vilkår som vi sætter for roning med børn, som fx kan være frigivne men skal ro sammen med andre og ikke må krydse over til Sørup.

De fasttømrede mandagsroere, eller +60'ere som det hedder hvis man skal bruge det frivillige koncept til at lokke penge ud af fonde og andre systemer, er på søen mandag formiddag året rundt, så det bliver til nogle km. Uwe er også en af tovholderne her, og har søgt Velux efter støtte til materiel som kan få endnu flere ud i kajak selvom balancen kræver en rimelig stabil båd – og han er søreme lykkedes med indsatsen, så på 2016 budgettet er nu indskrevet et stort plus for andre tilskud og et ekstra minus til indkøb af voksenbåde.

Noget af det vi håber at få tid til at arbejde videre med er tiltrækning af flere instruktører til børneholdene. Uwe er en enestående ressource person, men han har stort behov for flere hjælpere og egentlige trænere hvis vi skal kunne fastholde det flotte niveau. Det er sådan at vi i flere år har ønsket at blive ATK godkendt, men det måtte opgives fordi vi ikke har nok tilknyttede instruktører/trænere til at vi kan godtgøre at niveauet og momentum kan fastholdes.

Her i efteråret har vi haft problemer med utæt tag og vand i HFI relæet, med mange udfald af strøm til følge. Problemet er nu håndteret og taget repareret, og de sidste løse forbindelser fik Anders B ordnet med et snavstak, så nu er der både lys og basrytmer i motionsrummet igen.

Efter Præstø ulykken for flere års siden, har DKF arbejdet med opdatering af sikkerhedsprocedure, og DKF har i de sidste år presset på for at klubberne også opdatere deres lokale sikkerhedsprocedure. Det arbejder vi naturligvis også på, og herunder skal der også kikkes på regler for svømning i søen under instruktion. Svømme reglerne ligger i øjeblikket i instruktørgruppen, og når de kommer med deres indstilling vil bestyrelsen tage beslutning om eventuelle ændring af reglerne.

Voksen begynder instruktionen er virkelig velfungerende, men vi har stadig udfordringen med at en stor del falder hurtigt fra. Derfor er opfølgning efter selve intro forløbet er oplagt, men også en ressource krævende indsats. Man kunne måske etablere flere faste klubbegge hvor fællesroning, teknikvejledning og hygge i klubhuset efterfølgende sættes i system. Andre muligheder er hurtigere tilmelding til overskuelige konkurrencer eller til klubbegge ved andet vand.

Nu holder vi julefrokost lige om lidt, og på trods af de for årstiden høje temperaturen, så er det reelle vinterprogram i fuld gang. Vintergymnastikken fortsætter fra sidste år, og svømmehallen er gratis tilgængelig for vores medlemmer med polo fredage og svømning og/eller kajakrul søndage. Der er pænt mange deltagere i O-løb men både det og især vinterræs har plads til mange flere – så en stor opfordring til at udnytte vores mange muligheder for sport, i det omfang dine arbejds- og familiemæssige forhold tillader det.

Sport giver velvære og det er herligt at være med til at bevæge Danmark.