

Nr. 5 — Oktober 2000

Klubblad for
Kajakklubben Esrum Sø



KANOJAK



Fra septemberturen på Isseforden

TILLIDSPOSTER I KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

Bestyrelsen:

Formand, medlemsadministration, klubbøj, bådepladser, frigivning, fællesudvalg:

William S. Jacobsen, Slangstrupgade 79, 3400 Hillerød, 4825 2452 / 4822 4922 / 4054 4225, mail: wsj@wsj.dk

Næstformand, informationschef, bådudvalg:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Børne-, ungdomsafdeling:

Jan Hedberg, Tjørnevej 3 D, 3480 Fredensborg, 4848 1889, mail: Jan_Hedberg@mail.tele.dk

Motionsafdeling:

Linda Pileborg, Dannevang 138, 3480 Fredensborg, 4847 6798, lep@dannet.dk

Konkurrenceafdeling:

Heine Weihe, Birkely 9, 3200 Helsingør, 4871 7695, tinna_heine@mail.tele.dk

Begynderinstruktion:

Flemming Secher, Kildegårdsparcken 29, 3100 Hornbæk, 4970 1293, flemming-secher@mail.tele.dk

Pololeder, idrætsudvalg:

Troels Gotsæd Hansen, Kildeportvej 10, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 4196, mail gotsaed@post5.tele.dk

Bestyrelses suppleant:

Malene Hjorth, Dag Hammerskjølds Allé 23, 3.3, 2100 København Ø, mahj@finansssystem.dk

Øvrige poster:

Kasserer, ansvarlig for faste anlæg og nøgler, fællesudvalg:

Inge-Margrethe Davidsen, Stærevej 6, 3200 Helsingør, 4879 6167, mail: primd@mail.tele.dk

Idrætsleder:

Kim Meldgaard, Nellikevej 7, 3300 Frederiksværk, 4777 1791

Festarrangør:

Kirsten Gamst-Nielsen, Stenhøjvej 36, 3200 Helsingør 4879 7650, mail: kgn@fa.dk

Handicap tidtager:

Jytte Nymark, Paradisvænget 18, 3400 Hillerød, 4824 5023

Bladredaktion:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Kim Meldgaard, Nellikevej 7, 3300 Frederiksværk, 4777 1791

Mathias Milfeldt, Skovvej 31, 3400 Hillerød, 4825 2014, mail: mathiasmilfeldt@yahoo.dk

Børneinstruktør:

Jimmy Jensen, Solsortvej 6, 3400 Hillerød, 4824 0942

Rengøring:

Maj-Britt Willman, Lindevej 3, Sørup, 3480 Fredensborg, 4847 6110

Klubhuset: Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45
mail: kanojak@kkes.dk web: www.kkes.dk

Indholdsfortegnelse

Weekend på Issefjorden	1
Adresseliste for KES	2
Formanden har ordet	4
Sommertur til Bolmen	6
Tour de Gudenå	7
Kanojak Trim	8
Stafetten	10
Orø rundt	11
Kajakergometer	12
Mølleåens Blå Bånd	12
Poloafdelingen	14
Bestyrelsens beretning	16
Visionsdag	21
Klubaktivister søges	22
Hjortspringbåden	24
Kajakmand	27
Løbsresultater	28
Aktivitetsplan	29
Referat af generalforsamlingen	29

Formanden har ordet

Nu er sommersæsonen slut, vi har haft generalforsamling og ca. når dette blad udkommer tager vi broen op og holder standerstrygning med alt hvad dertil hører.

Det har ikke været et af vore bedste år, hverken aktivitets eller resultatmæssigt, men sådan nogle år skal der jo også være. Vi må endnu engang konstatere, at det ikke er nok at sætte penge af til aktiviteter, hvis der ikke er nogen der vil bruge dem. Ret kedeligt! Hvad gør vi? Jeg tror på at vi fortsætter den linie vi har startet op gennem de sidste par år med øget decentralisering og uddelegering af ansvar og budgetter og det blev også bekræftet på vores Strategi og visionseminar, hvor vi med Christian Hage, som vores kompetente ”coach” arbejdede videre med sidste års resultater. Vi fik konkretiseret en hel del omkring, hvordan vi strukturerer os fremover og hvordan vi prøver at yde en kompensation til dem der gør en indsats for klubben. Det betyder bl.a. at det nu er besluttet, at alle der kommer i klubben for at gøre noget for klubben har ret til at få refunderet deres kørselsomkostninger. Vi går altså væk fra det gamle princip om at det er folks eget problem, hvis de bor langt fra klubben. Så fremover kan alle der kører ”for klubben” få kørepenge. De nærmere regler kommer i løbet af vinteren og jeg forventer også at vi pr. 1. januar laver en forhøjelse af taksterne. Andre direkte ”dokumenterede” omkostninger kan efter bestyrelsesbeslutning ligeledes blive refunderet. Det vil vi også forsøge at beskrive os ud af. Men hovedbudskabet er at vi har smidt ”de små sko”!

Med sommersæsonens slutning følger jo

tofte's

KONTORCENTER · AS

**Carlsbergvej 32 · 3400 Hillerød
tlf 4824 2024 · fax 4824 2824**

vintersæsonens begyndelse. Det betyder et væld af andre aktiviteter: Gymnastik m.v. om mandagen (Helle og Kim har jo ”desværre” igen ”saboteret” vores aerobic's. Vi havde ellers efter sidste gang talt om at det krævede formandens tilladelse, men der kan man se hvilken respekt man får! 😊 😊). Det er endnu ikke helt fastlagt hvad der bliver i den anden hal om mandagen kl. 19 på Kulsviærskolen. Men måske bliver det noget boldspil for de ”unge”. Der er jo også O-løbene, hvor vi jo har tradition for at være ret stærke. Og så er der jo fredagsmiddage, julefrokost og ikke at forglemme søndagsroningen med hygge i klubben bagefter.

Forhåbentlig kommer vores nye roergometer snart, så bliver der sikkert også masser af aktivitet i motionsrummet. Håber vi også i løbet af vinteren ser en masse til hinanden.

Og da dette er det sidste blad i år skal jeg jo huske og ønske alle en rigtig glædelig jul og et godt nytår. Dem der har sendt mig deres e-mail adresse kan nok regne med endnu et par hilsner i år!

Husk at holde øje med web'en og opslagstavlen for ændringer og nye aktiviteter.

William



TØMRERFIRMA
Finn Gliver Olsen
Hammersvej 2 A
3480 Fredensborg
Telefon 48 48 37 19
Bil tlf. 40 51 47 07

Julefrokost i kajakklubben

Årets julefrokost afholdes i år:

Lørdag d. 9. december kl. 12:00

Det er—sædvanen tro—et sammenskudsgilde, hvor klubben står for brød og smør, og hver deltager skal have en ret med samt evt. lidt julebryg.

Der vil selvfølgelig også være en enkelt dram til at skylle det ned med. Øl og vand kan købes i klubben.

Hold øje med opslag i klubben og på websiden, hvor du også kan tilmelde dig.



Sommertur til Bolmen i Sverige.

Lørdag den 15/7.

Pakning af kajaker på trailer i klubben, puha sikke et møgvejr, det regnede og så ret trist ud, men det viste sig, at det kun var i Nødebo, at det var dårligt vejr. Da vi kørte til Helsingør og færgen, var det bare dejligt solskin, som holdt det meste af dagen frem til Bolmen. Natten til søndag regnede det også i Bolmen, men det mærkede vi ikke.

Vi fik vores egen plads helt ned til søen med vores egen grillplads.

William, Bo, Kirsten og jeg med familie Britta, Joachim (10 år) og Anne (6 år) var med fra starten. Anne ville gerne med ud og ro, men Joachim skulle i hvert fald ikke ro, det var det dumme han havde hørt. Nå, men vel fremme skulle vi da også ro lidt. Bo og Kirsten var hurtigt færdig og roede sydpå, lidt senere tog William og jeg af sted nordpå og fik roet 12 km. William havde investeret i en GPS så ruten og farten blev kortlagt. Det blæste lidt og vi havde en grim sidevind da vi skulle ro tilbage, jeg var ikke helt tryk da vi var langt ude og runde en ø og jeg for første gang prøvede en Bull, men hjem kom vi da, William i sit malende tempo uanset om der er bølger eller ej.

Mandag kom Heine og Tina med babyen Casper (3 måneder) og tirsdag kom Frank

med familie Jette, Julie (3 år) og Jimmy (8 år). Joachim havde ligget i teltet i to dage og spillet gameboy og spurgte hele tiden, hvornår vi skulle hjem, det var dog den mest kedelige ferie, men da Jimmy kom, så vi ikke de to drenge hele dagen, de havde fuld gang i spil, og Anne og Julie fandt også godt sammen. Anne havde desuden fundet nye venner nogle spejdere på 12-14 år, så hun kedede sig i hvert fald ikke.

Det var for mig og min familie en fin og afslappet ferie, hvor der for min del blev roet efter behov og lyst. Til trods for, at vi var en lille blandet flok, havde vi det rart sammen. Om aftenen hyggede vi omkring grillen med alverdens delikatesser og drikke til.

Vi havde også andre aktiviteter hver i sær, f.eks. var Bo og Kirsten ude og køre veteranog, Frank og jeg med familier var på High Chaparal.

William fik bygget en garage til sin sportsvogn, men den blæste desværre omkuld da vi var på langtur, så Britta og Jette måtte redde sportsdyret fra, at blive ridset alt for meget. William måtte tage sin konstruktion til revurdering. Vi havde også bedt Heine om, at tage pavilloner med, det var en god ide, da det tog den værste vind og fugt.

Den sidste aften hyggede vi os som sædvanligt med grillmad og efterfølgende bål med både solosang og fællessang og musik, musikken blev frembragt på min mundharpe, på et tidspunkt, da Britta var på toilettet, hun har dårlige ører og kan ikke tåle at jeg spiller. Der blev serveret diverse drikkevarer, William bød på 2 liter efter Brittats mening "dårlig" Whisky, som Britta ikke kunde tåle og måtte hidkalde "Ulrik".

Vi havde også en spontan evaluering, som gav stof til eftertanke om, hvordan man i fremtiden skal afholde sommertu-

Nødebo Blomster- & Havecenter
Nødebovej 45, Nødebo
3480 Fredensborg **48 47 57 50**
Åbent alle ugens dage
undtagen mandag
Brudebuketter
Borddekorationer
Dekorationer/Buketter
Kranse & Bårebuketter
Kistedekorationer
48 47 57 50

ren, idet vi havde forskellige forventninger til turen:

- Bo havde haft forventninger om, at træningsniveauet have været højere.
- Vi med familier tog det mere afslappet med roning og familiehygge, som vi nu havde lyst til.
- Så jeg vil hermed opfordre flere til, at deltage i vores sommerture, både de som vil ro meget og de som vil ro mindre og de som gerne vil med for, at hygge med familie og venner.

Lørdag den 22/7 kunne vi efter en lille rotur pakke telt og campingvogne sammen i det dejligste solskinsvej. Vi tog afsked med Kirsten, Bo og William, som skulle tilbage til Nødebo med traileren med både. Jeg og min familie fortsatte til venner i Blekinge.

Til sidst vil jeg med min familie, Britta, Joachim og Anne sende en tak til alle, som var med til, at gøre det til en hyggelige sommertur og jer singler, som medvirkede til, at gøre det hyggeligt også for børnene.

Vi er klar til nye sommeroplevelser næste år.

Flemming

Tour de Gudenåen

Den 10. og 11. september var nogle roere fra klubben taget ud til det midtjyske for at deltage i Tour de Gudenåen.

Vi var ca. 20 stykker (her i blandt også nogle hjælpere), som mødtes i klubben fredag eftermiddag for at pakke både, ordne køreplan og hvad der ellers skal laves inden man tager af sted...

Fra Nødebo gik turen over Storebæltsbroen og til Silkeborg, hvor vi skulle overnatte på en skole.

Næste dag skulle vi ud at ro. Vi spiste morgenmad og blev kørt derud, hvor vi



skulle starte (dem der skulle ro 120 km, startede i Skanderborg, mens os der "kun" skulle ro 57 km., startede i Ry).

Den første dag roede vi mest på søerne, det blæste en del, og der var store bølger. Der var desværre også enkelte der røg i... Men trods det, var det en dejlig tur gennem det midtjyske, vi fik set den flotte natur, der findes her, og vi roede også forbi Himmelbjerget. Det kuperede landskab var virkelig imponerende og ledte ens tanker mod Østrig...

Dagens etape sluttede for begge distancer i Silkeborg, hvor vi blev kørt hen til en badeanstalt inden vi satte kursen mod Silkeborg hallerne, hvor vi skulle spise. Civilforsvaret stod begge dage for madlavning til de mange roere og hjælpere - "civilforsvaret det bedste," hvilket langt fra er nogen kvalitetsgaranti!

Næste morgen skulle vi tidligt op, vi startede i henholdsvis Silkeborg (120 km.) og Tange (57 km.). I modsætning til den foregående dag, roede vi her mest på åen. Også denne dag bød turen på en flot natur, men her må den dog karakteriseres som typisk dansk.

Turens mål var Randers, lige uden for Randers regnskov. Hvor blev man glad, da man efter de mange kilometer, så banneret med de tre bogstaver: M-Å-L.

Mathias Milfeldt

Kanojak-trim 2000.

Som sædvanlig skinner solen og flagene hænger slapt ned denne søndag morgen d. 13 aug., hvor jeg heldigt nok er kommet med på et afbud i klubbens k-4 med Susanne F., Malene (KES) og Heidi (Krogen). Lidt letsindigt af dem måske! Godt nok har jeg roet mange løb og været i god form, men det er lidt mere end en graviditet og en dertil hørende fødsel siden, så "vi snakkede" ikke ligefrem topform på dette tidspunkt! Jeg havde dog fået roet lidt i løbet af sommeren og så kunne jeg nok klare resten på rutinen. Det lød jo vældig kækt, men hvad jeg ikke lige havde taget højde for var en gevaldig kvalme (pga. endnu en graviditet), som truede med at ødelægge starten på denne, ellers så skønne, dag.

Det må siges, at min lyst til at ro 20 km er minimal, da jeg sidder i bilen på vej fra Fr. værk og kun kan koncentrere mig om at lade være med at kaste op..... Halvvejs til Nødebo går det pludselig op for mig, at jeg derfor har glemt at koncentrere mig om at huske noget så væsentligt som min pagaj! Panik.....Kim vender bilen, som herefter mest af alt minder om et lavtgående jagerfly.

Velbevarede tilbage i klubben består min opvarmning den dag i at løbe forvirret rundt og klargøre drikkepose og båd. Resten af bådens mandskab forholdt sig roligt, hvilket jeg hermed vil benytte lejligheden til at sige dem tak for! I ro og mag kommer vi på vandet tids nok til at få vendt båden og lægge os klar til start. Da jeg sidder forrest og derfor bestemmer kadencen, når jeg lige at meddele de andre, "at vi altså bliver nødt til at lade være med at lægge for hårdt ud for ellers

"stener" mine arme". De tre tøser bag mig er enige i, at vi lige bruger det første stykke på at varme op. Starten går.... solen skinner, søen er blank og vi kan fornemme, at der er en chance for at komme med nogle af de hurtigste herrer. Opvarmningen bliver omgående afløst af et tempo, som ikke just passer til "dagsformen" for mit vedkommende. Det er vist noget med gamle cirkusheste og savsmuld.....jeg kan bare ikke lade være med at "give den gas" og opbakningen er der omgående bagfra.

Første vending ved Sørup gamle havn er på trapperne og jeg lægger an til den kæmpebue, der er nødvendig i sådan en k-4! Her skal det lige siges, at når først sådan en skude er i bevægelse i en bestemt retning, så står det ikke lige til at ændre! (Spørg min mand om det). En perfekt vending, som alle vore vendinger den dag, lige bortset fra en herre-ener, der selvsagt ikke beskriver samme bue som os. Han er ikke helt tilfreds med situationen, men vi undgår heldigvis sammenstød.

Efter vendingen finder vi en god rytme og kommer op til de førende herre-toere, hvilket de naturligvis ikke kan lide og derfor straks sætter et ryk ind. Vi lader dem beholde det lille forspring og fortsætter vores eget tempo, da jeg nok må erkende, at hvis jeg skal rundt, så må der lige økonomiseres med kræfterne. I tankerne prøver jeg at komme i hu, hvornår jeg sidst har roet så langt..... ØH...to-tre år siden. Tanken skubbes væk, da jeg trøster mig med, at der jo er tre turbotøser bag mig i båden. På vej ud af "Kobækvig" konstaterer vi, at det er blæst op, men det betyder intet for rytmen i båden. Herre-bådene trækker lidt fra os. Vinden er nærmest i nord nu,

så medbølgerne vokser især på strækningen fra "Kongens Bøge" og ned mod klubben. Jeg må tilstå, at jeg er en smule spændt på, om det går, da vi går i lige linie ned mod klubben fra "Dronningens Bøge" og derfor ligger ret langt ude på vandet. Bagtroppen fabler om, at "det jo går strygende" og at "vi godt lige kan give den en ekstra skalle". Jeg parerer ordrer og således får vi indhentet en del af herrernes forspring, så de kun kommer et minut før os i mål! Rasende tilfredsstillende!

Helt personligt er jeg glad, fordi "kadaveret" holdt til turen og så sandelig også, fordi vi fungerede så fint sammen i båden. Vi havde trods alt kun lige roet en prøvetur på en km onsdagen forinden og her sad Malene forrest, så det var lidt af et sats at skulle ro så langt sammen. Susanne, Malene og Heidi havde åbenbart også haft en god tur, for de foreslog da med det samme, at vi skulle ro k-4 i Holland her i oktober. Det var da bestemt smigrende og meget tillokkende, men den dag i dag, er

jeg tilfreds med, at jeg takkede nej. Det er rart at vide, at man stadig kan bruges i en kajak, men turen søen rundt skulle vise sig at blive min sidste på denne side af graviditeten, da mit korpus åbenbart ikke kan få fysisk udfoldelse og "børnebygning" til at gå op i en højere enhed. "Og må jeg i den anledning bringe en særlig tak for en dejlig tur til tøserne i båden!"

Vel tilbage i klubben var der den sædvanlige hyggelige stemning med kage-pølse-madpakke-spisning på græsset foran klubben i solskinnet samt lodtrækning om flotte sponsorpræmier. Alt i alt et vellykket arrangement som jeg varmt kan anbefale at deltage i!

Helle G. Hanson



STAFETTEN

Navn: Heine Weihe

Alder: 33

År i klubben: 3



Jeg har på grund af min færøske afstamning, haft med små både og vand og gøre siden jeg lærte og gå. Som dreng på færøerne sejler og ror man i alt hvad der kan flyde. Lige fra olietønder og tømmerflåder til de flotte færøske robåde. På færøerne har hver by sin roklub samt konkurrence båd. Der er virkelig folkefest når man mødes til konkurrencerne.

I Danmark har jeg roet en del kano mest på Roskilde Fjord. En anden inspirations kilde er min far, der udover roning på færøerne har slået sine folder som baglænsroer på konkurrenceplan i roklubben ”Skjold”. Han siger selv han var god.

Jeg startede med at ro kajak på et instruktionshold i 1997 sammen med Otto. Vi fandt hurtigt sammen og begyndte at ro to'er. Vi fik gasset hinanden så meget op, at vi 14 dage efter frigivelsen som kajakroere deltog i vores første løb. Året efter roede vi Wesser Marathon (135 km i et huk). Imens vi trænede op til dette løb, ”badede” vi en del fra to'eren, faktisk så meget at der blev indført en bademester pokal. Hvilken vi er meget stolte af at være de første der har ”vundet”.

Siden er det blevet til rigtigt mange kilometer og rigtigt mange løb. Jeg har Bl. a. gennemført ”Tour de Gudenå” Marathon 3 gange. Jeg elsker at træne og det er altid en fornøjelse at være på vandet også om vinteren. Desuden løber jeg en del og har i år løbet mit første Eremitageløb, en herlig oplevelse.

Jeg er også til cykling, svømning og skiløb.

Stafetten giver jeg videre til min evige tålmodige makker Martin Kruse, som jeg har roet en del to'er med, de sidste 2 sæsoner. Han har virkelig lagt øre til meget brok, fra mig ude på vandet. Sådan er det vel, at side forrest i båden (”vi sidder skævt” , ” du sætter pagajen for tidligt i” , ”du er foran igen” , ”jeg sagde 80 %” , osv. osv. osv.).

God træningslyst.

Heine

Orø rundt

Lørdag den 16. september - kl. 8:00 !!!! – havde Bjarne sat os stævne i klubben til pakning af bil og havkajakker. Vi var 5 i alt. Bjarne selv og Jørgen, som de garvede havkajakroere med egne havkajakker samt William, Otto og jeg, der deltes om klubbens to havkajakker og Ottos Escape. Det med Escapen synes at være en fin idé – hjemmefra.

Farvandet var Issefjorden, udgangspunktet Munkholmbroen og målet for første dag Kongsøre – ikke nogen uoverkommelig distance. Men det blæste og blæste og blæste, så da vi var kommet i land på Orø besluttede vi at slå lejr der, hvilket jeg syntes var helt fint, da jeg ikke havde været der før og da jeg egentlig også var rigeligt træt af at trække havkajak med op-pakning. Men ikke et ondt ord om havkajakker i øvrigt – herom senere. Ikke så langt fra Orø Camping ligger en natur-skole med tilhørende 'savanne', hvor der er en naturlejrplads, som vi fik lov at slå os ned på. Det var bare helt perfekt. På savannen gik nysgerrige strudse, langhornet kvæg, kronvildt der brølede i solnedgangen og noget der

på afstand lignede springende antiloper, hvem ved.... Til aften indtog vi en mangfoldighed af dåse/pose-retter, drak rødvin og whisky og hyggede. Og det var ikke p.g.a. selskabet, at jeg krøb tidligt i posen. Næste morgen gik jeg efter mælk til müslien – jeg regnede med at camping-

pladsens kiosk havde åbent - men det havde den ikke. Så jeg besluttede lige at gå til den nærmeste flækkes brugs. Jeg vandrede afsted i det åbne landskab. Der var noget længere end jeg havde regnet med, men den anden bil, der kom forbi den søndag morgen tog mig op, og chaufføren skulle selv efter morgenbrød, så jeg blev kørt både frem og tilbage. Min morgentur havde nok alligevel taget lidt længere end nogen havde regnet med, men det fantastiske ved den havkajakture var, at vi ikke havde travlt. Jeg overtog Escapen på hjemturen, da mine håndled var lidt hævede af den forgangne dags strabadser, men kom dog hurtigt til at savne trykkeheden i havkajakken. Det endte med, at jeg tog kabelfærgen over i læsiden!!! Herfra gik det fint resten af vejen tilbage til broen. Vi havde en temmelig 'luftig' men meget flot tur, og håber Bjarne gider arrangere sådan en tur en anden gang.

Malene ☺



NYHED I KLUBBEN

Som I måske ved fra generalforsamlingen, er der truffet beslutning om at købe et nyt kajakergometer. Der er tale om en hel ny type, hvor der er mulighed for, mens man roer, at aflæse rohastighed, kadance, om trækket i højre og venstre side er ens og meget mere. Man taster kun sin vægt ind og så regner computeren resten ud.

Kajakergometeret henvender sig til alle. Der er ti indstillingstrin, alt efter hvor tung belastningen skal være.

Så om du vil bruge ergometeret til ren rotræning eller måske til at få brugt romusklerne - også på en kedelig vinterdag, eller om du vil ha' tjekket din rostil - så er det **torsdag d. 23. november kl. 18.30** du skal møde op i klubben. Her vil Ole Torp fra Dansprint forklare og demonstrere, hvordan kajakergometeret bruges optimalt.

Vi ses - *Susanne*



MØLLEÅENS BLÅ BÅND - OPLEVET AF BASTIAN CARLSEN

På opfordring fra min træner, skriver jeg om min oplevelse på Mølleåens blå bånd. Da Mark, Mathias og jeg ankom til 8 kilometer løbet, så det ikke for godt ud, der var rigtig mange bølger og vinden kom fra siden.

På trods af det dårlige vejr væbnede vi os med håbet om at det nok skulle blive bedre vejr, og gik på vandet.

Min start var ikke den bedste jeg har haft, jeg lå alt for tæt på molen og fik retur bølgerne lige fra siden.

En kilometer efter start lå Mark 50 meter foran mig og roede meget stabilt og han så ikke ud som om han ville gå kold. Jeg tænkte at det ikke ville blive let at nå ham.

Min overbæring gik ikke så godt, men det gjorde Marks heller ikke så der tabte jeg ham ikke af syne, han var nu 30 meter fra mig.

Lige inden den sidste bøjning kunne jeg godt se at hvis jeg skulle op foran ham så skulle det være nu!

Jeg lagde alle mine kræfter i og halede ind på ham med en faretruende fart.

200 meter før mål var jeg oppe på siden af ham, og han var ved at være flad, Mark prøvede at svare igen, men kunne ikke følge med. Det endte med at jeg roede i mål som nummer tre, 10 meter foran Mark.

Hele sæsonen har jeg kun slået Mark en gang, nemlig på 500 meteren i Maribo.

Derfor var jeg ekstra glad for at kunne vinde over ham i sæsonens sidste løb.

Da jeg kom i mål sagde Mark at det var godt roet.

Mark, Mathias, Mads og jeg fik os en pølse på min mors regning, mens vi sad

og så de andre roere komme i mål.
Det var en bil fuld af trætte børn der kørte hjem, men det var nu en god og velfortjent afslutning på sæsonen.

Bastian Carlsen

Vi bringer et dementi

Malene skrev i et indlæg i sidste blad, at hun havde modtaget et 'askebæger'!!! som præmie ved FM i Odense. Det er faldet arrangørerne for brystet. De understreger i en klage til redaktøren, at der er tale om en 'peanutskål'. De beklager det dårlige lys de, som arrangører af en sportsbegivenhed, er blevet stillet i, ved at få sporten knyttet til objekter anvendt i forbindelse med rygning.

Vi beklager misforståelsen.

Redaktionen

PROBLEMER MED STILEN ?

SØNDAG D. 12. NOVEMBER KL. 15.30, VIL DER VÆRE MULIGHED FOR AT FÅ KIGGET STILEN LIDT EFTER.

MØD OP HVIS DU VIL HA´ :

- MERE UD AF DINE KRÆFTER**
- MERE GLID I BÅDEN**
- ELLER BARE VIL UNDGÅ SKADER.**

**PÅ GENSYN
SUSANNE FINDSEN**

Hjælp kajakpoloafdelingen!!!

Kajakpoloafdelingen søger en person, som kan hjælpe os med forskellige administrationsopgaver. Det er først og fremmest søgning af tid til svømmehallen år 2001/2002, men der vil formentlig også komme andre småopgaver – og det er virkelig småopgaver. Du behøver ikke kende noget til kajakpolo overhovedet. Du skal bare være tilknyttet poloafdelingen, så vi kan ringe til dig, hvis vi har nogle problemer, som vi ikke lige selv kan klare. I bund og grund skal du være et led til at få kajakpoloafdelingen til at køre som selvstyreende gruppe.

Hvis *du* har lyst til at hjælpe os så ring til nedenstående på tlf. 48 48 41 96.

Troels (på vejne af poloafdelingen)

Status på kajakpoloafdelingen

Visionsdagen satte lidt gang i kajakpoloafdelingen igen efter at den var begyndt at køre lidt i tomgang. Vi har arrangeret en lille kajakpolovisionsdag, hvor vi får hjælp af Jørn til at få poloafdelingen op at køre igen. Vi skal bl.a. diskutere nogle af de ting, der kom op på visionsdagen: Mulighed for at vende sæsonen, skal vi finde en træner der har erfaring med holdspil, hvordan får vi rekruteret flere nye o. s.v. Dette fører forhåbentlig til at vi får sat fuld blus på poloafdelingen så den kommer til at fungere rigtig godt næste år.

Vi får muligvis nogle timer i svømmehallen her til vinter og nogle af dem vil blive brugt til at nye folk kan prøve kajakpolo. Så hvis du går rundt og har lyst til at finde ud af, hvad dét dér polo er for noget, så **hold øje med opslag i klubben og på webben**. Vi håber du kommer.

Troels (på vegne af poloafdelingen)



Salon Chik (Anny Bogaardt) Frederiksværksgade 111 3400 Hillerød 48 26 46 14
SALON CHIK
v/ Anny Bogaardt Frederiksværksgade 111
48 26 46 14
lukket hver mandag

Skyd formanden, ham der roede fra dig i handicappen, din toer-makker eller

Et af vinterens faste traditioner er fredagsmiddage. Den første løber af stablen

Fredag d. 24. november kl. 18.00

Vi skal ud og skyde med paint-ball i Hillerød Paintball center.

Vi mødes lidt før kl. 18.00 i Hillerød Paintball center på Helsingørsgade 58 (lige ved Tikanten), hvor vi i to timer vil forsøge at komme af med vores aggressioner over for hinanden.

Derefter kører vi i klubben og spiser et eller andet som en eller anden har bikset sammen til os og hygger os under mere afslappende former.

Prisen for skyderiet er kr. 95,- plus 1 kr. pr. kugle. Det må forventes at komme til at koste 150 – 200 kr. Maden vil som sædvanligt være til en yderst rimelig pris.

Tilmelding i mappen i klubben eller til William senest tirsdag d. 21. november.
Vi mangler stadig en der vil stå for madlavningen — har du lyst så kontakt William.

William

KAJAK & FRITID



Specialbutik for kajak og udstyr.

Vi er eneforhandler af BULL markedets hurtigste turkajak.

**Den vandt DM 1997 og 1998 samt Tour de Gudenå.
Ring for en prøvetur.**

Tranegårdsvej 29 DK-2900 Hellerup.

åbningstider : man-fre kl 13-17.30

lørdag kl 10-13.00

tilf : mobil 40601701 - (45) 39401076

fax 39625252 e-mail : s-g-lundin@post.tele.dk

Bestyrelsens beretning for sæson 2000

Fremlagt på generalforsamlingen d. 8. oktober 2000

Så er der atter gået et år, et år der har været præget af konsolidering i klubben. I de fem år jeg har siddet i bestyrelsen i denne omgang er det det år, hvor der har været færrest nye tiltag og hvor der har været mindst opbakning til de aktiviteter der har været.

I alle de år vi har haft børneroning, har der aldrig været så få som i år, der har aldrig været så lille tilslutning til sommerturen som i år og også på vores løbsdeltagelse har det været lidt sløjt. Og vores ellers traditionsrige ungdomstræf måtte vi aflyse på grund af for lille tilmelding. Som det sikkert har skinnet tydeligt igennem i ”Formanden har ordet” har det ind imellem været mindre interessant at skulle have klubben til at fungere. Kort sagt har det nogle gange været med at finde hanen på bægre, så man kunne få tappet af inden det løb over.

Når det er sagt er der også en masse ting der har fungeret og en masse medlemmer der har deltaget i klubbens aktiviteter på den ene eller anden måde og har taget ansvar for at tingene faktisk har fungeret. Der har været børneroning, selv om der kun var ganske få børn, der har været ture til løb og lign. og der har været en rigtig hyggelig sommertur. Og også i år har vi været værter ved et kredsarr. Kredsens Kortbanemesterskab som vi afholdt på Slotssøen og vi har igen gennemført en af de helt gamle traditioner, Kanojak trim i år med 128 deltagere. Det er ikke så

mange som da vi var flest, men det er nu meget pænt.

Sådan skal det bare være en gang imellem. For at der kan være nogle år der er rigtigt gode må der være nogle der er mindre gode. Udfordringen ligger i ikke at lade sig slå ud af de mindre gode, men tørre sveden af panden, lægge det bag sig og komme op på toppen igen.

Ikke mindst var der nogle der hurtigt samlede tråden op da Dot med lang varsel havde meddelt at hun ønskede at stoppe med bladarbejdet og Ruben samtidigt rejste til Luxemburg, så stod der pludseligt 3 nye parat: Mathias, Kim og Otto og så var det på skinner igen.

Det er rart og det viser at vi sagtens kan magte at løfte opgaverne.

Og en af de ny opgaver der snart kommer til virkelig at tage på vores ressourcer, både tid og penge er vores sauna-projekt. Igennem mange år har det været et ønske med en sauna i klubben og sidste år blev vi enige om at nu skulle der til at komme nogle realiteter på bordet. Det har betydet at der har været mange forslag på bordet igennem det sidste år, ingen af dem var rigtigt gode, fordi de ville betyde store omkostninger og på en eller anden måde tage af den plads vi for nuværende har. Vi var helt fokuserede på at vi ikke måtte bygge mere til, så det var først da Jeppe tog en ”long-shot” og talte med Teknisk Service i Hillerød Kommune om det, at det pludselig gik op for os, at der faktisk er noget der hedder dispensationer. Så gik det stærkt, vi fik i en fart lavet en projekt-tegning, der betyder en udvidelse med 22 kvm. ind mod land fra de nuværende omklædningsrum og sendt en ansøgning. Den er blevet politisk behandlet og



indstillet til godkendelse af Teknisk Udvalg, men da der er tale om en dispensation skal den i nabohøring. Det skete d. 19. september og fristen udløb i fredags. Det betyder at breve der modtages i morgen også skal tages i betragtning, men jeg har fået en melding fredag sidst på eftermiddagen fra lederen af Teknisk Service, at der kun er indkommet et brev, fra Nødebo Lokalråd og de anbefaler projektet. Jeppe har lavet lidt benarbejde hos vores naboer og som jeg forstår det skulle der ikke komme problemer, så jeg er meget optimistisk med hensyn til at det når igennem. Som det senere vil fremgå af budgettet har vi afsat kr. 90.000,- til det. Og derudover vil der skulle bruges en masse arbejdskraft, så jeg håber der er mange der vil give en hånd med når vi om ikke så længe skal have lavet arbejdsgruppe. I forbindelse med dette forventer vi også, langt om længe at få banket et lille hus op til vores polokajakker og måske samtidigt et bedre haveredskabsskur.

Vores samarbejde med Hillerød Sejlklub går fortsat rigtigt godt, vi gør og betaler det meste, hvilket svarer meget godt til vores forbrug af faciliteterne. Tak til specielt Jeppe, som også i det forløbne år

har ydet en stor indsats for at holde vores anlæg i en meget pæn stand.

Nu kommer der så en række indlæg fra de forskellige ansvarlige:

Fra vores idrætsleder, Kim, har jeg modtaget følgende:

Igen i år har KES deltaget i mange løb, og det er da også blevet til en del placeringer i den bedre ende. De jeg lige kan huske på stående fod er Malene som opnåede medalje både til FM og til T.d.G, Otto som fik medaljer ved kredsmesterskaberne og til T.d.G sammen med Per fra Hvidovre, og at der til Mølleåens Blå Bånd kom mange roere på skamlen. Også handicappen har været velbesøgt, hvilket sikkert hænger sammen med det usædvanlig gode rovej vi har været begunstiget med i år.

Men desværre må vi sande at det ikke er mange nye konkurrenceroere vi "skaber" i klubben. Vi har ingen konkurrenceroere fra ungdomsafdelingen som det er lykkedes at holde fast i ved overgangen til senior, og gruppen mellem 18 - 30 år, som burde være ryggraden i konkurrenceafdelingen, ser vi stort set aldrig til løb og stævner. Til M.B.B. deltog klubben med 28 roere, heraf var 4 seniorer. Hvis vi skal holde fast i at klubben skal være repræsenteret til løb og stævner, er det nødvendigt at vi gør noget ved rekrutteringen, både når det gælder nye voksne roere og de helt unge.

Det betyder at selvom instruktørerne i de forskellige af klubbens afdelinger ikke selv har interesse for konkurrencer, må de være med til at skubbe potentielle konkurrenceroere igang. Endelig kan det være nødvendigt at der laves pr-arbejde rettet mod lokalområdets ungdomsuddannelse, for at få en større gruppe af seniorroere.

I forbindelse med dette skal jeg lige nævne at vi i år har haft en bådplads og en båd på TCB. Der har været en del diskussion om det er formålstjenligt og om det er den rigtige båd. Man kan sige at med den placering vi har her på søen har man jo ikke så stor fordel af at kunne ro fra TCB, som Øresundsklubberne har, så det skal vel mest betragtes som en geografisk fordel at have en båd derinde, men det synes jeg også vi har råd til.

Kim er også kommet med et konkret forslag til hvordan vi kan ændre vores instruktion, så vi bliver bedre til at integrere de nye i klubben:

De sidste sæsoner har udbyttet af begynderinstruktionen været ret magert, hvis målet er at få aktive roere og medlemmer i klubben. Derfor her et forslag til en ny struktur.

Chefinstruktørens rolle. Denne overgår til administrere, dvs. tage imod tilmeldinger, udsende materialer, deltage i planlægning m.v. men behøver ikke (bør ikke) selv instruere.

Instruktørerne går sammen i hold på 2-3 personer, som tilsammen har de kompetencer, der skal til for at kunne før et hold igennem instruktionen.

Dette hold får så ansvaret for 8-10 nybegyndere, de tilrettelægger sammen med chefinstruktøren og begynderne selv hvornår og hvortit, der skal være instruktion, og hvilke arrangementer begynderne skal deltage i undervejs.

Instruktørernes hovedopgave bliver (udover at lære folk at ro) at integrere dem i klublivet. Har begynderne venner i klubben i forvejen, kan disse med fordel opfordres til at være hjælpeinstruktører. Holdene kan evt gå sammen og arrangere ture og sammenkomster under instruktionsperioden.

instruktørerne bør også efter frigivelse

være med til at støtte op om de roere som viser interesse for deltagelse i klublivet.

Fra vores træner, Susanne har jeg modtaget følgende:

I år har vi haft en meget ung ungdomsafdeling, alderen har været mellem 12 og 15 år. Dette lover godt for fremtiden, roerne har allerede god erfaring fra en del stævner, så resultaterne skal nok komme. Vi har igen i år deltaget i samtlige kortbanestævner inkl. DM, men det er også blevet til markering ved DM maraton og Tour de Gudenå.

Det er også året hvor ungdomsafdelingen, har fået en sponsor, oven i købet en Esrumroer, nemlig Christian Hage, der med sit firma EUMAN har vist goodwill og interesse for at støtte sporten - det har været dejligt så endnu engang tak til Christian.

For at bibeholde de positive tendenser i ungdomsafdelingen, også til næste år, behøver vi en person, som vil være det

Kano & Kajak Butikken



Leverer alt til kano- og kajaksport

Ring og bestil eller besøg forretningen.

**Åbningstider: Tirsdag-Fredag kl. 13-18
Lørdag kl. 10-14**

**Strandvejen 349 D, 2930 Klampenborg
(Den gamle Strandvej i Skovshoved)**

☎ 39 90 89 89

faste samlingspunkt - den gennemgående skikkelse til træning og til stævner - er det noget for dig....?

Personer som primært har stået for træning mm : Susanne Findsen, Henrik Børresen, Jan Lassen.

Fra Otto har jeg modtaget følgende: Henover sæsonen har der været planlagt et betydeligt antal ture og udflugter. De fleste er blevet ført ud i livet – nogle dog med ret begrænset tilslutning. Sommerturen gik – ligesom de foregående år – til Sverige, og selv om vejrguderne ikke rigtig var på vores side, var turen en succes.

Senest var vi en lille flok der tog en weekendtur rundt på Issefjorden med Bjarne som den erfarne guide. Det blev til alle tiders tur med sol, blæst og store bølger. I sådan noget vand lærer en sø-roer at værdsætte havkajakkens egenskaber. Alt i alt en god tur-sæson – dog håber jeg, at der vil være lidt større opbakning om næste års arrangementer.

Handicappen blev igen i år klubbens største aktivitet. Som altid, har handicappen udmærket sig ved at være den aktivitet der tiltrækker flest medlemmer, giver anledning til flest ophidsede diskussioner både til lands og til vands, og alligevel altid ender i fryd og gammen over en kop kaffe og et stykke kage.

I løbet af året har KES også fundet sin plads på Internettet. Vi har fået eget domæne, og der er efterhånden blevet etableret en hjemmeside, som kan fungere som et godt supplement til klubbladet. Både Internet og eMail er ved at blive allemands eje, og det giver nogle helt nye muligheder for en tættere og hyppigere kontakt til medlemmerne. Det vil vi for-



søge at udnytte efter bedste evne.

Fra vores Pololeder, Troels, har jeg modtaget følgende:

Kajakpolo om vinteren kan være en temmelig kold fornøjelse! Heldigvis var vi så heldige, at vi havde slået vores træning sammen med Krogen, og de havde fået en svømmehalstid i Helsingør Svømmehal. Det var hver anden søndag kl. 7.30. Det var tidligt, meget tidligt, men vi fik faktisk slæbt os til Helsingør ganske mange gange.

Foråret kom, og vi skulle have mobiliseret nogle flere polofolk – 3 eller 4 mand er ikke lige nok til at spille en kamp. Vi planlagde et introkursus og satte bl.a. en annonce i kanojak. Man må nok sige at de to første gange var et flop. Sammenlagt på de 2 gange kom der 2 nye. De to næste gange var tilgængelig en succes. Der kom 6 – 7 nye og introkurset, som egentlig var planlagt til at vare 4 uger, blev forlænget til 7 uger. Desværre kom sommerferien og den bombede os mere eller mindre tilbage til hvor vi var inden introkurset:



3 – 4 faste spillere, der kom til træning ca. 2 gange om ugen.

Den nordsjællandske poloalliance Krogen/Esrum's mål med denne sæson var at blive nr. 3 til DM, hvilket vi måske også med lidt held kunne være blevet. Vi forsøgte at finde folk til et hold, men selvom vi havde en polostab på 13 potentielle roere, kunne det ikke lade sig gøre at finde 5, der kunne sætte weekenden af til DM, og vi måtte opgive overhovedet at tilmelde os.

Her til sidst på året forsøgte vi at finde et tidspunkt og en dag, hvor alle dem der havde prøvet kajakpolo kunne komme (bl.a. alle dem fra introkurset), så vi kunne få noget træning sat på benene. Vi ringede rundt, og det lykkedes os at finde en dag, hvor alle kunne, og det lykkedes da også at få et par stykker ekstra til at komme til træningen.

Poloafdelingen har i år 2000 måtte indse, at det er svært at få stablet en helt ny sport på benene. Specielt hvis det skal foregå i sommerhalvåret, hvor sommerferien let kan komme til at slå det i stykker, man lige har bygget op. Men vi giver ikke op. Kajakklubben Esrum Sø skal have et stort polohold – og det får vi til næste år!

Fra bådudvalgsformand, Jan Hedberg har jeg modtaget følgende:

Efter vi nu sender alle de bare lidt større reparationer på værft er vores både blevet i en bedre stand og er blevet bedre organiseret. Men der bør sættes på flere arbejds/reparationsdage til at holde både i topstand også med de små ting. Og så gælder det jo stadig at hvis alle bliver bedre til at passe på både, bliver der flere både at ro i.

Og fra mine egne ansvarsområder vil jeg blot nævne at det fortsat fungerer godt med indbetalinger via PBS, vi har nu også taget vores blad annoncører med i det system, hvilket tilsyneladende helt af sig selv har hævet vores indtægter på dette område.

Og på de eksterne relationer markerer vi os fortsat, dels i HSI regi og ikke mindst i kredsregi, hvor vi p.t. har 3 pladser i bestyrelsen: Inge-Margrethe, Jeppe og jeg, idet Inge-Margrethe som suppleant er indtrådt. Det betyder også at vi nu sidder på 2 poster i DKF's udvalg: Jørn Mathisen i Miljøudvalget og Inge-Margrethe i Børne og Bredde udvalget.

Til slut vil jeg gerne sige tak til alle dem der deltog aktivt i at få klubben til at fungere i det forløbne år. Det være sig som trænere, instruktører, ledere, bladredaktører, praktiske grise og meget andet. Uden jer ville det ikke være muligt.

Med disse ord overlader jeg beretningen til forsamlingen.

Visionsdag 8/10-2000

Efter en kort indledning, hvor Christian Hage – dagens coach - holdt mandtal og afgjorde, at vi var for få til gruppearbejde, gik vi i gang med at gøre status – ca. 15 af os. Vi tog fat i alle de gode intentioner fra sidste års visionsdag, og fik givet os selv 'karakterer' for resultaterne (der var desværre en del pile nedad!!!). Hvis der er nogen, der har lyst til at læse om intentionerne fra sidst, før de læser videre her, kan de slå op i blad nr. 2/2000.

For lad os gøre det kort og være ærlige her. Aktivitetsniveauet har gennemgående ikke været så højt i klubben i år. Ikke at der slet ikke er sket noget. På informationssiden har vi f.eks. fået vores eget domæne til hjemmesiden – og hjemmesiden bliver vedligeholdet. Poloafdelingen har fungeret som 'selvstyrende' enhed. Og...ja, så skal man grave lidt dybere. Men ideerne er der jo stadig og der kommer flere til, så i år gik øvelsen ud på at finde nogle ansvarlige til at sparke nogle områder i gang eller fortsætte en udvikling.

De områder vi vil fokusere på er følgende:

- ✓ **Ungdom:** hvordan finder vi dem, hvordan engagerer vi dem og hvordan holder vi på dem? Er der fonde og legater vi kan søge for at støtte ungdommen? Hvor finder vi en træner? **Jan Lassen** er manden, der samler alle de ideer, der er fremkommet på dette område. Er du et træner emne, så meld dig.
- ✓ **Polo:** Hvordan fortsættes det gode arbejde, når de få bærende kræfter rejser udenlands eller skal ind at

springe. Der kom mange gode og konkrete ideer på bordet. Kunne vi f. eks. få flere timer i svømmehal (gerne i Hillerød), ville det være nemmere at fastholde folk i den kolde tid. Disse svømmehaltider kunne samtidig rumme aktiviteter for flere grupper i klubben og dermed virke samlende. Men her mangler vi en 'administrator'. **Troels** er den, I henvender jer til med jeres iver og arbejdskraft.

- ✓ **Reklame:** Mediedækning, happening ved Slotssøen, plakater, sponsorstævne, 24 timers løb, fortsæt selv....kort sagt hvordan kan vi profilere os selv og vores sport – den er da værd at dele med andre. **Otto** som vores mediemand er krogen her.
- ✓ **Støttegruppe:** F.eks. vedligeholdelse af en 'aktivist bank', madlavning til særlige lejligheder, kiosk,....**Kirsten** tager fat og forsøger i første omgang at lave en liste over folk, der gerne vil ringes op, når der mangler hænder i klubben. Ring så du kan blive skrevet op.
- ✓ **Strukturering af viden:** Køreplaner og checklister savnes for diverse tilbagevendende aktiviteter i klubben, således at det bliver nemt dels at overdrage opgaver til hinanden, dels at huske hvordan vi gjorde sidste gang. Der er allerede beskrevet nogle aktiviteter, ungdomstræf f.eks. og der findes TdG-mapper, men der kan gøres meget mere for at samle og ordne disse informationer og så kan de 'arkiveres' på nettet, så de er nemt tilgængelige. **Malene** sætter dette arbejde i gang.

Og så lige for at runde en overvintrende debat af om 'aflønning' af særligt aktive klubmedlemmer kontra frivilligt, ulønnet arbejde udført i god klubånd: Klubben kan ikke—og synes ikke det er formålstjenligt at gøre det - tilbyde kontingentfritagelse for udført arbejde (det er jo en klub, du er medlem af), men i de tilfælde, hvor din indsats for klubben f.eks. kræver et stort telefonforbrug eller kræver at du skal køre langt og ofte, er der mulighed for udgiftskompensation. Ja, selvfølgelig kun hvis du selv ønsker det. Kom til bestyrelsen hvis du har et rimeligt ønske, hvis opfyldelse vil gøre en forskel for din indsats. Nogle gange falder der også sportstøj af – og svedundertøj kan man jo aldrig få nok af, vel!?

Afslutningsvis er der kun at sige, at **DU** vil blive kontaktet af en af de 5 ovennævnte områdeansvarlige. Hvis **DU** bliver utålmodig, så tag selv kontakt.

Malene ☺



Et situationsbillede fra visionsdagen—her bliver visionerne til...

KLUB-AKTIVISTER SØGES!

Hører du til de medlemmer, der ikke kan påtage sig mere faste forpligtelser i forbindelse med klubbens aktiviteter, men som godt en gang imellem vil give en hjælpende hånd til dem, der har påtaget sig ansvaret for, at en bestemt opgave bliver udført?

Hvis det er tilfældet, opfordres du til at udfylde og indsende nedenstående "slip". Du vil blive kontaktet pr telefon ved behov, og det er tilladt at være forhindret i at kunne træde til.

Det kan være en god måde at lære andre i klubben at kende - og det giver dem, der trækker de store læs, energi og styrker engagementet, når flere støtter op. Hvis du påtager dig kørselsopgaver for klubben, kan du få kørselsgodtgørelse.

Du bedes indsende din tilkendegivelse snarest muligt - men det er selvfølgelig altid muligt at melde sig ind i "aktivistbanken" senere.

Visionsdagen den 8. oktober 2000:

Dette er ikke referatet, men blot et uddrag til belysning af baggrunden for "aktivistbanken".

Vi ønsker blandt andet at styrke det sociale liv i klubben. Det gør vi blandt andet fordi det er af stor betydning for vores mulighed for at fastholde de helt unge roere i klubben. Uden en god gruppe af unge roere, der giver mulighed for at

udvikle en god gruppe af konkurrencerere, risikerer vi, at klubben bliver en klub af "gamle mænd" (som det blev sagt på generalforsamlingen senere på dagen).

Noget, der kan støtte det sociale samvær især for de unge, er muligheden for at kunne købe lidt mad efter træningen. Et måltid sammen - som måske også kan være af interesse for seniorerne og os ældre motionister. Det kan også betyde, at familien tager med og hygger sig, mens der trænes, når der kan spises sammen bagefter.

Erfaringen siger, at når der er kage og te efter træningen, som f.eks. efter handicappen, bliver medlemmerne "hængende" og får hygget sig sammen.

kioskmænd / -damer / kokke, der kan påtage sig på skift nogle gange i løbet af sommersæsonen at være nogle timer i klubben på træningsdage, og sælge kioskvareer, tilberede velsmagende og nærende mad, og hygge om roerne, holde pænt i lokalerne osv. kan være en del af det kit, der holder fast i de unge roere, og som også giver os voksne et rart miljø at være i.

Det er nogle af de funktioner, som vi gerne ser repræsenteret i aktivistbanken.

Kirsten Gamst-Nielsen

En god stor gruppe af klub-vagter / en

Jeg vil gerne en gang imellem hjælpe med:

Forberedelse af klubfester (kan være indkøb, borddækning, pynt osv.)

Kørsel til løb jeg har anhængertræk

Hjælper ved løb

Hjælper ved stævner og løb arrangeret af klubben (kan være tidtagning, indbetalinger, uddeling af numre, køkkentjans, kiosk o.m.a.)

Tidtagning ved onsdags-handicap (maj - september)

Tænde grillen (onsdags-grill ca hv. 3. uge i handicap-sæsonen)

Klubvagt på træningsdage (se artikel fra Visionsdag)

bedste dage / tidspunkter for mig:

Køkkentjans på træningsdage (se artikel fra Visionsdag)

bedste dage / tidspunkter for mig:

Vedligeholdelse af bygningerne inde og ude (f.eks. når der skal males o.l.)

Jeg kan iøvrigt bidrage med:

Navn:

Adresse:

Telefon pr. / telefon arb.

Evt. E-mail:

Sendes til bestyrelsen snarest muligt.

En tur, mere i tid end i sted.

Tilia Alsie – lang og slank, med flotte kurver og to opadstræbende horn i begge ender. Hun ser indbydende ud, som hun ligger dér ved flydebroen. Hvordan mon hun vil opføre sig når hun kommer på farten med fuld besætning, 20 mand med pagajer + en styrmand agter og måske oprindelig udkik eller kampleder eller øverstbefalende for? Hun er totalt 19 m lang og omkring 2 m bred, hvor hun er bredest, symmetrisk i formen, så det er egentlig ligemeget, hvad man kalder for og agter, og rund i bunden og uden køl. Egentlig ligner hun to kapkanoer, der er sat sammen, med en spids i hver ende – og så altså lige forstørret en del.

Jeg stod og kikkede på båden, fordi Nationalmuseets marinarkæologiske afdeling ønskede at foretage nogle test-roninger med den. ”Tilia Alsie” er en kopi af en båd fra længe før vikingerne. Båden blev fundet på Als, hvor den var lagt i en offermose ca. år 350 f. Kr., og fundet fik navnet efter stedet: ”Hjortspring-båden”. Nogle interesserede og entusiastiske mennesker påtog sig at bygge en kopi af båden så vidt det lod sig gøre ud fra de ældgamle rester, man kunne finde – ca. 25% - og de fik megen hjælp fra Nationalmuseet. Båden blev færdig sidste år, blev søsat og altså navngiver ”Tilia Alsie”. Og for at få nogle erfarne roere havde Nadia Haupt fra Marinarkæologisk Afdeling sendt en indbydelse gennem ”Kano og Kajakforbundet” til roere, som havde roet i toer-kajak – af hensyn til kendskabet til at samarbejde i en båd. Nadia ror selv kajak i ”Nova” i Hellerup, og så en fin mulighed i kajak-roere for at få gode folk til jobbet. Foruden mig havde 3 tur-kano roere fra NFKK taget chancen, en af dem havde taget sin veninde med - hun kom til at fungere som kok for os - og hendes lille datter, Anja, på 6 år med. 2 kajakroere, også fra NFKK, stødte til sent Fredag, og et hold dragebådsroere kom Lørdag morgen. De blev opfattet som de vigtigste deltagere på



grund af deres erfaring i at ro ”kæmpe-kano”. Alle fik 4 dage med en masse herlige oplevelser af historie, samarbejde og skibsbygning af fantastiske dimensioner – og så naturligvis roturere i den skønne alsiske natur.

Blandt de drivende kræfter i arbejdet med at bygge båden skal nævnes Knud Vagn Valbjørn, som er formand for Hjortspring-bådens Laug. Han er meget bekymret og næsten over-beskyttende over for båden. Og Niels Peter Fenger som har planlagt testroningerne i samarbejde med Nationalmuseet. Det var en oplevelse for sig at observere ham efterhånden som båden klarede de forskellige prøver med fart, træk, manøvrering og – til Valbjørns store rædsel – sejlad i hårdt vejr. Når båden opfyldte Niels Peters vildeste forhåbninger og gjorde hans værste frygt grundigt til skamme kunne man ligefrem se

ham vokse af stolthed over ”hans barn” – og det gjorde den ved hver prøve, den blev udsat for.

Onsdag aften var der møde i Lindeværftet, hvor vi mødte Laugets øvrige medlemmer og talte sammen om søsætning af båden, roning og de prøver, som skulle afholdes Torsdag. Båden lå i hallen (en tidligere grisestald), og blev selvfølgelig beundret fra alle sider, og vi havde en masse spørgsmål, som blev besvaret så vidt det lod sig gøre.



Kl. 8 Torsdag morgen mødte alle frem til søsætning – men vi skulle jo først ha’ båden ud af hallen. Den stod på en vogn, som kørte ganske let, men hornene skulle uden om lys-armaturer og gennem et lille hul, der var hugget i muren til det samme. Under ansændt overvågning fra flere laugsmedlemmer gik det helt fint, og så gik det ellers ret stejlt nedad en kilometers penge ad landevejen og gennem ret skarpe sving til lystbådehavnen i Dyvig, et aldeles pragtfuldt sted, hvor båden snart var sat i vandet.

Og så den første rotur: Tilia Alsie var lagt til kaj ved en flydebro, og nu skulle vi om bord. Valbjørn havde advaret om, at båden var meget følsom, men alle fik alligevel en overraskelse: det var som at træde på rælingen i en kapkano! sådan vippede hun. En planke blev lagt på tværs af båden og ind på broen, og når en person stillede sig på planken blev båden stabiliseret, så det var nogenlunde trygt at entre skibet. Og endelig var vi klar til afgang: vi 4 ”københavnere”, Nadia Haupt og Max Winner, også fra Nationalmuseet i Roskilde – han var altid rorsmand, den heldige rad - og diverse laugsmedlemmer: vistnok 10 pensionister, heraf de 3 kvinder, Fenger og et par unge mennesker. Så sidelæns roning ud fra broen uden om en motorbåd, skodning til vi var fri af broen og så fremad. Det var let at ro båden trods padlerne, som var for korte efter kanoroernes mening og for smalle efter alles mening – men efter flere ture og nogen palaver blev vi vist enige om, at padlerne ikke var så ringe endda, de, der havde lavet de oprindelige padler for et par årtusinder siden vidste vist noget om, hvad de havde med at gøre! Jeg sad på tredje tofte forfra og kikkede nogle gange agterover for at se, hvordan det gik. Det var en ynk!! alle roede i takt – 18 forskellige, og hovedparten af padlerne lå næsten vandret i hele taget. Men der var fart i båden, vi roede med 4½ - 5 knob, og det synes jeg var flot med en besætning med en gennemsnitsalder på omkring de 65, hvoraf hovedparten ikke havde roet før. Anja, det lille mylder, var med og havde fået sin egen padle, men tog snart fat på at øse vand ud, der var kommet ind ad syhullerne. Hver gang hun flyttede på sine 30 kg vippede båden så voldsomt at John på 110 kg fik besked på at sidde stille. Fredag afholdt vi træksprøver, d. v. s. at båden blev trukket efter en motorbåd med forskellig hastighed, men der var ikke mødt laugsmedlemmer nok op til, at prøverne ville blive repræsentative for den normale sejlads med fuld bemanning, så tilfældige forbipasserende blev indforskrævet til at lege ballast, et par lokale beboere og nogle tyske sejlere, som så fik en ekstra oplevelse med. Eftermiddagen gik mest med fartprøver ved forskellige vindretninger og over forskellige strækninger.

Lørdag var dragebådsklubbens folk ankommet, og de havde mindst lige så forudfattede meninger og var lige så ”kloge” som vi andre havde været, da vi ankom, og ligesom vi andre bare indtil de havde arbejdet lidt med materiellet. De klagede over, at båden var tungere end deres egne dragebåde, men farten var næsten den samme og Tilia var lige så manøvreedygtig som dragebådene, blot var den mere følsom over for sidevind. Valbjørn havde sat en kasse øl på højkant på, at Tilia kunne opnå en fart på over 8 knob, og efter de første dages prøver havde han faktisk vinket farvel til den. Men dragebådsfolkene fik båden op på 8,4 knob i så lang tid, at selv Max Winner accepterede resultatet, og det



endda med de oprindelige padler, som de ellers havde brokket sig en del over. De havde taget deres egne padler med, som var for korte til den ret høje Hjortspringbåd, men som var bredere, og roerne regnede med at kunne opnå højere fart med dem – men nej, det blev den samme fart.

Om søndagen fik Max og Nadia værdifulde oplysninger om bådens sødygtighed: de 3 foregående dage havde vejret været fint, let til jævn vind og hovedsagelig sol eller tyndt skydække, søndag bragte hård nordlig vind og gråvej, og dragebådsfolkene fik en hård tøm med at ro båden, fordi Max styrede dem ud i åbningen til vigen, hvor der var meterhøje bølger. Besætningen var helt eksalterede da de kom i land og begejstrede over bådens sødygtighed: de havde knap nok fået andet vand ind end det, der normalt kommer ind ad syhullerne og det, som de selv skovler ind. Selv i vendinger, hvor båden lå på

tværs i søerne havde den næsten ikke lade dem mærke noget til søgangen, ud over, at den var svær at få helt rundt i vendingen, især da de en gang var gået i stå. Der var optaget en video af roturen fra en motorbåd, der tumlede rundt ved siden af Hjortspringbåden, og da vi så den bagefter blev roerne ellevilde: nogle gange blev over en trediedel af skroget løftet ud af vandet når de roede over en bølge, og båden nejede blidt over bølgekammen uden at lade besætningen mærke ret meget til det. De jublede højlydt over synet. De sidste to dage var jeg ikke med i båden, men det var en oplevelse at se dragebådsfolkene ro den, og jeg havde flere sjove oplevelser med både tilskuere og dragebådsfolk, som alle antog at jeg enten hørte til klubben eller lauget, selv om jeg skilte med mit tilhørsforhold til KES med min kasket.

Søndag eftermiddag blev båden taget op igen og kørt tilbage til Lindeværftet, stadig med muskelkraft, heldigvis var der mange mennesker til at skubbe og trække båden op ad den stejle bakke.

Så var der et vemodigt farvel til bare 4 dages pragtfulde oplevelser.

Gid man får chancen for sådan en oplevelse igen...

Per Nielsen

Kajakmand 2000

Årets kajakmand blev afviklet i Vallensbæk fredag d. 11/8 i et noget trist vejr, for en august måned at være. Kajakmand er for dem der ikke ved det - en triathlon konkurrence, som består af 300 meter svømning, 6 km løb, 10 km kajakroning.

I år var der rigtigt mange deltagere. Det siges at der var 60 forhånds tilmeldinger, samt mange eftertilmeldinger. Desværre var vi kun 2 med fra Esrum sø, men repræsenterede klubben flot. Heine med en 3 plads samt Knud med en 12 plads.

Vi håber at flere vil deltage næste år, da det er en sjov og afvekslende konkurrence, som alle med en rimelig god form, kan overkomme.

Heine



www.wsj.dk

www.wsj.dk

A difference

Ekspert i Damgaard XAL og Damgaard Axapta

WSJ Consult Aps, William S. Jacobsen
Slangerupgade 79, 3400 Hillerød
48 22 49 22, wsj@wsj.dk

www.wsj.dk

Løbsresultater

Kajakmand, 11. august

<i>Herrer turbåd</i>		
3	1:30:14	Heine Weihe
12	1:41:41	Knud Kjeldgaard

Åbne Kbh. Kredsmeesterskaber

<i>Herrer K2 tur & kap</i>		
1		Otto Jacobsen & Per Spejder

Kronborgløbet, 12. august

<i>Herrer K1 Tur Senior</i>		
2	3:28	Heine Weihe
<i>Herrer K1 Tur OB & GOB</i>		
7	3:49	Poul Nymark
8	4:00	Ole Tronier
<i>Herrer K2 tur Senior & OB</i>		
1	3:00	Otto Jacobsen & Per Spejder
2	3:15	Finn Bjeld & Claus Hilborg
<i>Herrer & Mix K2 kap</i>		
2	2:58	Kim Meldgaard & Steen Ulrik Pedersen
3	3:04	Jens Lyk & Mana
<i>Damer K1 tur & kap</i>		
4	4:04	Malene Hjorth

Tour de Gudenå, 9-10. sept.

<i>Herrer K1 tur over 50 år</i>		
30	11:45:25	Poul Nymark
<i>Herrer K1 Tur 36-42 år</i>		
15	11:42:38	Ole Tronier
<i>Herrer K2 kap senior</i>		
7	8:50:25	Kim Meldgaard & Steen Ulrik
<i>Herrer K2 kap ungdom</i>		
11	5:05:37	Bastian Carlsen & Mathias Milfeldt
<i>Herrer K2 tur 43-49 år</i>		
2	9:28:38	Otto Jacobsen & Per Spejder
<i>Herrer K2 tur senior</i>		
5	9:40:07	Heine Weihe & Martin Kruse
<i>Damer K1 tur over 50 år</i>		
5	5:32:26	Ella Grimm
7	6:33:41	Kirsten Gamst-Nielsen
8	7:14:47	Inge-Margrethe Davidsen
<i>Damer K1 tur 36-42 år</i>		
1	5:04:11	Malene Hjorth
<i>Damer K1 tur senior</i>		
14	5:43:47	Charlotte Stensberg

Aktivitetsplan vinter 00/01

Hver uge	Sommer
Mandage kl. 19.00	Gymnastik på Kulsvierskolen
Søndage kl. 10.00	Fællestræning i klubben
Se i øvrigt opslag i klubben	

November

Fred. 24.	Fredagsmiddag i klubben—paintball
Sønd.12.	O-løb i Gribskov

December

Sønd. 3.	O-løb i Geels skov
Lørd. 9.	Julefrokost

Januar

Sønd. 7.	O-løb i Rude skov
Lør. 20.	Svømmehal

Februar

Sønd. 4.	O-løb i Præstevang
Sønd. 18. kl. 13	Turøplanlægningsmøde i klubben

Generalforsamling i Kajakklubben Esrum Sø, d. 8. oktober 2000

Formanden bød velkommen.

1. Valg af dirigent.

Claus Hilborg blev valgt til dirigent, konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt, hvorefter han takkede for valget og gav ordet til formanden.

1. Formanden aflægger beretning.

Vedlagt.

Claus gik referatet igennem.

Jørn havde bemærkning til den ringe aktivitet på ungdomssiden. Han efterlyser flere midler til arbejdet og manglende målsætningsplaner. Troels: Polofolket har fået de penge de har bedt om. Jørn: Midlerne skal sættes af før de ønskes... Susanne: Emnet har været

behandlet ved strategimødet og vil blive refereret senere.

Kims forslag til begynderinstruktion blev taget op. WSJ konstaterede at nye medlemmer (< 2) år var dårligt repræsenteret og at begynderarbejdet sigtede på at integrere nye medlemmer.

Jørn ønsker en forklaring på hvorfor KES står som indkalder af et ekstraordinært årsmøde om salg af Norsmindegrunden (ved Århus). WSJ redegjorde for begrundelsen. DKF kan ikke træffe afgørelser af den art uden at kredse og klubber har medindflydelse og en afgørelse bør ikke træffes uden der har været afholdt årsmøde.

1. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.

IMD: Resultatet fraviger væsentligt budgettet, idet der var budgetteret med et underskud på kr. 42.000 og resultatet viser et overskud på knap 24.000. Dette skyldes dels større indtægter end budgetteret, dels mindre forbrug over stort set hele linien. Primært: Administration, Bladudgifter og investeringer. Nybygning/broer er væsentligst hensættelse til polohus.

Bo ville vide om kontingenter alene er de indbetalte kontingenter i regnskabsåret: Det er det.

Kirsten Gamst redegjorde for indsigelsen fra revisorerne: Det handler om WSJ's regnskab parallelt med klubbens eget regnskab. To regnskaber besværliggør revisionen. Hun understreger, at der ikke er tale om uregelmæssigheder.

WSJ: Der "går" i alt omkring 30 – 35.000 kr. igennem ham om året. Dels via salg af klubtøj m.v. men væsentligst i forbindelse med begynderstart. Disse midler kommer ikke umiddelbart til kassereren når begynderne indbetaler deres startgebyr og kontingent. Revisorerne ønsker at IMD stiller op når begynderne indbetaler. IMD vil gerne møde op. Jan L. ønsker at begynderne møder op med en postkvittering ved start. Dårlig ide hvis man indbetaler elektronisk.

Regnskabet blev godkendt.

1. Indkomne forslag, herunder fastsættelse af kontingent.

Bestyrelsen foreslår uændret kontingent. WSJ redegjorde for budgettet.

Susanne vil gerne have udgifter til rorelaterede aktiviteter og fx. festaktiviteter adskilt.

Bo ville have redegjort for saunabudgettet. Det er et overslag på hvad det kommer til at koste.

WSJ ville have kommentarer til køb af roergometer. Susanne og Jeppe begrundede hvorfor bestyrelsen synes den skal anskaffes: Den kan udover den træningsmæssige gevinst bruges til instruktion af både begyndere og øvede. Der var enighed om at vi skal anvende de i budgettet afsatte kr. 20.000 dertil.

Budget og kontingent er godkendt.

1. Valg til klubbens tillidsposter.

Næstformandsposten for 2 år. Jan Lassen genopstiller ikke. Bestyrelsen foreslår Otto Jacobsen.

Jeppe genopstiller ikke, Jens genopstiller ikke, Susanne genopstiller ikke. Bestyrelsen foreslår: Malene Hjorth, Heine Weihe, Flemming Secher og Linda Pileborg. Malene ville gerne opstille som suppleant.

Otto redegjorde for sit valgprogram. Specielt ønsker han en aktiv klub. Otto blev valgt. Linda Pileborg, Heine Weihe og Flemming Secher er valgt for 2 år og Malene Hjorth er valgt som suppleant for 1 år.

Kirsten Gamst og Dot Preil (revisorsuppleant) genopstiller som revisorer. De er valgt.

Bo Frederiksen opstiller som revisorsuppleant og er valgt.

William, IMD og Jeppe er valgt som medlemmer af fællesudvalget.

1. Eventuelt.

WSJ opsummerede fra strategimødet tidligere på dagen:

Hvordan kan vi blive bedre til at kompensere dem der yder et stort arbejde i klubben.

Der vil blive nye regler for, hvad der kan ydes compensation for. Dette vil primært blive for "dokumenterede" omkostninger som kørsel m.v. samt telefonskud efter bestyrelsens beslutning.

Vejledninger for aktiviteter. Hvordan gøres det, således at andre (nye hoveder) kan overtage tilbagevendende aktiviteter.

Der skal nedsættes en gruppe, der kan promovere os yderligere og en gruppe der tager sig af ungdommen. Derudover overvejer man oprettelse af en 'aktivistbank' af medlemmer, der gerne vil yde et stykke arbejde, når der skal gøres noget i klubben.

Jørn spurgte, om der blev vedtaget nogle målsætninger. Otto redegjorde for, at man kun har diskuteret problemerne; men at man ikke har vedtaget faste målsætninger.

Poloafdelingen vil søge Hillerød Svømmehal om træningstid i vinterperioden.

Se i øvrigt kort referat i bladet.

1. Afrunding.

Dirigenten takkede for god ro og orden.

Formanden takkede dirigenten og delte flasker ud til bestyrelsen, suppleanten og IMD for årets indsats.

Følgende bilag er vedlagt:

Formandens beretning.

Regnskabet incl. revisionsbemærkningerne.

Budgettet.

Referent: Jens Lyk-Jensen

Redaktørens Hjørne

Næste blad udkommer ca. 1. februar 2001.

Deadline for indlæg er 15. januar.





En venlig hilsen fra



Ullerød

Super Brugs

Frederiksværksgade 119, Hillerød, Tlf. 48260289

FRISK MED DET HELE - OGSÅ MED PRISEN !