

Nr. 1 — Januar 2001

Klubblad for
Kajakklubben Esrum Sø



KANOJAK



Med kajakklubben i svømmehallen

TILLIDSPOSTER I KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

Bestyrelsen:

Formand, medlemsadministration, klubbøj, bådepladser, frigivning, fællesudvalg:

William S. Jacobsen, Slangstrupgade 79, 3400 Hillerød, 4825 2452 / 4822 4922 / 4054 4225, mail: wsj@wsj.dk

Næstformand, informationschef, bådudvalg:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Børne-, ungdomsafdeling:

Jan Hedberg, Tjørnevej 3 D, 3480 Fredensborg, 4848 1889, mail: Jan_Hedberg@mail.tele.dk

Motionsafdeling:

Linda Pileborg, Dannevang 138, 3480 Fredensborg, 4847 6798, lep@dannet.dk

Konkurrenceafdeling:

Heine Weihe, Birkely 9, 3200 Helsingør, 4871 7695, tinna_heine@mail.tele.dk

Begynderinstruktion:

Flemming Secher, Kildegårdsparken 29, 3100 Hornbæk, 4970 1293, flemming-secher@mail.tele.dk

Pololeder, idrætsudvalg:

Troels Gotsæd Hansen, Kildeportvej 10, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 4196, mail gotsaed@post5.tele.dk

Bestyrelses suppleant:

Malene Hjorth, Dag Hammerskjølds Allé 23, 3.3, 2100 København Ø, mahj@finanssystem.dk

Øvrige poster:

Kasserer, ansvarlig for faste anlæg og nøgler, fællesudvalg:

Inge-Margrethe Davidsen, Størevej 6, 3200 Helsingør, 4879 6167, mail: primd@mail.tele.dk

Idrætsleder:

Kim Meldgaard, Nelliikevej 7, 3300 Frederiksværk, 4777 1791

Festarrangør:

Kirsten Gamst-Nielsen, Stenhøjvej 36, 3200 Helsingør, 4879 7650, mail: kgn@fa.dk

Handicap tidtager:

Jytte Nymark, Paradisvænget 18, 3400 Hillerød, 4824 5023

Bladredaktion:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Kim Meldgaard, Nelliikevej 7, 3300 Frederiksværk, 4777 1791

Mathias Milfeldt, Skovvej 31, 3400 Hillerød, 4825 2014, mail: mathiasmilfeldt@yahoo.dk

Børneinstruktør:

Jimmy Jensen, Solsortvej 6, 3400 Hillerød, 4824 0942

Rengøring:

Maj-Britt Willman, Lindevej 3, Sørup, 3480 Fredensborg, 4847 6110

Klubhuset: Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45
mail: kanojak@kkes.dk web: www.kkes.dk

Indholdsfortegnelse

Med kajakklubben i svømmehallen	1
Adresseliste for KES	2
Formanden har ordet	4
Børne- ungdomsafdelingen	6
Fredagsmiddag	7
Spørgsmål til formanden	8
Svar fra formanden	9
Staffetten	12
Kajakpolo	14

Formanden har ordet

Lad mig starte med at ønske alle et rigtigt godt nytår. Selv om det er vinter er vejret jo ikke som det har været så mange vintre, hvilket også tydeligt afspejles i den store aktivitet der er på anlægget.

Som en del sikkert har lagt mærke til har vi fået et nyt ro-ergometer med en ret avanceret computer på. Foreløbig er den opsat i klubhuset. Vi diskuterer stadig den endelige placering. Maskinen koster kr. 20.000,- og vi har fået halvdelen af Hillerød Kommunes Folkeoplysningsudvalgs materielpulje. Pas godt på den, men brug den flittigt. Desværre har leverandøren endnu ikke fået lavet en vejledning til maskinen, vi rykker dem jævnlige! Indtil da må du prøve dig frem eller spørge nogle af dem der var med da vi fik et kursus.

Også til bygning af et nyt polo-hus til opbevaring af polokajakkerne og det tilhørende udstyr har vi fået et tilskud fra den pulje på kr. 15.000,-. Vi har også fået lavet nogle rigtigt fine tegninger, så nu skal det "bare" bygges.

Husk også at der fortsat er gymnastik om mandagen kl. 19.00 på Kulsvierskolen og at Linda har skaffet os en aerobicinstruktør, Lisbeth, så det kører nu også hver mandag samme tid og sted. Mød op og hold musklerne vedlige, så du ikke skal begynder forfra til foråret.

Som opfølgning på vores sidste visions og strategi dag har vi nu defineret en række selvstyrende grupper og har fået defineret en række overordnede ansvarsområder for dem. Der er selvfølgelig nogle som er kommet bedre fra start end andre,

tofte's

KONTORCENTER · AS

**Carlsbergvej 32 · 3400 Hillerød
tlf 4824 2024 · fax 4824 2824**

som med alt andet er der jo nogle der skal drive det. Poloafdelingen har jo længe fungeret rigtigt godt, med jævnlige møder i gruppen, målsætninger, budget og alt det der. Det er rigtigt lækkert og vi bestræber os på at støtte dem 100 %. Også andre grupper er ved at være på plads. Der har været holdt et par møder i vokseninstruktions afdelingen og der er lagt en overordnet plan. Det lover godt for den kommende sæson. Til gengæld må vi efter nogle år med en rigtigt godt fungerende børneafdeling nu konstaterer at de skal have hjælp. Nogle af de forældre der har drevet denne afdeling gennem de sidste år er nu enten ved at løbe lidt trætte i det eller deres børn er kommet over den alder, hvor det er interessant. Vi søger derfor nu nogle til at tage over, så det igen kan blive en rigtigt god og velfungerende afdeling. Både når det gælder voksen og børneinstruktion kan vi altid bruge nogle flere instruktører. DKF udbyder snart kurserne, så hvis du er interesseret i at blive instruktør, så meld dig, så du kan komme på kursus og være klar til den kommende sæson.

Som sagt er der rigtigt godt gang i poloafdelingen. De har en masse aktiviteter i gang her i vinter med flere træningstimer i Hillerød Svømmehal. Så meld dig endelig, hvis du har lyst til at være med. Tro-

els er taget på et halvt års tur ud i verden, så det er Lasse Willer der er kontaktperson og de har ”hyret” Jacob Gulstad som holdleder.

Vores saunaprojekt er gået lidt i stå. Vi skal have lavet en egentlig ansøgning om byggetilladelse, men det kræver dels nogle der kan lave os nogle beregninger vedr. fundamentet, der desværre skal ned i godt 2 m dybde på grund af en tæt på liggende hovedkloak. Vi havde egentlig taget kontakt til et firma der sagde de kunne lave det for os. Men de har vist brændt os af, så vi må på den igen. Desuden skal vi bruge en der vil bruge et par timer ved et tegnebord for at tegne selve bygningen.

På vores sidste visions og strategi seminar talte vi også meget om hvordan vi kunne yde kompensation til dem der gør noget for klubben. Mange forskellige forslag blev diskuteret og vil sikkert også blive diskuteret fremover. Men det vi enedes om var at udvide mulighederne for kørselsgodtgørelse ret væsentligt, således at dem der kommer til vores aktiviteter som ledere af aktiviteten kan få kørselsgodtgørelse fra hjem til/fra klubben/aktivitetsstedet. Det er f.eks. instruktører til roning, gymnastik etc., trænerne deltager i planlægnings og bestyrelsesmøder, dem der kommer for at udføre et praktisk stykke arbejde på anlægget eller materiellet o.s.v. Vi har besluttet at rammerne hellere må lidt for vide end lidt for snævre. Reglerne gælder fra 1. januar og der vil snart komme nærmere regler på opslagstavlen og på web'en.

Som tidligere nævnt er Troels taget på en lang tur ud i verden. Malene Hjorth er derfor i den periode indtrådt som fuldgældigt medlem af bestyrelsen. Da der som sagt er ret meget gang i poloafdelingen



har både de og vi ønsket at have en direkte forbindelse mellem afdelingen og bestyrelsen. Vi har derfor besluttet at Lasse Willer i den periode deltager i bestyrelsens møder som ”observatør”/indbudt udvalgsmedlem.

Med ønsket om et fortsat god vintersæson og må det snart blive forår.

William

Kano & Kajak Butikken



Leverer alt til kano- og kajaksport

Ring og bestil eller besøg forretningen.

**Åbningstider: Tirsdag-Fredag kl. 13-18
Lørdag kl. 10-14**

**Strandvejen 349 D, 2930 Klampenborg
(Den gamle Strandvej i Skovshoved)**

☎ 39 90 89 89

Efterlysning.....

Nu starter sæsonen snart op igen og, vi får brug for nogle **børne- og ungdomshjælpeinstruktører**. Du behøver ikke at være uddannet instruktør, for træningen vil blive tilrettelagt således at der altid vil være mindst én uddannet instruktør tilstede. Men, men, men – alle ved at det kræver mere end én voksen at passe på en masse livlige unger i hver deres kajak!

Derfor får vi brug for nogle kajakinteresserede der har lyst til at bruge nogle eftermiddage (fra klokken ca. 17.00 til 19.00) til at hjælpe med at træne klubbens børne- og ungdomshold.

Hvis du synes at dette evt. lyder som noget for dig, så kontakt børneinstruktør Jan Hedberg på telefon 48 48 83 90 eller mobil 40 42 18 89.

Hvis du, efter at du har prøvet kræfter som hjælpeinstruktør, i løbet af sommeren finder ud af at det er noget for dig at blive uddannet instruktør, eller hvis du allerede nu ved at du gerne vil uddannes til instruktør, er klubben meget villig til at betale for en sådan uddannelse. Det tager ca. en weekend og man modtager et kursusbevis.

Nødebo Blomster- & Havecenter
Nødebovej 45, Nødebo
3480 Fredensborg 48 47 57 50
Åbent alle ugens dage
undtagen mandag
Brudebuketter
Borddekorationer
Dekorationer/Buketter
Kranse & Bårebuketter
Kistedekorationer
48 47 57 50



A difference

Ekspert i Damgaard XAL og Damgaard Axapta

WSJ Consult Aps, William S. Jacobsen
Slangerupgade 79, 3400 Hillerød
48 22 49 22, wsj@wsj.dk

www.wsj.dk

Hvis du er i tvivl om dette er noget for dig, så prøv at møde op til børne- og ungdomsafdelingens **før-vi-starter-op-møde søndag den 11. februar klokken 13.30.**

Jan Hedberg
Jan_Hedberg@mail.tele.dk



Fredagsmiddag med bowling

Fredag d. 23. februar kl. 18.30

Så er det tid til endnu en hyggelig fredagsmiddag. Denne gang skal vi ud og bowle.

Vi starter som sædvanligt med at få lidt mad i klubben med dertil hørende hygge.

Kl. 21. er der bestilt baner hos Slots-bowl i Hillerød, hvor vi skal svinge armkræfterne i et par timer.

Prisen for mad er den sædvanlige rimelige, og dertil skal lægges baneleje som vil være kr. 100,- - 125,- pr. deltager alt efter hvor mange der er på banen.

Der er bestilt baner til 20 personer, bliver vi flere, må vi se om vi kan få flere baner, ellers vil der være max. antal til bowlingen.

Så meld jer til hurtigt i mappen i klubben eller til undertegnede helst pr. mail:
formand@kkes.dk.

William

Fredagsmiddag med indendørsmesterskaber

Fredag d. 23. marts kl. 18.00

Fredag d. 23 marts afholder vi vinterperiodens sidste klubaften.

Her vil du få mulighed for at vise dine evner i forskellige indendørs discipliner, eventuelle heppere og rygklappere er også velkomne.

Vi starter kl. 18.00 med at dyste på klubbens nyindkøbte kajakergometer, ca. kl. 19:30 spiser vi og bagefter skal der konkurreres i bl.a. dart, bordtennis og rafling. Det er nok en fordel at tage et par testture på ergometeret inden klubaftenen, selvom det ligger ret tæt på at ro på vandet, er teknikken dog lidt anderledes.

Tilmelding til konkurrencer og/eller spisning på opslag i klubben eller hos Kim på tlf. 47771791.

Redaktionen har modtaget følgende indlæg:

Hvad er det der foregår i Kajakklubben Esrum Sø ??

Formanden fremhæver tit og ofte medlemmernes manglende engagement som et problem for klubben, hvilket er fuldstændig korrekt.

Men den lukkethed og nærmest 'uoplyste enevælde'-mentalitet der præger ledelsen af klubben har et ganske betydeligt medansvar for udviklingen.

På sidste formandsmøde i Københavns Kajak Kreds d. 15 november 2000 blev det oplyst af kredsformanden, at **KES har mistet en tredjedel af sine medlemmer på bare eet år.**

Den officielle indberetning til DIF om medlemstallet pr. 1 sept. 1999, **som skal være DIF i hænde pr 1. oktober**, viste godt **300** medlemmer, medens indberetningen pr. 1 sept. 2000 viste at vi nu kun er **201** medlemmer.

Vi havde generalforsamling **d. 8 oktober**, men hverken i formandens mundtlige beretning eller i det efterfølgende nummer af klubbladet er denne katastrofale udvikling omtalt med eet eneste ord.

En nedgang på 100 medlemmer betyder et indtægtstab på 80.000 kr, hvilket heller ikke blev omtalt under fremlæggelsen af budgettet.

Når der så samtidig stilles forslag om, og anmodning af accept fra generalforsamlingen til at bygge en sauna til over 100.000 kr, så er der noget der ikke stemmer med god foreningsmoral.

Lad mig minde om revisorernes skriftlige påtale til regnskabet, vedrørende formandens egenmægtige forvaltning af betydelige midler parallelt med det officielle klubregnskab.

Endvidere undlod formanden også på sidste generalforsamling at omtale KES som medindkalder af et ekstraordinært årsmøde i Dansk Kano og Kajak Forbund.. På spørgsmål fra undertegnede om hvorfor vi havde gjort dette, var svaret, at bestyrelsen var betænkelig ved forbundets fremgangsmåde med hensyn til salget af Nordsminde grunden.

Det skorter normalt ikke på formandens omtale af klubbens og egen betydning i Kreds og Forbund.

Hvorfor var den beslutning og det katastrofale tab af medlemmer så ikke omtalt i beretningen ?

Det svar mangler formanden stadig at komme med.

Vi 'menige' medlemmer af klubben har ret til få oplyst hvad der sker i, og med vores klub, så de beføjelser vi giver bestyrelsen hviler på et relevant og forsvarligt grundlag.

Jeg forventer naturligvis et svar her i bladet, så alle klubbens medlemmer har mulighed for at følge hvad der sker i klubben inden for egne rammer, og ikke skal være afhængige af at opstøve information om klubbens interne forhold i Kredsen, Forbundet eller på Internettet..

Med venlig hilsen
Jørn Mathisen

...og følgende svar:

Hvad foregår der egentlig i Kajakklubben Esrum Sø

Et svar til Hr. Jørn Mathisen

Ja, det ville i sandhed være højst mærkværdigt hvis klubbens medlemstal pludselig var faldet med 33 %! Og det ville være endnu mere mærkværdigt, ja direkte uforvarsligt, hvis formanden havde holdt det skjult for alle andre!

Så det er nok ikke det der er tilfældet! Og det ved Hr. Jørn Mathisen sikkert også godt, hvis han da ikke den dag i november til mødet i Københavns Kajak Kreds havde slået et eller andet filter til, så han kun hørte den ene halvdel af hvad der blev sagt.

Jeg skal straks berolige alle og komme med den 'nyhed' at vores medlemstal de sidste 3 år har været helt stabilt! Hvilket i øvrigt svarer ganske nøje med udviklingen gennem mange år. 3 år med stabilt medlemstal efterfulgt af 2 år med stigning. Vi må se om det også gælder denne gang!

Så der er jo nok en anden forklaring på at vi pludselig indmelder langt færre medlemmer til Danmarks Idræts Forbund. Det skinner jo tydeligt igennem Hr. Jørn Mathisen indlæg at det er "noget formanden gør"! Og det er ganske rigtigt, at som med så mange andre ting (f.eks. ansøgninger om tilskud til polohus og romaskine (det gav i alt kr. 25.000,-) så er det noget formanden gør som en del af de mange administrative opgaver der er som formand. Og denne gang havde han altså taget sig sammen og læst lidt på reglerne

for hvad der skulle/måtte indberettes og sammenholdt dette med vores vedtægter. Lad mig citerer fra DIF's vejledning:

Aktive medlemmer

NB: Kun medlemmer som er opkrævet minimum 1 måneds aktiv kontingent må medregnes i optællingen og henregnes som aktivt medlem. Ved aktivt medlem forstås endvidere en person, der har betalt fuld måneds- eller årskontingent og hvor dette kontingent giver adgang til:

- A. Foreningens træning og aktiviteter
 - B. Foreningens faciliteter og anlæg
 - C. Fulde demokratiske rettigheder – herunder stemmeret og valgbarhed.
- (Ungdomsmedlemmer, der jf. foreningens vedtægter ikke har stemmeret, skal naturligvis medregnes som fuldgyldige aktive medlemmer)

Alle tre punkter skal være opfyldt for at personen kan betragtes som et aktivt medlem.

Når man sammenholder det med vores vedtægter, hvoraf det bl.a. fremgår at man ikke har stemmeret som gæstemedlem, at man skal være frigivet for at have stemmeret og skal have betalt kontingent for den foregående kontingentperiode for at have stemmeret, ja så skrumper antallet faktisk en hel del. Vi har nemlig en hel del gæstemedlemmer og ret mange medlemmer, der er så venlige at støtte os med et kontingent uden at være frigivet. Og med en tilgang hen over sommeren på omkring 70 medlemmer er der faktisk også en hel del der endnu ikke på det tidspunkt hvor opgørelsen laves er frigivet eller har betalt kontingent! Og så ender vi altså med at tallet pludselig er et helt andet end det vi tidligere har brugt!

Se det kunne formanden selvfølgelig godt have gået ud og fortalt vidt og bredt. Men dels betragtede jeg det ikke som andet end en administrativ forretnings sag og dels har jeg til stadighed meget svært ved at se hvem der kunne få gavn af den oplysning. Faktisk kan jeg kun se at den kan bruges til at skabe lidt politisk furore! Klubben har gennem mange år betalt ”for meget” til kreds og forbund og det samme har DIF. Ja, faktisk er alle blevet ”snydt”, men der er ikke så meget at gøre ved det, så hvem gavner oplysningen? Og hvor mange er overhovedet interesserede!

Med hensyn til forbundets salg af Norsminde grunden er det heller ikke noget der har optaget mit sind i ret mange minutter. Forbundet fattes penge (om grundene til det kan der diskuteres længe) og man er derfor ude og se på hvad der kan realiseres for på kort sigt at skaffe midler til driften. I forbindelse med DKF’s årsmøde i 2000 var der i DKF’s beretning en ”fodnote” om at man undersøgte mulighederne for at sælge grunden (der ligger i Jylland, syd for Århus). Det var der vel ikke så mange der havde hæftet sig ved, så efter min hukommelse blev det ikke drøftet der. Imidlertid skete der senere på året det, at DKF’s bestyrelse, tilsyneladende med hjeml i denne ”fodnote” blev ganske konkrete vedr. dette salg. Man vidste nok godt at det ville blive lidt upopulært visse steder, for man fandt ud af at pengene skulle anbringes i en fond, hvor afkastet, som man opgjorde til kr. 70.000,- om året, skulle anvendes til aktiviteter. Med mindre DKF kan få væsentlig bedre renter end andre der har rigtigt mange penge stående eller man havde tænkt sig at spekulere med dem, så må man nok regne med en forrentning på omkring 5 %. Det vil sige at man forventede at få omkring kr. 1,4 mill. ind på sal-

Salon Chik (Anny Bogaerdt) Frederiksværksgade 111 3400 Hillerød 48 26 46 14
SALON CHIK
v/ Anny Bogaerdt Frederiksværksgade 111
48 26 46 14
lukket hver mandag

get. Det svarer til næsten halvdelen af DKF’s årsbudget (inkl. Team Danmark) og gør selvfølgelig det aktiv til langt det største i DKF regi! Dette aktiv ønskede DKF’s bestyrelse at sælge uden at det først havde været fremlagt som et egentlig punkt med mulighed for at debattere det.

Der var der altså nogle der sagde STOP! Det eneste rigtigt effektive middel man som medlem har hvis man virkelig ønsker at sige stop, er at få indkaldt til et ekstraordinært møde i den øverste myndighed, i dette tilfælde et ekstraordinært årsmøde! Man skrev derfor pr. mail til alle de klubber man kunne få fat i og meget hurtigt var man oppe på de krævede 20 klubber, faktisk endte man på omkring 25 % af klubberne, hvilket nok svarer til omkring 50 % af dem man spurgte. Det var altså ikke, som Hr. Jørn Mathisen forsøger at fremlægge det, noget vi gjorde alene, men noget vi gjorde sammen med ret mange andre. Og da man jo trods alt ikke mente det var værd at benytte store midler på et årsmøde for dette, indlagde man i kravet en passus om at såfremt DKF’s bestyrelse udsatte beslutningen til efter det kommende ordinære møde, frafaldt man kravet om et ekstraordinært møde. Den sidste lille krølle er DKF gået meget stille med dørene om, for så er dem der har vovet at sætte sig op mod DKF’s be-

styrelse jo knapt så ”grumme”, men man har dog valgt den løsning! Alt i alt mener jeg fortsat at det var en korrekt beslutning at bakke op om, at en så stor sag bør drøftes før den udmøntes, jeg mener det var en korrekt beslutning, at vi bakkede op om det og jeg mener faktisk at de klubber der ikke bakkede op om det, må side med en lidt dårlig smag! Det kan godt være Norsminde grunden skal sælges, det er der mange gode grunde til, men det skal ske på et demokratisk grundlag og ikke ”fuskes igennem” fordi det er nogle nemme penge til forbundet!

Hvad er ’uoplyst enevælde’? Efter min opfattelse er det når, for ’undersåtterne’ væsentlige, beslutninger tages uden at de bliver hørt. Om det er sket her kan diskuteres, det må andre afgøre! Jeg vil blot her nævne at klubben gennem de sidste 4 år, faktisk lige siden Hr. Jørn Mathisen forlod bestyrelsen, har arbejdet målrettet mod en decentralisering af styringen og beslutningsprocesserne bl.a. ved først internt i bestyrelsen, at få detaljplanlægningen ud af møderne og ved nu at afholde årlige visions- og strategimøder hvor alle er inviteret til at deltage i beslutningsprocessen, hvilket f. eks. har udmøntet sig i en fornyet struktur med endnu mere selvstyrende grupper. Men det kræver naturligvis at man deltager!

Jeg bliver jo også nødt til at kommentere den revisionsbemærkning der var til det sidste regnskab. Jeg havde ellers sluttet borgfred med revisorerne om den. Situationen opstår af mindst 2 grunde: Dels en helt forskellig opfattelse hos revisorerne og undertegnede af hvordan ting bør ske. Revisorerne er af den opfattelse at klubbens penge er noget kassereren og kun kassereren skal tage sig af, jeg er derimod af den opfattelse, at der skal være

styr på tingene, men at det også skal fungere i dagligdagen uden at en kasserer behøver at ”bo i klubben”. Kontingentet skal opkræves ved indmeldelsen, der skal kunne tages hurtige beslutninger og større eller mindre indkøb skal ikke vente på at kassereren ”skal ud og ro”. Derfor har jeg påtaget mig som en af dem der deltager i langt de fleste af de aktiviteter, hvor der er indblandet penge, at tage mig af disse ting.

Den anden grund var fuldt ud rimelig. Jeg havde i en periode på ca. 1 måned haft omkring kr. 10.000,- af klubbens midler hos mig. Om det er betydelige midler kan diskuteres, men det skyldes ene og alene travlhed hos mig i forbindelse med flytning og opstart af egen virksomhed.

Og den egentlige grund er nok, at da jeg jo er økonomimand bliver der selvfølgelig udfærdiget og aflagt et detaljeret regnskab for de transaktioner jeg har haft, så kassereren og revisorerne kan se hvad der er sket og hvornår.

Det skal bemærkes at bestyrelsen efterfølgende har bekræftet at den fortsat ønsker smidighed i administrationen, så længe det kan ske på et forsvarligt grundlag og der aflægges fuld afregning for transaktionerne. Så bortset fra en hurtigere afregning af store beløb, bliver der ikke lavet om på det!

*William S. Jacobsen
Formand*

**TØMRERFIRMA
Finn Gliver Olsen
Hammersvej 2 A
3480 Fredensborg
Telefon 48 48 37 19
Bil tlf. 40 51 47 07**

STAFETTEN

Navn: Martin Prip Kruse

Alder: 26

År i klubben: 3



Jeg har været medlem af kajakklubben Esrum sø siden '98. Efter at have set en udsendelse i tv om kajakroning tænkte jeg, det der, det må jeg lære. Jeg blev hurtigt grebet af at ro kajak. Efterhånden som tiden gik opdagede jeg, at det ikke kun var kajakken der trak, men også det sociale sammenhold i klubben.

Dårligste rooplevelse:

Når jeg tænker tilbage har der ikke været mange dårlige rooplevelser (Når man ser bort fra dem, hvor jeg har hørt på Heine's brokkeri i tiranaen.....)

Faktisk tror jeg kun, at jeg kan komme i tanke om en dårlig tur. Det første år jeg deltog i vores søtrim. Det blæste så meget, at ruten var lagt om. Turen gik således fra klubben via Kgs. Bøge til Nordenden af søen og retur. Mine dage med kajakken var endnu få, og ting som et cockpit overtræk var noget alle de dygtige roere havde. Jeg havde i hvert fald ikke. Bølge efter bølge skyllede ind over kajakken og til dels ned i kajakken. Træt og våd kom jeg tilbage til klubben, trods alt glad for, at jeg havde gennemført og holdt mig ovenvande.

Bedste rooplevelse:

Gode rooplevelser har der været mange af. Her tænker jeg bl.a. på de mange timer jeg har roet med Heine. Både til træning og til løb. Alle der har prøvet det ved, at et TdG marathon stiller store krav til et venskab. Selv det er nu forløbet uden de helt store gnidninger. Det er også med Heine jeg har haft min bedste / sjoveste rooplevelse. (for mig er det meget vigtigt at jeg har det sjovt med det jeg laver). Vi havde tilmeldt os til Kronborgløbet. Spejdende ud over vandet kunne vi konstatere, at der var lidt bølger, men ikke noget vi ikke kunne klare, troede vi. Mens vi lå og ventede på at blive sendt afsted, så vi Thor Nielsen sidde i en Destroyer. Det er svært ikke at blive imponeret over ham, når man tænker på hvordan vores tur endte. Efter ca. 10 km. havde vi haft et utal af kanon gode surfure på bølger, selvsamme bølger havde gang på gang været årsag til at Heine sad under vand. Kajakken blev mere og mere fyldt. Vi undredes over at den blev ved at komme op af vandet igen. Til sidst kunne den ikke mere, vi kæntrede og måtte svømme i land. Selvom det var surt, at vi måtte udgå, har jeg aldrig moret mig sådan i en kajak.

Andre sportsgrene:

Mine forældre har fra jeg var en lille knægt taget mig med på skiferie i alperne. Jeg holder stadig meget af at stå på ski. Økonomien gennem min studietid har dog begrænset

mine udfoldelser på ski, men forhåbentlig bliver der snart mulighed for det igen.

Roambitioner:

I løbet af 2000 fik jeg rimeligt styr på at sidde i en kapkano. I 2001 kunne det være sjovt, at blive så skrap, at jeg får noteret en handicap tid i en sådan.

Derudover har jeg sat mig for, at det skal lykkedes mig at lære og lave en HEL grøndlænderving i polokajak. Det er hidtil kun blevet til en masse halve....

Når dette er i trykken, sidder jeg i Sydafrika, hvor jeg skal opholde mig et halvt års tid. Jeg vil hermed blot ønske jer alle sammen en fornøjelig rosæson.

Jeg giver stafetten videre til Linda Pileborg.

Martin.

KAJAK & FRITID



Specialbutik for kajak og udstyr.

Vi er eneforhandler af BULL markedets hurtigste turkajak.

**Den vandt DM 1997 og 1998 samt Tour de Gudenå.
Ring for en prøvetur.**

Tranegårdsvej 29 DK-2900 Hellerup.

åbningstider : man-fre kl 13-17.30

 lørdag kl 10-13.00

tilf : mobil 40601701 - (45) 39401076

fax 39625252 e-mail : s-g-lundin@post.tele.dk

Kajakpolo - en vandvittig sport?

Efter at have brugt hvad der svarer til en mindre formue af klubbens varmtvandsration, har jeg genvundet blodomløbet i mine blåfrosne hænder så jeg kan skrive lidt om den aktuelle status i kajakpoloafdelingen. Som allerede antydet har den første nattefrost indfundet sig så charmen ved grøndlænderrul er for kraftig aftagende. Vi har holdt jule- og nytårsferie med fare for at have svært ved at passe ned i kajakåbningen men der er håb forude fordi poloafdelingen har fået penge til træningstider i Hillerød Svømmehal. Målet med disse tider er ikke kun at få julesulet roet af, men i allerhøjeste grad at hverve en forhåbentlig masse nye medlemmer. Det sene efterår er som tidligere omtalt i bladet blevet brugt til fastlægge mål og visioner for poloafdelingen det kommende år. Derfor har vi taget forskellige tiltag for at promovere os lidt mere og bedre:

- Vi håber med opslag af en lille ny informationsfolder med et tillokkende billede at gøre reklame for sporten på steder hvor mulige nye medlemmer kommer forbi. Her tænkes på folk som kan lide at spille bold og som ikke er bange for vand. Opslagene vil derfor blive sat op i svømmehalen, idrætsanlægget, biblioteket o.s.v.
- I bestræbelserne på at gøre mere for kajakpoloen er der ved at blive oprettet en nordsjællandsk liga så der kan blive spillet nogle flere kampe i løbet af sæsonen.
- Morten Rønne har været så venlig at lave arkitekttegningerne til en ny tilbygning med plads til polokajakker og samtidig et lille redskabsskur som vil blive bygget en gang i løbet af foråret.
- Træningstider i Hillerød Svømmehal

er 3. og 4. lørdag de næste par mdr. (27/1, 17/2, 24/2, 17/3, 24/3 klokken 13.45 - 15.15) og alle er selvfølgelig velkomne, da disse tider primært skal bruges som et sammenhængende træningskursus for nye polokajakinteresserede.

- Jacob Gulstad er blevet leder for kajakpoloafdelingen og har allerede sørget for indkøb af veste og specielle støddæmpere til brug i svømmehalen så fliserne ikke tager skade.
- Vi arbejder på at få vores faste træningstider til at stå i Hillerød Posten under "Det sker i ugens løb" når de er fastlagte.

Med dette indlæg håber vi at give poloafdelingen lidt opmærksomhed og især reklame, så hvis der sidder én og anden som skulle have fået lyst til at deltage i en anden måde at ro kajak på eller kender én som kunne tænkes at finde dette interessant er der hermed sendt en opfordring om at tilmelde sig vores svømmehalskursus.

På kajakpolo'ens vegne
Søren Berndt Hansen



Aktivitetsplan

Hver uge	Sommer
Mandage kl. 19.00	Gymnastik og aerobic på Kulsvierskolen
Søndage kl. 10.00	Fællestræning i klubben
Se i øvrigt opslag i klubben	

Januar

Fred. d. 26.	Fredagsmiddag—spilleaften kl. 19:00 i klubben
Lør. d. 27.	Kajakpolo i Hillerød svømmehal kl. 13:45

Februar

Sønd. d. 4.	O-løb i Præstevang
Lør. d. 10. kl. 14	Mountainbike-ræs fra klubben
Lør. d. 17. kl. 13:45	Kajakpolo i Hillerød svømmehal
Fred. d. 23. kl. 19	Fredagsmiddag med bowling
Lør. d. 24. kl. 13:45	Kajakpolo i Hillerød svømmehal
Sønd. d. 25. kl. 13	Turplanlægningsmøde i klubben

Marts

Lørd. d. 3. kl. 14	Mountainbike-ræs fra klubben
Lørd. d. 17. kl. 13:45	Kajakpolo i Hillerød svømmehal
Fred. d. 23. kl. 17	Fredagsmiddag og indendørstemesterskaber
Lørd. d. 24. kl. 14	Fællessvømning og kajakpolo i Hillerød svømmehal
Lørd. d. 31. kl. 14	Mountainbike-ræs fra klubben

April

Lørd. d. 7. kl. 17:30	Standerhejsning og stor fest. (Se opslag i klubben eller web)
-----------------------	--

OBS: Det er besluttet at lægge sommerturen 2001 i uge 28. Nærmere oplysninger om hvor i Sverige turen vil gå til, følger i næste nummer af Kanojak.

IIII



**MUSKEL-
SPÆNDINGER?**

SUSANNE FINDSEN
 lægeeksamineret massør
 Kongevejs-Centret 6-8
 (hos Fysioterapeuterne)
 2570 Hørsholm
 Tlf. 45 86 15 01
 9⁰⁰ - 12⁰⁰
 susanne.findsen@private.dk

- IDRÆTSMASSAGE •
- AFSPÆNDINGSMASSAGE •
- KLASSISK MASSAGE •

Næste blad udkommer ca. 15. april 2001.
 Deadline for indlæg er 1. april.



En venlig hilsen fra



Ullerød

Super Brugs

Frederiksværksgade 119, Hillerød, Tlf. 48260289

FRISK MED DET HELE - OGSÅ MED PRISEN !