

Nr. 4 — August 2001

Klubblad for
Kajakklubben Esrum Sø



KANOJAK



Begynderinstruktion

TILLIDSPOSTER I KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

Bestyrelsen:

Formand, medlemsadministration, klubbøj, bådepladser, frigivning, fællesudvalg:

William S. Jacobsen, Slangstrupgade 79, 3400 Hillerød, 4825 2452 / 4822 4922 / 4054 4225, mail: formand@kkes.dk

Næstformand, informationschef, bådudvalg:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Børne-, ungdomsafdeling:

Jan Hedberg, Tjørnevej 3 D, 3480 Fredensborg, 4848 1889, mail: Jan_Hedberg@mail.tele.dk

Kasserer, Motionsafdeling:

Linda Pileborg, Dannevang 138, 3480 Fredensborg, 4847 6798, lep@dannet.dk

Idrætudvalg:

Heine Weihe, Birkely 9, 3200 Helsingør, 4879 2330, weihe@privat.dk

Begynderinstruktion:

Flemming Secher, Kildegårdsparken 29, 3100 Hornbæk, 4970 3500, newo@teknik.dk

Pololeder, idrættsudvalg:

Troels Gotsæd Hansen, Kildeportvej 10, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 4196, mail gotsaed@post5.tele.dk

Bestyrelses suppleant:

Malene Hjorth, Dag Hammerskjølds Allé 23, 3.3, 2100 København Ø, 3538 1219, mahj@finanssystem.dk

Øvrige poster:

Ansvarlig for faste anlæg og nøgler, fællesudvalg:

Inge-Margrethe Davidsen, Størevej 6, 3200 Helsingør, 4879 6167, mail: primd@mail.tele.dk

Idrætsleder:

Kim Meldgaard, Nellikevej 7, 3300 Frederiksværk, 4777 1791

Festarrangør:

Kirsten Gamst-Nielsen, Stenhøjvej 36, 3200 Helsingør, 4879 7650, mail: kgn@fa.dk

Handicap tidtager:

Jytte Nymark, Paradisvænget 18, 3400 Hillerød, 4824 5023

Bladredaktion:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Børneinstruktør:

Jan Hedberg, Tjørnevej 3D, 3480 Fredensborg, 4848 8390, mail jan_hedberg@mail.tele.dk

Rengøring:

Maj-Britt Willman, Lindevej 3, Sørup, 3480 Fredensborg, 4847 6110

Klubhuset: Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45

mail: kanojak@kkes.dk web: www.kkes.dk

Indholdsfortegnelse

Visionsdag	4
Handicappen	5
Sodavandssalg	5
Maraton-DM	6
Generalforsamling	7
Fredagsmiddage	8
Thurø-turen	9
Kajakpolo	10
Ungdomsholdet	10
Marstal Maraton	11
Stafetten	12
Børneroning	14
Skiafdelingen	14
Standerstrygning	15
I kajak omkring New Zealand	16
Vinteraktiviteter	18
Aktivitetsplan	19

Strategi og visioner—en spændende dag i klubben!

I forlængelse af sidste års succes vil vi også i år kombinere Strategi- og visionsseminar med generalforsamling. Så om eftermiddagen afholder vi seminar og efter vi har fået noget mad holder vi om aftenen den mere formelle generalforsamling.

Søndag d. 7. oktober mødes vi i klubben kl. 13.00

Efter en meget kort opsummering af resultaterne fra sidste års seminar, vil vi om eftermiddagen, under ledelse af Ulla Berg, som også var vores ”coach” for 2 år siden, drøfte klubbens nuværende status, hvor skal vi hen og hvordan kommer vi derhen. F. eks. hvad er det for en struktur vi skal have og hvordan rekrutterer vi de rigtige ledere til at gennemføre den. Er der nogle andre områder vi skal lægge mere vægt på? Hvordan? Er der nogle ting vi mangler? På anlægget, materiel- eller aktivitetsmæssigt? Hvordan kan vi bruge de nye elektroniske medier bedre? Ja, der er masser af emner at tage fat på, så Ulla får nok at gøre med at styre processen.

Det er jo ikke nogen stor hemmelighed, at der er nogle områder i klubben, der halter lidt. Hvorfor er der f. eks. ikke nær så mange deltagere til løb som der var for 10 år siden, på trods af at vi nu er næsten dobbelt så mange medlemmer og hvorfor bliver det tilsyneladende sværere og sværere at finde nogen der vil være med til at hjælpe med de praktiske ting omkring f. eks. ungdomsarbejdet, vedligeholdelse og mange andre områder. Det er noget vi håber I vil være med til at hjælpe med svar på og ideer til, hvordan vi gør det bedre.

Der vil være strække-ben pause efter behov i løbet af eftermiddagen.

Inden kl. 18.00 har vi forhåbentlig fået rundet af og er fyldt med ny energi og nye ideer. Men måske er vi også ved at blive lidt sultne, så vi vil få leveret noget spiseligt og der vil være tid til at strække lidt ben inden vi kl. 19.30 begynder generalforsamlingen. Se indkaldelsen til denne andet sted i bladet.

Det skal bemærkes at det ikke er noget krav for at deltage på generalforsamlingen at man også deltager i seminaret eller omvendt. Men der vil kun være middag til dem der deltager i begge dele.

Af hensyn til bestilling af middag bedes man melde sig til i klubben eller til undertegnede.

Tlf: 48 22 49 22 / formand@kkes.dk

William

Tilmelding på opslag i klubben !

Handicappen

Så er vi efterhånden nået godt igennem handicappen. Vi har i år været begunstiget med noget af det bedste onsdagsaftenvejr i handicapturningens historie.

Til de flestes glæde og nogle få fortrydelse har der stort set ingen bølger været endnu. Heldigvis er der alligevel nogle stykker, som har underholdt resten af deltagere med en vandgang, det behøves der ikke buler på vandet til.

Selvom William målte banen efter alle kunstens regler, er den blevet en smule længere, end den plejer, med mindre alle er i dårligere form end de før har været, tiderne er i hvert fald lidt dårligere end de foregående år.

Vi har i år indført et ekstra konkurrencemoment i turneringen, månedens topscorer, så flere kunne få mulighed for at smage sejrens sødme. I maj måned blev Kim

topscorer med 3696 point, i juni blev det Bastian med 3092 point og i juli scorede Casper højest med 2905 point.

Den samlede konkurrence føres i skrive-nde stund af Kim Meldgård med 10769 point. Der har været rigtig mange nye roere nede og prøve at ro med i turneringen i år, nogle stykker er blevet hængende. Selvom man ikke gider at ro med, er man velkommen til selv at ro en tur og så deltage i ”after-roningen” i klubben.

Sidste turneringsrunde er i år onsdag d. 19 september, hvor der er fællesspisning (se opslag i klubben), husk at de to sidste gange dvs. d. 12 og 19 september starter turneringen allerede kl. 18.30.

Kim

Kano & Kajak Butikken



Leverer alt til kano- og kajaksport

Ring og bestil eller besøg forretningen.

**Åbningstider: Tirsdag-Fredag kl. 13-18
Lørdag kl. 10-14**

**Strandvejen 349 D, 2930 Klampenborg
(Den gamle Strandvej i Skovshoved)**

☎ 39 90 89 89

Salg af sodavand i klubben

I løbet af foråret/sommeren har selvbetjeningssalget af sodavand desværre udviklet sig til en gedigen underskudsforretning. Sodavandene bliver godt nok drukket, men der er sjældent penge i kassen.

Det er derfor besluttet at stoppe ordningen, så fremover må man selv medbringe sodavand alternativt klare sig med postevand.

Bestyrelsen

DM/FM – resultater

Årets DM/FM i marathon blev afviklet i weekenden 11.-12. August i Vallensbæk - i et herrens vejr. Den alternative rute blev anvendt, således at der kun blev roet i havnen og på indsøerne. Den lange rute blev dermed på ca. 27 km. Den korte på ca. 14 km. Klubbens resultater blev som følger (alle tider kan i øvrigt ses på nettet på den officielle DM/FM side):

Lørdag

Drenge ungdom 14 km: Bastian Carlsen nr. 9 i tiden 1:28:06

Søndag

Mænd senior K1 turbåd, 27 km: Heine Weihe nr. 8 i tiden 2:49:10

Kvinder alle klasser K2, 27 km: Malene Hjorth/Susanne Findsen (Hvidovre) nr. 3 i tiden 2:41:07

Mænd YOB K1, 27 km: Steen Ulrik Pedersen nr. 3 i tiden 2:34:18 (på trods af en vandgang)

Tommy nr. 4 i tiden 2:36:28 (ham tager vi lige med selv om han er fra Krogen!)

Christian Madsen udgået (med pumpe i udu, hmm...)

Lad os håbe på bedre vejr og talstærk KES-deltagelse næste år.



Nødebo Blomster- & Havecenter
Nødebovej 45, Nødebo
3480 Fredensborg 48 47 57 50

Åbent alle ugens dage

undtagen mandag

Brudebuketter

Borddekorationer

Dekorationer/Buketter

Kranse & Bårebuketter

Kistedekorationer

48 47 57 50

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Kajakklubben Esrum Sø

Søndag d. 7. oktober 2001 kl. 19.30 i klubhuset.

Dagsorden i flg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Indkomne forslag, herunder fastsættelse af kontingent.
5. Valg til klubbens tillidsposter.
På valg i år:

Formand:	William S. Jacobsen	(genopstiller)
Bestyrelsesmedlemmer:	Jan Hedberg	(genopstiller)
	Troels G. Hansen	(ønsker ikke genvalg)
Bestyrelsessuppleant:	Malene Hjorth	(genopstiller)
Revisor:	Dot Preil	
Revisorsuppleant:	Bo Frederiksen	
Fællesudvalget:	William S. Jacobsen	(genopstiller)
	Inge-Margrethe Davidsen	
	Jepp Puck	(genopstiller)
6. Eventuelt.

Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen, fremsendes skriftligt til formanden, og skal være denne i hænde senest 10 dage før generalforsamlingens afholdelse. Rettidigt indkomne forslag fremlægges i klubben senest 7 dage før generalforsamlingen samt offentliggøres på klubbens Web.

Fredagsmiddage – hvornår, hvad, hvorledes?

Ja, så gik den sommer – næsten. Vintersæsonen nærmer sig og dermed vinterens program. Udover vinterymnastik, O-løb og vinterroning for de seje, er der jo fredagsmiddage. Vi har fastsat følgende datoer, hvor vi synes, I skal slå kryds i kalenderen - ja, og også møde op.

Fredag d. 23. November: Go-Cart. Vi har bestilt et Mini Grand Prix arrangement i Hammersholt. Der kan være op til 14 deltagere, som hver skal slippe 200 kr. Vi skal møde på banen kl. 17:30. Bagefter spiser vi i klubben*. Tilmeldingen foregår efter 'først til mølle' princippet. Skriv jer på opslag i klubben eller ring til 35 38 12 19. Man kan selvfølgelig godt være med til middagen uden at deltage i løbet. Middagen afregnes separat.

Fredag d. 25. Januar: emne annonceres i næste blad.**

Fredag d. 22. Februar: emne annonceres i næste blad.**

Fredag d. 22. Marts: emne annonceres i næste blad.**

*Da der jo er tale om fredagsMIDDAGE, skal vi bruge kokke til alle arrangementer!
Ring til 35 38 12 19.

**Er der nogen, der ligger inde med et godt fredagsmiddagemne? Ring til 35 38 12 19.

Vel mødt
Malene ☺



Fra go-cart arrangementet for to år siden.

Thurø turen.

Vi var en flok på 9 voksne og 3 børn som troppede op til Thurø-rundt turen i år. For nogle af os var det første gang vi var med, i det hele taget første gang at vi var med på en klub tur.

Da vi ankom til Vindebyøre camping fredag aften ved 20.30 tiden skulle teltene slås op. For nogle var det lidt besværligt – vi næv-

ner ikke navne Bettina. Og for andre gik det meget lettere. Otto kastede bare sit telt op i luften og vupti så stod det der.

Herefter kørte vi til Svendborg og fik en god bid mad. Bagefter var der irish coffee på camping, idet William havde taget irish coffee sættet med.

Lørdag formiddag var det tid til en ”lille” opvarmningstur i kajakkerne rundt i det sydfynske. Et utroligt flot område. Der var godt med bølger på, som skyllede ind over os, så det var lidt af en prøvelse for Bettina og undertegnede da vi er nybegyndere i år. Det kunne næsten ikke blive værre og dog. Nå men det blev til de ca. 27 km.

Resten af lørdagen var der afslapning og aftensmaden blev igen fortæret et sted i Svendborg. Vi var nogle der ville have is efter aftensmaden, og vi gik nærmest Svendborg tyndt for at finde et is sted. Det viste sig at det kun lå 50 meter fra restauranten hvor vi spiste, bare modsatte retning af hvad vi gik. Men til gengæld

var de MEGET store de gammeldaws is. Soveposerne kaldte på de fleste da vi kom på campinggen igen.

Søndag var dagen hvor selve Thurø-rundt løbet skulle starte. Vi stillede op alle 9.



Vejret var ikke med os, det var endnu vildere end om lørdagen, kæmpe bølger, hård vind og regn. Jeg hørte selv senere fra garvede roere, at det var det værste de havde været med til. Der var da også flere der var væltet i baljen. Men vi kæmpede bravt og det blev til flotte placeringer. En enkelt af os (Bettina) nåede da også at være inde at tømme kajakken et sted og blev budt på kaffe et andet sted.

Efter præmie overrækkelsen gik turen tilbage til Nødebo, hvor vi takkede af for en rigtig god tur.

Som sagt var det min første klub tur, men bestemt ikke den sidste. Det kan kun varmt anbefales.

Jette Bælum

Kajakpoloafdelingen

Sommeren i kajakpoloafdelingen har været præget af temmelig store udsving i spillerantallet. Nogle gange har vi været 6 og haft nogle virkelig gode træningsset. Andre gange har der stået 1 person og kigget. I øjeblikket holder afdelingen sommerferie og ser frem til nogle svømmehalstider til vinter.

En ubetinget succes i løbet af sommeren har været en masse afholdte poldaarbender. Vi har afholdt 4 – 5 styk indtil nu, og vi har stadig et par aftaler her i løbet af august. Det har givet lidt ekstra penge til afdelingen, vin til instruktørerne og selvfølgelig promovring af sporten. Det er overraskende at så mange har kontaktet os, da vi har ikke skiltet med, at vi afholder poldaarbender, men folk har typisk fundet os via internettet, eller også har andre kajakklubber henvist til os. Arrangementerne har typisk taget 2 timer og det er oftest endt med at alle er blevet væltet i – af og til også instruktørerne.

Troels Gotsæd Hansen



Salon Chik (Anny Bogaerdt) Frederiksværksgade 111 3400 Hillerød 48 26 46 14
SALON CHIK
v/ Anny Bogaerdt Frederiksværksgade 111
48 26 46 14
lukket hver mandag

Nyt fra ungdomsholdet

Efter en sommerferie med lidt dødvande for nogle roere (inkl. mig selv) pga. ferier, manglende trænere mm., er ungdomsholdet nu igen ved at være fuldtalligt. Træningen til Tour de Gudenåen og Mølleåens Blå Bånd er begyndt - med eller uden elastik.

Lidt aktivitet har der nu været. Nogle af ungdomsroerne deltog i DM i marathon, dog uden de helt store resultater...

Bastian, Mads, Mikkel og jeg selv har desuden i ferien været på en uges sommerlejr ved Bagsværd Sø. Ugen bød på meget "socialt samvær" med ungdomsroere fra resten af Danmark, om end der ikke var så meget roning. Men vi blev da introduceret til nogle nye sportsgrene og havde det frem for alt hyggeligt!

I øvrigt vokser ungdomsholdet stadig, så mon ikke det kan blive til et par medaljer i efteråret...

Mathias Milfeldt

Marstal Marathon

For tredje gang gik turen til Marstal for at deltage i Marstal Marathon. Vi ankom tidligt til området dels for at aflægge svigermor et besøg af passende varighed og dels for at far kunne at vænne sig til forholdene på de sydlige himmelstrøg. Rundt om Marstal findes flere mindre holme og øer herunder Langeland som blev brugt som passende mål for træningen. Jeg havde medbragt en af klubbens havkajakker og behørigt tilmeldt mig til havkajakklassen i den tro båden, der er 60 cm bred og vejer et ondt år kunne kategoriseres som en havkajak.

Løbet er på 25 km og går fra Marstal via Dejrnø nær Ærøskøbing ind i Kleven og retur.

Sidste år fik jeg en broncemedalje i min klasse, så i år mærkede jeg klart min favoritstatus da der 20 min før start blev indgivet protest mod mit fartøj. Der manglede tilsyneladende et vandtæt skot foran og båden var muligvis for let. Peter Lund greb megafonen og kaldte Jørgen Skovmand sekretær i Havkajakroernes forening ind fra vandet. Jørgen kiggede på båden kløede sig lidt i skægget og godkendte kajakken, der jo er en gammel velkendt skærgårdskajak. Jeg fik dog nogle syrlige bemærkninger med på vejen da jeg resolut greb kajakken med den ene hånd og wing pagajen med den anden og skyndte mig ned til havnen.

Løbet gik fint bortset fra lidt forvirring ved et af mærkerne nord for Halmø. Det lykkedes at blive nummer to i min klasse og dermed opnåede jeg en sølvmedalje i Danmarksmesterskabet for havkajak. Hvad kan det ikke blive til til næste år? Jeg undlod diplomatisk at deltage i de efterfølgende kajakøvelser i slalom, høje støttetag og rulning for ikke at give anledning til yderligere protester og fordi

man falder ud af kajakken hvis man forsøger det sidste.

Med en roer i havkajakroernes absolutte elite burde klubben måske overveje at investere i passende havkajmateriel til næste år som giver mulighed for at gennemføre de klassiske øvelser uden protester.

Jeg kan i øvrigt varmt anbefale løbet. Der er en hyggelig stemning trods den knivskarpe konkurrence og der er medaljer til alle, som generøst uddeles af Marstals Borgmester Carsten Landro.

Ole Tronier

Ungdomsholdet slår til igen!

Til KKK Maratonstævnet, mødte Esrum Søs ungdomshold talstærkt op igen. Det blev til 4 medaljer, og 1 fjerdeplads blandt de 5 deltagende fra Esrum.

Vi havde ellers regnet med at det ville være blæsende og koldt nede i Hvidovre, så ingen af os, udover Bastian i Destroyer 85, havde taget de vildeste kapbåde med at ro i.

Skrevet af: Mads & Mikkel Thorsdal

TØMRERFIRMA
Finn Gliver Olsen
Hammersvej 2 A
3480 Fredensborg
Telefon 48 48 37 19
Bil tlf. 40 51 47 07

STAFETTEN

Navn: Jeppe Puck

Alder: 42

År i klubben: 9



Jeg har roet kajak siden 1992 , da William lokkede mig til at prøve at ro kajak, de første 2 år boede jeg i Jylland, så der blev det ikke til så meget , kun lidt når jeg besøgte familien i Hillerød , men så kom jeg igen til at bo i nærheden af Esrum sø, og så kom der gang i det med at ro kajak, selv om jeg ikke er god til det med vand, for jeg var meget vandskræk da jeg begyndte at ro.

Jeg blev meget hurtigt involveret i klubbens aktiviteter, og begyndte at hjælpe hvor jeg kunne, her kunne nævnes mange ting hvor jeg har haft en finger med i spillet, men skal jeg nævne nogle, må det først og fremmest være den store glæde jeg har haft med at få en børneafdeling op at stå, og det at have siddet i bestyrelsen i 4 år.

Jeg bruger næsten klubben som mit sommerhus, jeg kommer der så tit jeg kan, for det meste har jeg altid noget jeg kan lave, slå græsset, bygge bro, eller reparere et eller andet der er gået i stykker, eller bare ned og se hvad der sker, og få en sludder med nogle af dem der nu skulle være i klubben.

Bedste ro oplevelse !

Her er der så mange at der skulle udgives et særnummer af kanojak bladet hvis de alle skulle med, men nævnes skal T.D.G., ferieture til Karlskrona, Bolmen, Tyskland, Børneture på Mølleåen med masser af socialt samvær, og næsten alle mine ture som instruktør på både børne og voksen holdne

Værste ro oplevelse !

En ferie tur til Karlskrona, hvor vi havde været ude på en lang rotur, og på vej tilbage til kajakklubben i Karlskrona blæser det op, og vi kommer fra hinanden da nogle er trætte efter en lang tur, i bageste gruppe er det svært at holde sammen og jeg mister øjenkontakt med en af de andre, fordi han kommer på den anden side af en ø, jeg ror hjem til de andre for at bede dem om hjælp til at finde den bort kommende roer, hvilket de ikke var særlig villige til, jeg ror selv ud for at finde ham og hjælpe ham tilbage til klubben, han kommer en anden vej tilbage til klubben og jeg leder efter ham, det var ikke rart, men alle kom godt tilbage til klubben i Karlskrona

At være medlem af Kajakklubben Esrum sø!

Det er et godt sted at være, og hvis man vil kan det meste lade sig gøre, hvis bare man brænder nok for det, et sted hvor man kan være aktiv på mange plan.

Vi ses i Klubben Jeppe Puck

Jeg giver stafetten videre til Jan Lassen.

KAJAK & FRITID



Specialbutik for kajak og udstyr.

Vi er eneforhandler af BULL markedets hurtigste turkajak.

**Den vandt DM 1997 og 1998 samt Tour de Gudenå.
Ring for en prøvetur.**

Tranegårdsvej 29 DK-2900 Hellerup.

åbningstider : man-fre kl 13-17.30

lørdag kl 10-13.00

tlf : mobil 40601701 - (45) 39401076

fax 39625252 e-mail : s-g-lundin@post.tele.dk

Børneroning

Børneholdet er kommet godt fra start, og næsten alle kajaker er hver tirsdag på vandet, både med roere fra sidste år og de nye roere som er kommet til i år.

Og hermed et stort velkommen til alle de nye børneroere.

Aktiviteter:

Op til sommerferien var vi på en herlig tur til Bagsværd sø, hvor madpakkerne blev nydt i det grønne.

Lørdag den 25. august drager vi af sted til Mølleåen, husk madpakker og lidt tørt tøj.

Den 29. og 30. september arrangerer vi natur på vores egen sø, med overnatning i klubben.

Børneholdet

Skiafdelingen

På skimødet d. 7. august var der mødt 9 personer op. For at vi kan starte skiklubben i kajakklubben skal der mindst være 10 medlemmer.

Der afholdes et nyt **møde d. 4. oktober kl. 19.00 i klubben**, hvor der endeligt bliver besluttet vedtægter. Og så er det vigtigt, at dem som vil være med kommer.

Hvis der ikke er min. 10 medlemmer så kan vi ikke starte afdelingen.

Heine og Tinna

Alt under eet
tag
Vi har det du
søger!
Ring:
75 85 36 36



**KAJAK
Centrum**

v/ Ernst W. Christiansen
Nørre Bygade 8. Grejs
7100 Vejle
75 85 36 36

Børn / forældreroning

Forældre er velkommen til at ro med på børneholdet, men vi ser helst, at I er frigivet, eller følger et voksen instruktionshold.

Børneinstruktørerne er eller har selv været forældre til børneroere, men der er løbende behov for nye forældreinstruktører for at få børneafdelingen til at fungere.

Så derfor, skulle der være en eller flere, som vil hjælpe til, hører vi meget gerne herom.

Mvh. Børneholdet / Jimmy

Standerstrygning 2001


 **1** Lørdag 27/10


14:00 Fællesroning  (ja, sådan kan det gå)

17:00 Formandens tale 

18:00 Middag 

Senere dans  , drinks  og hygge 

Kuvertpris kr. 110,- 

 Tilmelding på opslag i klubben

Eller ring  35 38 12 19

I kajak mellem pingviner i New Zealand.

Den 5 juni kom jeg hjem fra en helt fantastisk jordomrejse. Jeg rejste sammen med en ven fra gymnasiet og på de 5 måneder vi var afsted, så vi nogle af de mest fantastiske dele af verden. Vores rejse startede i Vietnam og gik derfra igennem Laos, Thailand, Malaysia til Singapore. Efter de

skatte og naturskatte. Den største kontrast var nok Laos contra Las Vegas. Laos, et land hvor folk bor i bambusbytter og går i beskidt, laset tøj og så Las Vegas med casinoer, der koster lige så meget som storebæltbroen.

New Zealand var et meget smukt og dejligt land med tons vis af muligheder for friluftsliv og adventure. Hvis man gerne vil til et andet land og ro kajak i fantastiske naturomgivelser, og har man pengene

til flybilletten er New Zealand stedet. Der er muligheder for at leje kajaker over alt, og de fleste steder kan man også få en guide med ud. Man kan komme ud og ro mellem pingviner, sæler, albatrosser eller ro lige forbi det højeste bjerg i verden, der stikker direkte op af vandet.

Vi havde sat os for, at vi ville ud og ro kajak, så vi kontaktede derfor et kajakudlejningsfirma i den lille by Picton, der ligger på nordsiden af sydøen (se pil på kortet).

Tidligt om morgenen blev vi hentet uden for vores hostel af en halvgammel mand med langt skæg. Han kørte i en gammel spand, men han var mægtig hyggelig at snakke med. Han kørte os ad nogle snørklede veje ud til dér, hvor vi



3 måneder i sydøst-asien havde vi en måned i New Zealand, derefter 2 uger på Western Samoa og til sidst 2 uger i USA. Vi har set mange folk, og mange kultur-

skulle starte vores tur. Her mødte vi vores guide, som også var mægtig hyggelig. Vi fik en 2'er havkajak. Vi skulle ro i et lille sund omgivet af skov - meget smukt landskab. Da vi var kommet på vandet fortalte

vores guide os, at der var god sandsynlighed for, at vi kom til at se delfiner. Ca. 2 ud af 3 gange når han roede her, så han delfiner. Da vi har roet i et stykke tid, peger vores guide på et sted et godt stykke ude i vandet. Vi kikker derud og ser, at der er en masse plasken i vandet. Derefter opdager vi, at der flyver en masse store fugle rundt højt over vandet. Vores guide fortæller os at det er Ganets. De svæver højt over vandet for at få øje på fiskene. Når de så får øje på en, folder de vingerne helt sammen og jager som en pil mod overfladen. De rammer vandet med næsten 200 km/t, og det er det, der giver de store plask.

Vi ror ind og spiser frokost i solen. Efter frokost ror vi omkring en lille ø inden vi begynder at ro tilbage igen. Da vi kommer rundt om øen peger vores guide igen ud i vandet. Denne gang er det sværere at se, hvad han peger på. Vi kommer tættere på og kan se nogle små fugle, der ligger på

overfladen. Vores guide fortæller, at det er blå pingviner. Den mindste pingvin der findes. Så fik vi alligevel set pingviner på vores tur.

Efter en lang dag kommer vi tilbage igen til hvor vi startede. Det var en dejlig dag, dog uden delfiner. Senere på turen var vi dog også ude at svømme med en flok, så det gjorde ikke så meget.

Troels Gotsæd Hansen



Vinteraktiviteter

Hvad end vi vil det eller ej, så nærmer vintersæsonen sig, og dermed de traditionelle vinteraktiviteter.

- For dem der er til roning—også selv om det bliver lidt koldt i vejret—er der fællesroning hver søndag kl. 10.00 hele vinteren igennem.
- ...og mere roning.: Københavns Kajak Kreds arrangerer havneræs i Københavns Havn. Der er ræs én gang om måneden fra oktober til marts. Følg med på opslagstavlen.
- Helle og Kim har som bekendt (uden at spørge klubben først !) anskaffet sig ikke ét men TO børn, og det mener de så er gyldig grund til ikke at påtage sig jobbene som henholdsvis aerobic og gymnastikinstruktør. Ikke desto mindre vil vi gennemføre i hvertfald gymnastikken ligesom de

foregående år.

Det vil sige: Kom til gymnastik hver mandag fra kl. 19.00 til 20.30 på Kulsviærskolen i Hillerød.

- Kredsen arrangerer orienteringsløb den første søndag i måneden med start i oktober. Med hensyn til tid og sted: følg med på opslagstavlen og websiden.
- ...og sidst men ikke mindst er der jo de traditionsrige fredagsmiddage i klubben. Læs mere herom andet steds i bladet.

Ha' en rigtig go' vintersæsson !



www.wsj.dk

www.wsj.dk

A difference

Ekspert i Damgaard XAL og Damgaard Axapta

WSJ Consult Aps, William S. Jacobsen
Slangerupgade 79, 3400 Hillerød
48 22 49 22, wsj@wsj.dk

www.wsj.dk

Aktivitetsplan

Hver uge	Sommer
Mandage kl. 18.30 - 20.30 kl. 19.00	Ungdomstræning Fællesroning
Tirsdage kl. 17.30 - 19.30	Børneroning
Onsdage kl. 19.00	Handicap-turnering
Se i øvrigt opslag i klubben	

September

Onsd. 5. kl. 19	Handicappen og grill
Onsd. 19. kl. 18.30	Handicapafslutning og fællesspisning

Oktober

Sønd. 7.	Visionsdag kl. 13.00 & generalforsamling kl. 19.30
Lørd. 27.	Standerstrygningsfest

November

Fred. 23. kl. 17.30	Fredagsmiddag & Go-cart-ræs
---------------------	-----------------------------

|||||

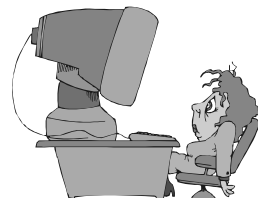


**MUSKEL-
SPÆNDINGER?**

SUSANNE FINDSEN
lægeeksamineret massør
Kongevejs-Centret 6-8
(hos Fysioterapeuterne)
2970 Hørsholm
Tlf. 45 86 15 01
9⁰⁰-12⁰⁰
susanne.findsen@private.dk

- IDRÆTSMASSAGE •
- AFSPÆNDINGSMASSAGE •
- KLASSISK MASSAGE •

Næste blad udkommer ca. 1. november 2001.
Deadline for indlæg er 15. oktober.



En venlig hilsen fra



Ullerød

Super Brugs

Frederiksværksgade 119, Hillerød, Tlf. 48260289

FRISK MED DET HELE - OGSÅ MED PRISEN!