

Nr. 4 — september 2002

Klubblad for
Kajakklubben Esrum Sø



KANOJAK



Starten på årets Kanojak-trim

TILLIDSPOSTER I KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

Bestyrelsen:

Formand, medlemsadministration, klubbøj, bådpladser, frigivning, fællesudvalg:

William S. Jacobsen, Slangstrupgade 79, 3400 Hillerød, 4825 2452 / 4822 4922 / 4054 4225, mail: formand@kkes.dk

Næstformand, informationschef, blad & web, bådudvalg, frigivning, løbstilmelding, handicap:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Børneafdeling, fællesudvalg, bådudvalg:

Jan Hedberg, Tjørnevej 3 D, 3480 Fredensborg, 4848 1889, mail: Jan_Hedberg@mail.tele.dk

Kasserer, motions- og breddeleder:

Linda Pileborg, Dannevang 138, 3480 Fredensborg, 4847 6798, lep@dannet.dk

Motionsrum:

Heine Weihe, Birkely 9, 3200 Helsingø, 4879 2330, weihe@privat.dk

Chefinstruktør, frigivning:

Flemming Secher, Kildegårdsparcken 29, 3100 Hornbæk, 4970 3500, newo@teknik.dk

Begynderinstruktion, nøgler:

Malene Kamstrup, Grønholtvej 98, 3480 Fredensborg, 4848 5010, mk@fa.dk

Bestyrelsessuppleant, bådudvalg, begynderinstruktion, blad:

Malene Hjorth, Helsingborggade 13, 3.th., 2100 København Ø, 3538 1219, mahj@finanssystem.dk

Øvrige poster:

Poloholdleder:

Jacob Gulstad, Enghavevej 3, st.th., 3400 Hillerød, 4824 4546, jgulstad@mail.tele.dk

Troels Gotsæd Hansen, Kildeportvej 10, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 4196, gotsaed@post5.tele.dk

Børneinstruktør:

Jan Hedberg, Tjørnevej 3D, 3480 Fredensborg, 4848 8390, mail jan_hedberg@mail.tele.dk

Ungdomsholdleder:

Jørn Mathisen, Måndevej 24, Stenstrup, 3100 Hornbæk, 4970 1298, mathisen@post5.tele.dk

Handicap tidtager:

Jytte Nymark, Paradisvænget 18, 3400 Hillerød, 4824 5023

Bladredaktion:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Malene Hjorth, Helsingborggade 13, 3.th., 2100 København Ø, 3538 1219, mahj@finanssystem.dk

TØMRERFIRMA
Finn Gliver Olsen
Hammersvej 2 A
3480 Fredensborg
Telefon 48 48 37 19
Bil tlf. 40 51 47 07

Klubhuset: Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45
mail: kanojak@kkes.dk web: www.kkes.dk

Indholdsfortegnelse

Jubilæum	4
Generalforsamling	5
Børneroning	6
Standerstrygning	7
Ro-top-20	8
DM kortbane	8
Sommerturen	10
Vinteraktiviteter	12
Aktivitetsplan	13
Stafetten	14
Introduktion til orienteringsløb	15

Nødebo Blomster- & Havecenter
Nødebovej 45, Nødebo
3480 Fredensborg **48 47 57 50**
Åbent alle ugens dage
undtagen mandag
Brudebuketter
Borddekorationer
Dekorationer/Buketter
Kranse & Bårebuketter
Kistedekorationer
48 47 57 50

TRYK: Hvidovre Kopi, Stamholmen 145, 2650 Hvidovre, Tlf. 3649 8584
Email produktion@hvidovre-kopi.dk www.hvidovre-kopi.dk
Oplag: 300 eksemplarer

Salon Chik (Anny Bogaerdt)
Frederiksværksgade 111
3400 Hillerød 48 26 46 14

SALON CHIK

v/ Anny Bogaerdt
Frederiksværksgade 111


48 26 46 14

lukket hver mandag

Snart har vi jubilæum....

...- 25 år fylder klubben—og i den anledning vil vi naturligvis gerne arrangere noget festivitas—måske udgive et festskrift...

Har du ideer til hvordan vi kan festligholde jubilæet, ligger du inde med gamle billeder eller gamle historier fra klubben, så kontakt Malene Hjorth, tlf. 3538 1219.



Ekspert i Navision (Concorde) XAL og Axapta

WSJ Consult Aps, William S. Jacobsen
Slangerupgade 79, 3400 Hillerød
48 22 49 22, wsj@wsj.dk
www.wsj.dk



Saunatilbygningen & polohuset er ved at tage form

Indkaldelse til ordinær generalforsamling i Kajakklubben Esrum Sø

Søndag d. 6. oktober 2002 kl. 19.30 i klubhuset.

Dagsordenen i flg. vedtægterne:

1. Valg af dirigent.
2. Formanden aflægger beretning.
3. Kassereren fremlægger det reviderede regnskab til godkendelse.
4. Indkomne forslag, herunder fastsættelse af kontingent.
5. Valg til klubbens tillidsposter.

På valg i år:

Næstformand:	Otto Jacobsen	(genopstiller)
Bestyrelsesmedlemmer:	Linda Pileborg	(ønsker ikke genvalg)
	Flemming Secher	(genopstiller)
	Heine Weihe	(ønsker ikke genvalg)
Bestyrelsessuppleant:	Malene Hjorth	(genopstiller)
Revisor:	Kirsten Gamst-Nielsen	
Revisorsuppleant:	Jørn Mathisen	
Fællesudvalget:	William S. Jacobsen	(genopstiller)
	Jeppe Puck	(genopstiller)
	Jan Hedberg	

6. Eventuelt.

Forslag som ønskes behandlet på generalforsamlingen, fremsendes skriftligt til formanden, og skal være denne i hænde senest 10 dage før generalforsamlingens afholdelse. Rettidigt indkomne forslag fremlægges i klubben senest 7 dage før generalforsamlingen samt offentliggøres på klubbens Web.

Kajakroning for børn

Så er sommeren vel overstået og det lykkedes os at gennemføre kajakroning for børneholdet sommeren igennem, der var ikke den store tilslutning, men det var jo også kun et tilbud.

Men mange børn var der til gengæld den første tirsdag efter ferien, børnerøerne var mødt talstærkt op og fik vist deres kunnen i det fantastiske sommervejr, med bl.a. entringsøvelser og makkerhjælp, som alle klarede rigtigt flot.

Børneinstruktørerne



En ny måde...

Som noget nyt har vi i år forsøgt **kun** at optage de børn som møder op til den fastlagte opstartsdato. Opstartsdatoerne, som der har været to af, begge søndage, er forløbet helt som planlagt og har været med til at give den ro på holdet, som vi har manglet. Så mon ikke vi igen til næste år bliver enige om en tilsvarende model?

Søndag den 11. august dato for opstart af nye børnerøere på efterårsholdet.

Der mødte 6 – 7 nye roere op, de fleste med forældre, der med lange ører lyttede til den instruktion som blev givet til børnene.

Hermed et stort velkomme til de nyopstartede børn og forældre.

Børneinstruktørerne

Børneaktiviteter

Den 30-31/8 og 1/9 går turen til Sverige med overnatning på en lille (øde ø). Tilmelding er delt ud.

Lørdag d. 28 sep. Nat-tur. Tilmelding

Ps. Forældre er meget velkommen til at deltage på turene, der skal både køres og medbringes mad og bages kage.

Venlig hilsen Børneholdet



Standerstrygning 2002

Lørdag d. 26/10 afholdes standerstrygning i klubben.

Har du nogen gode ideer til nye og spændende tiltag i den anledning, er du meget velkommen til at melde dig under fanerne. Vi plejer at ro en tur først - måske kl. 15:00, hvorefter formanden holder en tale kl. 17:30, døber nogle både og stryger standeren - bagefter spiser vi og snakker - hvis vi har husket at skaffe et anlæg, danser vi...

men det kunne måske gøres anderledes?

Skal vi spille eller lege eller hva'?

Under alle omstændigheder skal du skrive dig på listen i klubben eller ringe til Malene H. inden d. 19/10, hvis du gerne vil være med – lad os prøve at vise, at vi er medlemmer af en stor klub.

Betaling foregår på selve dagen, medbring kr. 125,-. *Drikkelse skal du selv sørge for – øl og vand kan dog købes til de sædvanlige rimelige priser.*

Sæt eftermiddagen, aftenen og natten af til noget sjovt.

Vel mødt
Det ikke-eksisterende festudvalg

Ro-top-20 1. jan. - 15. aug. 2002

1	Otto	1461
2	Malene Hjorth	1157
3	Christian Madsen	1120
4	Heino	1082
5	Gitte	938
6	Bjarne Winsløv	848
7	Finn Bjeld	842
8	Heine	798
9	Kasper Ø	697
10	Claus Hilborg	640
11	Jette Bælum	617
12	Ole Tronier	609
13	Poul Nymark	580
14	Malene Kamstrup	561
15	Ella	476
16	Henrik Strøberg	462
17	Martin Prip Kruse	419
18	Bettina Pedersen	386
19	William	369
20	Lars Bromose	362



**MUSKEL-
SPÆNDINGER?**

SUSANNE FINDSEN
lægeeksamineret massør
Kongevejs-Centret 6-8
(hos Fysioterapeuterne)
2970 Hørsholm
Tlf. 45 86 15 01
9⁰⁰-12⁰⁰
susanne.findsen@private.dk

• IDRÆTSMASSAGE •
• AFSPÆNDINGSMASSAGE •
• KLASSISK MASSAGE •

DM kortbane 25 – 28 juli 2002 i Holstebro.

Ungdomsafdelingen var i år repræsenteret ved DM kortbane af Bastian Carlsen og Niels P. Christensen i Herre Junior, Mads Torsdahl i Dreng Ungdom samt Mikkel Torsdahl i Dreng Yngste Ungdom. For transporten stod Pia Torsdahl samt holdleder Jørn Mathisen.

Torsdagen gik med transport og efter ankomst til Holstebro, teltslagning samt lidt aften træning.

Bastian var første mand på vandet fredag morgen på 200m K1 efterfulgt af Mads og senere Mikkel

Alle gik videre til semifinalerne, men her endte legen. Mikkel missede en finaleplads med bare 15/100 dele sekund. 2500m K1 gav placeringer i den beskedne ende af store felter.

Billedet var nogenlunde det samme både lørdag og søndag med deltagelse t.o.m. semifinalerne,

men nævnes skal dog Mads og Mikkel ottende plads i 500m K2 finalen søndag.

Det løb drengene mest så hen til var dog **Herre Junior 500m C4**, hvor vi havde udfordret mandskaber fra Silkeborg Kajakklub/Limfjorden og Lyngby/Nybro-Furå til dyst.

Drengenes forældre havde uheldigvis valgt at sprede dem over det meste af Europa under forberedelsesfasen op til stævnet, men trods dette handicap gik de til sagen med ildhu. Så sent som lørdag aften, finalen var søndag formiddag, lykkedes det med hjælp fra Limfjordens kanotræner Jesper Bjørnholdt at få rokeret lidt på pladserne i kanoen samt få lært noget af styringens svære kunst. Kravet fra holdlederen var: ikke at blive diskvalificeret for at krydse baner samt ikke drøne i 'karret' før målstregen.



adskillige klubber viste at deres indsats blev værdsat efter fortjeneste.

Fra mig et stort TIL LYKKE for en modig og engageret indsats der lover godt for fremtiden.

Til sidst en hjertelig tak til vores SPONSORER som lånte os:

Tilsyneladende beskedne krav, men man skal huske at det her var deres debut foran 500 – 600 tilskuere, inklusive hele den danske kano- og kajak elite. Belønningen ville være en bronze-medalje, og **den fik de efter et flot løb**. Lyngby/Nybro-Furå 2.06.87 vandt foran Silkeborg/Limfjorden 2.17.78 og Esrum på tredjepladsen 2.35.26. Stort bifald fra tilskuerne, og de mange lykønskninger til drengene fra både aktive og ledere fra

Båd: Nybro-Furå Kano- og Kajakklub. (så vi havde en noget at ro i)

Padler: Silkeborg Kajakklub (så vi kunne gennemføre uden knækkede håndtag)

Ro-trøje: Mark Lassen Esrum (så vi kunne overholde DKF's krav om 'klubdragt')

Jørn



Sommerturen 2002

Sommerturen i år gik til Sverige, nærmere betegnet Åby. De fleste af os tog afsted lørdag d. 6 juli, andre kom senere på ugen og nogle kørte hjem i løbet af ugen. Men alt i alt var vi vel oppe at runde nogle og 20 stykker der var af sted.

Kanocampingpladsen lå godt i læ af træerne og lige ned til vandet. Vi havde hele den ene ende af pladsen, hvor vi lå spredt rundt i telte og en enkelt Camp Let. Nogle havde kæmpe pavilloner med til fortelt, andre nød godt af at William havde taget det store fest telt med, som vi kunne sidde inde under når det regnede. I det hele taget var det imponerende hvad William havde med af udstyr ...

Vi var nogle der nåede ud at ro en lille 10 km tur den første dag og her var det, at vi fik en lille forsmag på de flotte natur/ro oplevelser der var i vente.

Da vi kom tilbage på pladsen var folk begyndt at pakke trangia'erne frem, for at kreere diverse udsøgte retter (læs: Knorr pasta retter !), dog fremtryllede William lige et par kudu steaks fra en af hans mange proviant kasser.

Senere samme aften hvor der var kommet en rigtig god stemning med øl, vin og irish coffee, var der en vis Bettina (blev døbt fik. Løsgodis på turen idét det er utroligt, hvor store mængder slik så lille en person kan indtage) kom til at sige højt, at hun da

rigtig godt kunne tænke sig at komme over at se Williams udstyr i hans telt !! Og det ligger stadig i det uvisse om hun fik set det ☺.

Efterhånden blev det sengetid og her var det så at vi fandt ud af at der var en sovende bjørn i nærheden, eller var det bare Poul Richard der snorkede?? Den forsvandt i hvert fald ikke når man råbte ad den.

De efterfølgende dage var der nogle gode dags ture på ca. 30 km, hvor de fleste roede med. Der var flere søer at ro på så det blev lidt varieret med hvor man tog hen. Nogle gange var man også heldig at der var is stop. En enkelt dag hvor alle havde sat næsen op efter mødet med en iskiosk på ruten, kom vi til at hænge lidt med mulen for der var lukket. Vi kom hjem til pladsen, hvor man heller ikke kunne købe is, men så skete det at Hjem-is klokkerne ringede for Rasmus og Magnus. De var så geniale at løbe efter Hjem-is bilen og fik købt et par kasser



Poul R, Kim og Claus—de galante hjælpere

isbåde som de solgte til stor glæde for alle os andre. Tak skal I ha' for det gode initiativ ☺☺☺

Den sidste dags tur bød på mange overraskelser i form af en del overbæringer, som ikke lige var tegnet på kortet. Poul Richard blev endda set sidde ude midt i en å, og galant løftede os andre over en træstamme imens vi andre sad i kajakkerne.

Når der ikke blev roet kajak, hyggede folk sig på pladsen med afslapning og hygge snak, fodbold spil, badminton, nogle fiskede lidt (undertegnede fangede en fin gedde endda i første kast), andre kørte ud og så nogle af Smålands glasbruk.

Vejret var generelt godt, dog var der perioder med regn og en enkelt nat lynede og tordnede det.



Hvordan mon det endte ???

Alt i alt en rigtig fin og hyggelig tur, hvor alle kan være med. Forlyder det fra Pernille som er nybegynder i år. Jeg glæder mig allerede til turen næste år ☺.

Jette Bælum



Campingpladsen lå lige ned til vandet

Vinteraktiviteter

Hvad end vi vil det eller ej, så nærmer vintersæsonen sig, og dermed de traditionelle vinteraktiviteter:

- For dem der er til roning—også selv om det bliver lidt koldt i vejret—er der fællesroning hver søndag kl. 10.00 hele vinteren igennem.
- ...og mere roning.: Københavns Kajak Kreds arrangerer havneræs i Københavns Havn. Der er ræs én gang om måneden fra oktober til marts. Følg med på opslagstavlen.
- Gymnastik hver mandag fra kl. 19.00 til 20.30 på Kulsvierskolen i Hillerød.
- Kredsen arrangerer orienteringsløb den første søndag i måneden med start i oktober. Med hensyn til tid og sted: følg med på opslagstavlen og websiden.

- ...og sidst men ikke mindst er der jo de traditionsrige fredagsmiddage i klubben. Mere herom på opslagstavlen og webben når tiden nærmer sig.

Ha' en rigtig go' vintersæsson !

KAJAK & FRITID



Specialbutik for kajak og udstyr.

Vi er eneforhandler af BULL markedets hurtigste turkajak.

**Den vandt DM 1997 og 1998 samt Tour de Gudenå.
Ring for en prøvetur.**

Tranegårdsvej 29 DK-2900 Hellerup.

åbningstider : man-fre kl 13-17'30

lørdag kl 10-13'00

tlf : mobil 40601701 - (45) 39401076

fax 39625252 e-mail : s-g-lundin@post.tele.dk

Aktivitetsplan

Hver uge		
Mandage	kl. 18.30	Kajaktræning for ungdomroere
Tirsdage	kl. 17.30	Børneroning
Tirsdage	kl. 19.00	Polotræning for ungdomsroere
Onsdage	kl. 19.00	Handicap
Torsdage	kl. 17.00	Kanotræning for ungdomsroere
Søndage	kl. 10.00	Fællesroning/træning
Se i øvrigt opslag i klubben og på www.kkes.dk		

September

Ons. 18	Handicap-afslutning. Grillen tændes efter handicappen
Lør. 21.	Mølleåens Blå Bånd.

Oktober

Søn. 6.	Generalforsamling i klubhuset.
Lør. 26.	Standerstrygning og fest.

November

Fre. 22.	Fredagsmiddag i klubhuset
----------	---------------------------

December

Lør. 14.	Julefrokost i klubhuset.
----------	--------------------------

STAFETTEN

Navn: Flemming Secher

Alder: 62

År i klubben: 9



I 1968 købte jeg min første kajak en Slender, en meget stabil kajak, som var ”perfekt”, på daværende tidspunkt til at ro i havet. Det var en skøn oplevelse, at kæmpe i bølgerne langs kysten ved Helsingør, hvor jeg boede dengang.

Jeg flyttede til Sverige, hvor jeg boede i 17 år. I starten af 70-erne roede jeg baglænsroning i Höganäs roklub i Sverige, men det blev på et tidspunkt lidt trivielt, da jeg trænede meget og havde større ambitioner til, at præstere noget, når vi var til kaproning, men mine rokammerater havde ikke de samme ambitioner, så det endte med, at jeg brugte mere og mere tid i min kajak og blev medlem af Kanotisterna i Helsingborg og senere også Ängelholms kajakklub. Jeg var da med til, at starte det første Rönneå løb. Jeg havde nu også købt en Fix Fax, som kom i starten af 70-erne, en turkajak, som var meget populær, da den kom frem og den roede jeg i mange år, bl.a. to gange i Tour de Gudenå.

Jeg var blevet bevidst om hvor skønt det var, at koble af på en kajaktur efter en stresset arbejdsdag og opdagede, at det var ren meditation. Jeg har roet meget på de svenske åer, floder og søer både alene og sammen med svenske kammerater. Dengang var min interesse marathon-distancen, d.v.s. ca.42 km.

Jeg roede meget med en svensk kammerat Lars Clifford, som solgte kajaker, så det var naturligt, at jeg også fulgte med udviklingen og anskaffede en ”Surfer”, da den kom frem. Jeg har altid roet både sommer og vinter og har haft mange skønne oplevelser.

1993 blev jeg medlem i KES og har roet meget på Esrum sø og langs kysten ved Hornbæk og Gilleleje. I 1996 blev jeg instruktør og har siden hjulpet mange nybegyndere i gang og det har givet mange fornøjelige og hyggelige timer.

Den værste oplevelse med kajak var på vej på ferie til Jylland med mine to kajaker på taget af bilen. Den forreste strop løsnede sig og ”Surferen” knækkede midt over og hang efter bilen, det skete på motorvejen ved Køge. Jeg kunne ikke gøre den fast på bilen igen, så jeg lagde den i vejkanthen, hvorefter jeg ringede til et transportfirma, som skulle hente den, men da transportfirmaet kom frem var kajakken væk og jeg har ikke set den siden.

Som medlem i KES har man mange muligheder, at vælge mellem. Man kan få et socialt samvær med andre og deltage i forskellige aktiviteter i klubben, det er kun op til den enkelte, at møde op og eventuelt også komme med forslag til, hvad man kan bruge klubben til.

Vi ses i klubben
Flemming Secher

Stafetten går videre til: Jørn Mathisen

Kano & Kajak Butikken

Leverer alt til kano- og kajaksport.
Ring og bestil eller besøg
forretningen.



Åbent: Tirsdag - fredag kl. 13-18
 Lørdag kl. 10-14

Skovshoved Havn 10A,
2920 Charlottenlund
Tlf.: 3990 8989
www.kajak.dk

Introduktion til orienteringsløb for kajakroere i KES

Søndag den 22 september kl. 10.00 har du chancen for at snuse til hvad orienteringsløb for kajakroere er.

Du vil kunne få en forklaring af orienteringskortet og der vil være en let bane hvor du kan prøve det i praksis. Start fra klubhuset.

Tilmelding til Bjarne Vinsløv på bjarne_vinsloev@hotmail.com eller i mappen senest den 15. september.

Bjarne Vinsløv

Næste blad udkommer i december 2002.
Deadline for indlæg er 15. november 2002.



En venlig hilsen fra



Ullerød

Super Brugs

Frederiksværksgade 119, Hillerød, Tlf. 48260289

FRISK MED DET HELE - OGSÅ MED PRISEN!