

Nr. 5 — december 2002

Klubblad for
Kajakklubben Esrum Sø



KANOJAK



Og standen blev strøget

Sponsor ved saunatilbygningen:
WSJ Consult Aps (XAL & Axapta) - www.wsj.dk

TILLIDSPOSTER I KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

Bestyrelsen:

Formand, Instruktions- og indslusningsteam, bådudvalg (formand), ungdoms koordinator, fællesudvalg:

Kasper Østerbye, Grønholtvej 98, 3480 Fredensborg, 48 48 50 10, mail: formand@kkes.dk (kasper@it-c.dk)

Næstformand, informationschef, webansvarlig, handicapafvikling, instruktør, løbstilmelding:

Otto Jacobsen, Mosedraget 16, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 3106 / 4015 8806, mail: otto@mail.dk

Kasserer, bestyrelsesmedlem, medlemsadministration, eksterne relationer, overordnet ansvarlig for faste anlæg, badepladser og numre, gymnastiksale og svømmehal, instruktør, fællesudvalg:

William S. Jacobsen, Slangstrupgade 79, 3400 Hillerød, 4825 2452 / 4822 4922 /4054 4225, mail: kasserer@kkes.dk (wsj@wsj.dk)

Børneafdeling, bestyrelsesmedlem, ansvarlig for motorbåd og trailere, børneinstruktør:

Jan Hedberg, Tjørnevej 3 D, 3480 Fredensborg, 4848 1889, mail: Jan_Hedberg@mail.tele.dk

Chefinstruktør, bestyrelsesmedlem, frigivning:

Flemming Secher, Kildegårdsparken 29, 3100 Hornbæk, 4970 3500, newo@teknik.dk

Bestyrelsesmedlem, køkkenindkøb, klubtøj og regalia, pressekontakt, instruktions- og indslusningsteam,

nøgler:

Malene Kamstrup, Grønholtvej 98, 3480 Fredensborg, 4848 5010, mk@fa.dk

Bestyrelsesmedlem, bådudvalg, breddeleder, turarrangementer, instruktions- og indslusningsteam:

Anne Lin Enggaard, Dyrehavevej 14, 3400 Hillerød, 48 24 56 36, mail: annelin.enggaard@get2net.dk

Bestyrelsessuppleant, bladredaktør, instruktions- og indslusningsteam, præmier, referent:

Malene Hjorth, Helsingborggade 13, 3.th., 2100 København Ø, 3538 1219, mahj@finanssystem.dk

Øvrige poster:

Poloholdleder:

Jacob Gulstad, Enghavevej 3, st.th., 3400 Hillerød, 4824 4546, jgulstad@mail.tele.dk

Troels Gotsæd Hansen, Kildeportvej 10, Nødebo, 3480 Fredensborg, 4848 4196, troels_g_hansen@hotmail.com

Kontaktperson børn, børneinstruktør:

Jimmy Jensen, Solsortvej 6, 3400 Hillerød, 48 26 03 80 / 20 25 53 80, mail: jim-bas@mail.tele.dk

Ungdomsholdleder:

Jørn Mathisen, Måndevej 24, Stenstrup, 3100 Hornbæk, 4970 1298, mathisen@post5.tele.dk

O-løbs holdleder:

Dot Preil, Tinevej 5, 3060 Espergærde, 49 13 55 17, mail: dot@tinevej.dk

Handicap tidtager:

Jytte Nymark, Paradisvænget 18, 3400 Hillerød, 4824 5023

Bladredaktion:

Malene Hjorth, Helsingborggade 13, 3.th., 2100 København Ø, 3538 1219, mahj@finanssystem.dk

**TØMRERFIRMA
Finn Gliver Olsen
Hammersvej 2 A
3480 Fredensborg
Telefon 48 48 37 19
Bil tlf. 40 51 47 07**

Indholdsfortegnelse

Formanden har ordet	4
Ro-top-20	5
Roning for børn i svømmehallen	6
Natroning med børneholdet	6
Sverige kajak turen	7
Julefrokost	8
Oprydning i klubben	8
Jubilæum	9
Referat fra Generalforsamlingen 2002	10
Vinteraktiviteter	15
Go-cart	16
Aktivitetsplan	17
Stafetten	18

Nødebo Blomster- & Havecenter
Nødebovej 45, Nødebo
3480 Fredensborg 48 47 57 50
Åbent alle ugens dage
undtagen mandag
Brudebuketter
Borddekorationer
Dekorationer/Buketter
Kranse & Bårebuketter
Kistedekorationer
48 47 57 50

TRYK: Hvidovre Kopi, Stamholmen 145, 2650 Hvidovre, Tlf. 3649 8584
Email produktion@hvidovre-kopi.dk www.hvidovre-kopi.dk
Oplag: 300 eksemplarer

Formanden har ordet.

En ny formand har ordet.

Ja, på general forsamlingen blev der jo blandt andet valgt ny formand, og det blev altså mig der fik det ærefulde hverv at være formand for kajakklubben Esrum sø.

Det er for så vidt udmærket at starte om efteråret, hvor der ikke er helt den samme travlhed som om sommeren, men William og andre har været søde til at lade mig overtage opgaven meget blidt. I hvert tilfælde ser der ud til at ske ting på trods af, at jeg ikke har sat det i værk. Det ser jeg gerne fortsætter ☺, og hvis der er andre end den gamle garde, der har lyst til, at der skal ske noget, så er jeg særdeles interesseret i at høre om det, og hjælpe med at sætte det i værk.

Et stort emne på generalforsamlingen var manglen på trænere til ungdomsroerne. Jørn Mathiesen havde rejst det forslag, at der skulle være mulighed for at give et vist økonomisk tilskud til en træner. Dette forslag blev vedtaget med stort flertal (og der var ingen, der stemte imod), så nu bliver det jo spændende, om der kan findes en træner. Hvis du kender en, der kunne være interesseret i at træne vores ungdomsroere, eller selv har lyst, så tror jeg, at du bliver klub-

bens helt i skysovs. Henvend dig gerne direkte til Jørn, så han kan få fornøjelsen af at fortælle mig, at det er lykkedes at finde en træner.

Der har været standerstrygning. Det begynder med at broen skal tages op. Det kan jeg kun opfordre folk til at deltage i. Det er simpelt hen at opleve et mirakler at overvære brooptagningen. Det var meningen, at det skulle ske kl. 10, men få dage før blev det ændret til kl. 9, og da klokken blev 10, og folk kom for at hjælpe, var det hele ordnet. Når broen skal sættes i vandet til foråret, kan jeg kun opfordre folk til at komme at se, hvor effektivt det hele er. Standerstrygningen var også min første lejlighed til at varetage en ceremoniel opgave, nemlig formandens tale. Jeg skal ikke selv bedømme kvaliteten af den, men William udtrykte glæde over ikke at have den opgave, så der var da en, der havde fornøjelse af talen.

I dag, hvor jeg skriver dette, har der været arbejdsdag i klubben. Der var omkring 15, der mødte op, nogle hele dagen andre nogle timer. Det var vældigt fint, der blev malet, ryddet op, og ordnet motorbåd, og fikset diverse andre ting. Og ikke mindst fik man mødt nogle af de mange som man ikke ser

så ofte i denne mørke tid.

I en kajakklub drejer det egentlige sig jo om at komme på vandet, og der går vi jo den kolde og mørke sæson i møde. Det officielle samlingsstidspunkt for roning er stadig søndage kl. 10 i klubben.

Ellers er der jo julefrokost på programmet, der er juleræs i december, og der er mandagsgymnastik. Desværre er svømmehallen sprunget læk, så polotræningen kommer ikke i gang før efter nytår.

Venlig hilsen, Kasper



www.wsj.dk

WSJ Consult

α

A difference

Ekspert i Novision (Concorde) XAL og Axapta

WSJ Consult Aps, William S. Jacobsen
Slangerupgade 79, 3400 Hillerød
48 22 49 22, wsj@wsj.dk
www.wsj.dk

Salon Chik (Anny Bogaerdt)
Frederiksværksgade 111
3400 Hillerød 48 26 46 14

SALON CHIK
v/ Anny Bogaerdt
Frederiksværksgade 111
48 26 46 14
lukket hver mandag

Ro toppen

Ro-top 20 af 16. november 2002

1	Otto	1959
2	Malene Hjorth	1718
3	Christian Madsen	1605
4	Bjarne Winsløv	1498
5	Heino	1476
6	Gitte	1419
7	Heine	1158
8	Finn Bjeld	1144
9	Kasper Ø	1063
10	Jette Bælum	1051
11	Martin Jensen	1043
12	Malene Kamstrup	864
13	Poul Nymark	855
14	Ole Trionier	807
15	Claus Hilborg	780
16	Mads Thorsdal	590
17	Poul Richard	567
18	Henrik Strøberg	554
19	Ella	539
20	Martin Prip Kruse	530

For Børn.....

Roning for børn I svømmehallen

Hvad de fleste nok har opdaget, så er vi så heldige at polo-roerne har fået tid i Hillerød svømmehal hele vinteren igennem.

Vi tilbyder derfor alle børneroere at deltage i dette fantastiske tilbud. Der er udsendt en liste med datoerne på til alle, men pga. reparation af hallen kommer der ændringer.

De nye tider kan ses på klubbens hjemmeside www.kkes.dk

Vi har allerede været i hallen de to første gange og det tegner til at blive rigtigt godt. Et par nye børn har endda vist sig.

Forældre som skulle brænde efter at give en hånd med er meget velkomne til at svømme, ro lege med på disse aftener.

Ps. Vi mangler stadig at få mail adresse fra mange af jer.

Børneinstruktørerne

Nat-roning med børneholdet

Naturen kan opleves på mange måder og på vidt forskellige tider af året, men denne nat-tur var fantastisk og vil blive husket.

En flot sensommer aften mødtes 12 kajakroere: instruktører, forældre og vores herlige børnehold. Vejret var fantastisk, næsten blankt vand, men først efter et overdådigt fælles mad bord, skulle aftenens oplevelse og mørkets oplevelse bringes ind på livet.

Sikkerheden var i top, alle bar veste og alle blev kontrolleret af en instruktør, hvorefter der i hver vest blev fastgjort et knæklys med en plastic strips.

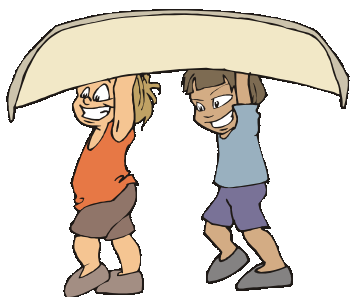
Der var lavet plan for selve roningen, instruktørernes placering på vandet for hele turen osv. ...

Alt gik som planlagt. Oplevelserne og indtrykkene stod simpelt hen i kø for at gøre indtryk på deltagerne, turen blev endda udvidet i forhold til tidligere helt over til Sørup.

Alt i alt en aften hvor nogle fik en oplevelse og hvor andre overskred grænser.

Som instruktører glæder vi os til at komme i gang med den nye sæson og ser frem til nat-turen 2003.

Børneinstruktørerne



Sverige kajak turen

Fredag den 30/8 2002 kl. 17.00 mødtes vi alle ved klubben så samlede vi alt grejet og drog af sted i tre biler og en trailer alle var glade og humøret højt indtil vi nåede færgen da den store ulykke ramte os vi havde glempt pengene i bilen så vi måtte leve uden slik i tre dage. Da vi havde sejlet med færgen kørte vi i 2 timer. Da vi nåede frem bar vi vores kajakker ned i vandet og sejlede hen til øen, det var begyndt at blive mørkt så det gjorde det lidt mere kompliceret at slå telt op. Vi fik noget mad og la-

vede et bål og så fik vi kage og snobrød, derefter lagde vi os til at sove.

Næste morgen fik vi morgenmad og så skulle vi ud og sejle vi sejlede ca. 8 km. Da vi kom hjem ville vi ud til øerne som lå omkring lejren det var nogle små øer som var sjove at lege på. Uwe og Jimmi havde taget en kano med som også var sjov at sejle rundt i. Vi kæntrede et par gange. Da det blev aften fik vi gang i snobrøds dejen. Vi hyggede os hele aftenen og bagte grønsager over bålet (noget af det var ret uspiseligt fordi det var lidt for krydret) og så spiste vi kage og slik medbragt hjemmefra.

Næste morgen fik vi morgenmad, og så skulle vi ud og sejle. Vi sejlede ca. 7 km. på de skønne Elve. Da vi kom hjem spiste vi frokost og lavede snobrød, og så pakkede vi alt vores grej og kørte hjem.

Det havde været en sjov og dejlig tur, og vi havde oplevet mange spændende ting.

Slut

Henriette, Amalie og Emma.

Julefrokost

D. 14. dec. kl. 14:00 holder vi julefrokost i klubben. Som sædvanlig er det ganske enkelt at melde sig til - enten kan man skrive sig på et opslag på tavlen med angivelse af navn og den ret men gerne vil tage med, eller også kan man maile eller ringe samme information til Otto:
otto@mail.dk.

Drikkevarer sørger I selv for. Klubben plejer dog at give en snaps til silden. Endvidere kan der købes øl og vand til de sædvanlige rimelige priser.

Som regel er vi nogen der ror før frokosten—for at få appetit. Kom at ro med.



Oprydning i klubben

Lør d. 16/11 var vi nogle stykker, der deltog i en hurtigt indkaldt arbejdsdag. Vi ryddede hovedsageligt op i- og ud af bådhuset, men malede også motionsrummet, så det er klar til opstilling af de nye maskiner.

Apropos oprydning, så er det ret utroligt, hvad der akkumuleres af rod og sager! Der er en ordentlig bunke glemt rotøj, sko og håndklæder. Hvis du savner noget af dit tøj, så se kurven i omklædningsrummet igennem - lad os sige inden næste Kanojak deadline. Herefter vil de tilbageværende genstande blive kasseret.

Derudover vil vi gerne opfordre alle til at mærke deres redningsveste, overtræk o.lign. - få lidt styr på det kort sagt. Ikke-mærket grej vil blive inddraget i klubbeholdningen eller kasseret - alt efter stand.

Til sidst en fornyet opfordring til alle om at være med til at holde orden i klubhus og bådhus.

Vel mødt i klubben.

Malene H. ☺



Kanojaks fotograf William på pletten ved oprydningen efter standerstrygningen.



Det er næste år, klubben har 25 års jubilæum.... såh, er der ideer til festskrift, eller andre former for markering af jubilæet, så skal de frem snart, så vi kan nå at skrive, trykke, planlægge, invitere etc.....

Lad os arrangere en herlig dag, aften, nat.....for os selv og vore gæster!

Et festskrift til markering af lejligheden kunne f.eks. bestå af historier fortalt af klubbens medlemmer i alle aldre, fra før og nu, om løb og medaljer, om naturoplevelser og hygge, om.....ja, giv dit strøg til et større billede af Kajakklubben Esum Sø.

Kom til bestyrelsen med alle jeres sprudlende ideer og indlæg.

Malene H. ☺

**MUSKEL-
SPÆNDINGER?**

SUSANNE FINDSEN
lægeeksamineret massør
Kongevejs-Centret 6-8
(hos Fysioterapeuterne)
2970 Hørsholm
Tlf. 45 86 15 01
9⁰⁰-12⁰⁰
susanne.findsen@private.dk

• IDRÆTSMASSAGE •
• AFSPÆNDINGSMASSAGE •
• KLASSISK MASSAGE •

Generalforsamling i Kajakklubben Esrum Sø, søndag d. 6. oktober 2002—Referat

Formanden bød velkommen.

1. Valg af dirigent.

Kirsten Gamst-Nielsen blev valgt til dirigent, konstaterede at generalforsamlingen var lovligt indkaldt, hvorefter hun takkede for valget og gav ordet til formanden.

Fuldmagter blev indsamlet fra:

Troels Gotsæd Hansen

Vivi Lassen

Mark Lassen

Christian Ravn

2 børn uden stemmeret tilstede

36 stemmeberettigede tilstede

2. Formanden aflagde beretning – se den fulde ordlyd på hjemmesiden www.kkes.dk. – følgende emner blev omtalt:

- a. Saunabyggeriet, tak til de aktive
- b. Kanojaktrim, vellykket med 2 alternative ruter
- c. Børne/ungdomsronings situationen
- d. Spørgeskemaundersøgelse – god opbakning til bestyrelsens arbejde
- e. Samarbejde med sejlkлуб og fællesudvalg
- f. Blad og Web – mængden af indlæg det svageste punkt
- g. Bådudvalg – bådhuset er fyldt, skal vi have nye både skal nogen gamle ud
- h. Handicap – det arrangement med størst succes, flest deltagere
- i. Mange løb og mange medaljer – flere nye roere med til konkurrencer
- j. Begynderinstruktion – opsummering – 4 kursusforløb afviklet
- k. Polo – godt forløb i svømmehal, sværere at holde på folk til udendørs træning, træning for ungdommere i stigende grad (trænerer: Troels og Silas)
- l. Ungdomsafdeling – trænersituation ikke god
- m. Kontingent og annonceopkrævninger kører fint
- n. Tak fra William for årene som formand og tak til andre

Kommentarer til beretningen: ingen

Beretningen blev godkendt.

Uden for dagsorden en særlig meddelelse. Tale for en ildsjæl med tak for hans indsats for klubben på et utal af områder. Jeppe Puck blev udnævnt til æresmedlem på livstid. Jeppe takkede, men mente ikke, han fortjente den ære, da han jo bare opfatter klubben som sit andet hjem og derfor gør hvad han kan. Han håbede, at flere ville få det sådan.

3. Kassereren (formanden) fremlagde det reviderede regnskab til godkendelse. Formanden nævnte de punkter, man ikke havde budgetteret med på indtægtssiden. Derefter blev de enkelte punkter, hvor der var noget at bemærke, gennemgået. Se regnskabet på hjemmesiden eller rekvirer det hos bestyrelsen. Der var budgetteret med et stort underskud, men vi endte med et overskud – det er ikke godt nok, mente formanden, vi skal bruge vores penge aktivt. Egenkapital kr. 115.000,-
Kommentarer:
- ◆ Jørn: Hvorfor bruger vi ikke flere penge på ungdom? Området har været underprioriteret for længe. Det skal laves om.
 - ◆ Det blev aftalt at tage denne diskussion i forbindelse med Jørns forslag.

Regnskabet blev godkendt.

4. Indkomne forslag, herunder fastsættelse af kontingent.

A. Fastsættelse af Kontingent

Bestyrelsen foreslog uændret kontingent

Aktive seniorer kr. 800,- pr. år

Juniorer under 18 kr. 500,- pr år

Familiemedlemsskab kr. 1800,- pr år

Gæstemedlemmer kr. 535,- pr år

Støttemedlemmer kr. 125,- pr år

Indmeldelsesgebyr kr. 50,-

Rykkergebyr kr. 25,-

Budgettet blev i denne forbindelse gennemgået, men skulle ikke vedtages.

På indtægtssiden ligner det de andre års budgetter.

På udgiftssiden: flere penge afsat til kørsel, faste udgifter gennemgået, 40.000 til motionsrum, nyt udstyr.

Opsummering af punkter, der blev taget op i forbindelse med diskussion af budgettet:

- De unge bør få mere for pengene – f.eks. trænere – ellers er kontingentet for højt.
- Formanden begrundede kontingentniveauet med, at det fulde tilskud fra kommunen kun opnås med netop det kontingent.

- Generel utilfredshed fra de unge og deres forældre blev luftet over forholdene for ungdomsroerne: mangel på ledsagelse på vandet, ingen nøgler, ingen træner.
- Det er uomtvisteligt et problem.
- Findes trænerkompetencen i klubben?
- Næstformanden svarede, at det gør den, men 'den' har hverken tid eller lyst.
- Forslag om at skære ned på begynderinstruktion og så sætte vokseninstruktørerne til at træne de unge.

- ❑ Næstformanden: Det er ikke de samme folk der er interesserede.
- ❑ Der skal være en velfungerende seniorafdeling før der kommer gang i ungdomsrøningen – det er en raket der skal startes
- ❑ Problemet er fælles for de fleste klubber. Og hos os spiller placeringen af klubben i et 'seniorfattigt' område også ind.
- ❑ 2 synspunkter blev præsenteret: 1. Personlige trænere er in nu for de fleste unge, der vil noget med sporten. 2. Men er det det vi vil i vores klub, hvad med det sociale islæt og legen?

- Udgift til uddannelse af instruktører for lav, der er behov for flere instruktører og ledere - der er 3 interessenter fra børneafdelingen.
- ❑ Næstformanden begrundede beløbets størrelse ud fra den hidtil viste interesse. Formanden orienterede om at børneinstruktører er 'billigere'.

- Måske bør man overveje at aflønne instruktørerne.
- ❑ Formandene orienterede om, at der i dag kun udbetales kørepenge og kun til de, der er interesserede i det.

- Konkret klage over, at der har manglet padler til kano.
- ❑ Næstformanden/bådudvalget fremhævede, at medlemmerne er nødt til at informere om problemerne når de opstår og indgive ønsker, så vil langt de fleste ønsker blive opfyldt.

- Diskussion om og utilfredshed med afslag fra bådudvalget om indkøb af C 4.
- ❑ Bådudvalget ytrede, at der skal mere til før vi investerer i så specielle både. Drengene bør starte i C2 og C1 – hvad de jo også gør. Der vil også være bedre chance for konkurrence i disse discipliner.
- ❑ Jørn: Den yngste C 2 er 40 år gammel, den lånte C 4 er uegnet. Når vi ikke har trænere, kommer der ikke resultater. Jørn var ked af at vi ikke fik 4'eren.
- ❑ Bastian: Man kan ikke sammenligne C2 med C4 og Jon: Vi kunne være dem, der sparkede gang i kanosporten.

Dirigenten afrundede diskussionen.

Kontingentet blev vedtaget.

B. Jørns forslag fremlagt af Jørn.

Vi skal uden for klubben, evt. få fat i en studerende og aflønne ifølge skatteregler. Hvad skal der ske med alle børnerøerne, når de er klar til at rykke op i en ungdomsafdeling?

Vi skal investere i fremtiden.

Jørn pegede på alle de skattefrie muligheder og påpegede, at der ikke er megen adm. ved at udarbejde kontrakter.

Kommentarer:

Jepp: Viljen og ildsjælen skal være der, så er pengene der også. Forslaget er godt, men hvis den rette M/K ikke er der, så nytter det ikke noget. Det er ikke nok at kaste

en bold i luften, man skal blive ved med at drive det frem, se at komme ud af hullerne.

Og så blev diskussionen om trænermanglen endnu engang taget.

Derudover blev det sikkerhedsmæssige aspekt ved, at de unge mangler ledsagelse på vandet taget op samt det at materiellet er udsat.

Lis slog fast at nogen gange kører tingene godt, andre gange ikke – vi skal ikke se det som et problem, vi skal gøre noget nyt i år, se om det virker, energien skal op, vi skal revidere år for år.

Kasper: forslaget er spændende, det løser problemet med at vi skal bruge vores penge! På længere sigt kan det kræve en kontingentforhøjelse, fordi flere grupper evt. vil ønske betaling for deres arbejde, men den diskussion må vi tage til den tid. Seniorproblematikken forvirrer billedet.

Stemmetællere blev udpeget: Anders og Jeppe.

33 stemte for (incl. de 4 fuldmagter)

7 stemte ikke

Ingen stemte imod

Forslaget blev vedtaget.

5. Valg til klubbens tillidsposter.

Kirsten læste reglerne op for punktet.

På valg: se indkaldelsen

Valgt blev:

Bestyrelsesmedlemmer: Flemming Secher, Anne Lin Enggaard, William S. Jacobsen

Næstformand: Otto Jacobsen

Formand: Kasper Østerby

Suppleant: Malene Hjorth

Revisor: Kirsten Gamst

Revisorsuppleant: Jørn Mathisen

Fællesudvalg (en bestyrelse for anlægget, som vi har sammen med sejlklubben):

Bestyrelsen foreslog: Kasper Østerby, William S. Jacobsen, Jeppe Puck

De 3 blev valgt.

Kasper præsenterede sig selv.

6. Eventuelt.

- Problemer omkring tildeling af røde både blev nævnt.
- ❑ Da der ikke er noget idrætsudvalg, er det bådudvalget man skal konsultere. Bådudvalget redegjorde for hvordan man skal forholde sig – bl.a. ifht marathon- og kortbanebåde.
- Hvorfor er der nybegyndere der bruger de gule både?
- ❑ Kasper: Vi kan håbe på, at løsning af trænerproblemet også løser bådvalgsproblematikken.
- Anne Lin: forslag til vinteraktivitet/fredagsmiddag, naturvejleder fra Esum Møllegård.
- Pernille: Træning for videregående var et godt initiativ, men der mangler noget for de ikke konkurrencemindedede, hvad kan man gøre? Video et antal gange om året eller noget andet?
- Otto takkede William for de 5 år.
- Majbritt: hvad med sikkerhedsbestemmelser i forbindelse med svømmeprøve, vil bestyrelsen se på det? Ja, det vil den var svaret
- Pernille: Der bør informeres bedre om hjælpertjans til TdG

7. Afrundning.

Dirigenten takkede for god ro og orden.

Formanden takkede dirigenten og delte flasker ud til bestyrelsen, for årets indsats.

Følgende bilag kan ses på hjemmesiden eller rekvireres:

Formandens beretning

Regnskabet

Budgettet

Forslag

Referent: Malene Hjorth



Christian Madsen tømmer årets Idrætspokal - helt uden hjælp fra den anden andelshaver, Gitte Dalsborg, som - måske klog af skade? - foretrak andet selskab, da vi strøg standen. Fotograf: William

Vinteraktiviteter

Så er vinteren over os og det er tid for de sædvanlige vintersysler:

- For dem der er til roning—også selv om det bliver lidt koldt i vejret—er der fællesroning hver søndag kl. 10.00 hele vinteren igennem (i det omfang issituationen tillader det).

- ...og mere roning.: Københavns Kajak Kreds arrangerer havneræs i Københavns Havn. Der er ræs én gang om måneden fra oktober til marts. Følg med på opslags-tavlen og på webben.

- Gymnastik hver mandag fra kl. 19.00 til 20.30 på Kulsvierskolen i Hillerød.

- Kredsen arrangerer orienteringsløb den første søndag i måneden med start i oktober. Med hensyn til tid og sted: Se andet sted i bladet og følg med på opslagstavlen og websiden.

- ...og sidst men ikke mindst er der jo de traditionsrige fredagsmiddage i klubben. Læs mere herom andet steds i bladet.

Ha' en rigtig go' vintersæsson !

Go-cart

Så er muligheden der igen ! På utallige opfordringer gentager vi succes'en !

Den første fredagsmiddag i 2003 - d. 31/1 - indledes med et mini-grandprix i Nordsjællands Go-cart Center.

Vi mødes kl. 17:30 på adressen Hammersholt Erhvervspark 8, 3400 Hillerød.

Efter lidt instruktion starter løbet ca. kl. 18:00.

Efter løbet er der spisning og hædring af vinderne i klubhuset.

Der er plads til 14 deltagere i mini-

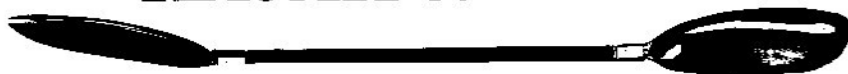
grand-prixet, og som sædvanlig gælder princippet ”først til mølle.....”.

Der er ingen begrænsning på antallet af deltagere i spisning og hædring.

Kok til arrangementet søges!!!

Tilmelding til på opslag i klubben eller til Otto på tlf. 4015 8806 eller email otto@mail.dk.

KAJAK & FRITID



Specialbutik for kajak og udstyr.

Vi er eneforhandler af BULL markedets hurtigste turkajak.

**Den vandt DM 1997 og 1998 samt Tour de Gudenå.
Ring for en prøvetur.**

Tranegårdsvej 29 DK-2900 Hellerup.

åbningstider : man-fre kl 13-17'30

lørdag kl 10-13'00

tlf : mobil 40601701 - (45) 39401076

fax 39625252 e-mail : s-g-lundin@post.tele.dk

Aktivitetsplan

Hver uge vinteren igennem		
Mandage	kl. 19.00	Gymnastik på Kulsvierskolen
Søndage	kl. 9.00	Kanotræning for ungdomsroere
Søndage	kl. 10.00	Fællesroning/træning
Se i øvrigt opslag i klubben og på www.kkes.dk		

December

Søn. 1.	O-løb i Danstrup Hegn
Lør. 7.	Juleræs i Hvidovre
Lør. 14.	Julefrokost i klubben

Januar

Søn. 12.	O-løb i Store Dyrehave
Søn. 19.	Havneræs
Fre. 31.	Fredagsmiddag - Go-cart i Hammersholt

Februar

Søn. 2.	O-løb i Rude Skov
Fre. 28.	Fredagsmiddag - endnu uden emne

STAFETTEN

Navn:	Jørn Mathisen
Alder:	63
År i klubben:	11



Det hele startede med at jeg fik ondt i ryggen efter en meget kort kanotur på Mølleåen. Da Vibeke og jeg havde planlagt en længere kanotur i Dalslands Søsistem (Sverige), blev vi enige om, at vi måtte træne til turen. Efter en tid med leje af kano 2 gange om ugen, stod det klart at det var bedre, og især billigere at købe egen kano. Nu manglede vi 'bare' et sted at ro. Her var og er Esrum Sø jo oplagt og selvfølgelig også medlemskab af kajakklubben.

Efter nogen tid lod vi os overtale til at være med i handicap'en, og trods Poul Richards højlydte

'nej det ka' man sgu da ikke' første gang vi deltog, holdt vi fast. Senere begyndte vi også at deltage i diverse løb, kredsmesterskaber, Tour de Gudenå, ja sågar maratho FM, hvilket gennem årene har givet mange gode oplevelser. I de senere år har vi ikke deltaget i andre løb end 'Kanojak-Trim' og Mølleåens Blå Bånd, når vi har kunnet.

Mest har vi brugt kanoen til at tage på længere ture i Sverige, Norge, Tyskland, Frankrig, Skotland, Irland og selvfølgelig også herhjemme. I år gik turen igen til Mecklenburger Seenplatte, denne gang i havkajak. Et område jeg kun kan anbefale. Næste år ser det ud til at blive Norge, igen i kano. Ud i det blå uden for mange mål undervejs, og tid til at nyde naturen er det der tiltaler os mest.

Dårligste ro-oplevelse ?

Vi har vist aldrig haft dårlige oplevelser, blot uventede situationer som f. eks., da vi på Dordogne-floden røg ind i en blindgyde med lodrette klippevægge, afgrænset af meget stærkt strømmende vand. At vi slap ud af den

uden at smadre kanoen var vist mere held end roforstand.

Andre gange har det været væltede træer i forbindelse med strømfold, der har voldt problemer (vandgang), men det hører jo med til 'gamet'.

Jeg ærgrer mig over, at vi ikke smed kanoen i Atlanterhavet og roede en tur, da vi var i Irland. Det var mig, der var for doven den dag.

Måske den aften i Tyskland, hvor en mand lukkede sin Dobberman ud på marken, som ikke engang var hans, for at tvinge os i land på den anden side af floden. Og det eneste sted vi kunne komme op var på en mødding.

Bedste ro-oplevelse ?

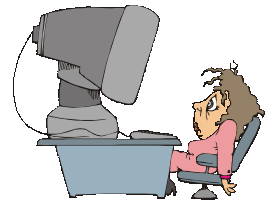
Der har været mange. Bronze ved Tour de Gudenå i Herre Senior C2-tur, hvor der var 13 deltagende mandskaber. 27 km på Loch Tay i Skotland med en orkan og megabølger i rumpen, og alligevel gik det som det skulle. At blive vækket i Irland en tidlig morgen, fordi en 700 kilos stud snubede over kanoen, blot for at opdage vi havde slået teltet op på 60-70 stuedes vej til floden for at drikke. De var nu meget fredelige, men store.

Og så min fødselsdag i Sverige 2000. Efter en drøj nat med styrtregn, teltet placeret i et vandhul og alting våd og klamt, fandt vi en lille ø på Foxen helt for os selv. Vi fik tørret tøjet og grejet, og jeg kunne om eftermiddagen iagttage en fiskeørn sidde og foretage 'mærkelige' bevægelser mindre end 100 meter væk på en anden lille ø. Den var i gang med at fodre sin unge, der havde forladt reden og gemt sig for mågerne i et andet træ. Senere at se ørneparret totalt ignorere ungens skrålen om mere mad og gå til ro, er noget der bliver siddende både på net- og trommehinderne.

Jeg er dog helt sikker på at den bedste rotur har vi endnu tilgode, hvor og hvornår det end bliver.

Stafetten giver jeg videre til Joen Thamdrup

**Næste blad udkommer i februar 2003.
Deadline for indlæg er 1. februar 2003.**



Ullerød
Super Brugs

*Frederiksværmsgade 119
3400 Hillerød · Tlf. 48 26 02 89*

Åbningstider:
*Mandag - fredag kl. 9.00 -19.00
Lørdag kl. 8.00 -16.00*