

Nr. 2 — April 2015

Klubblad for
Kajakklubben Esrum Sø



KANOJAK



*Havkajak-tur-sæsonen er startet godt med en dejlig
—og lidt kølig—
tur til Isefjorden*

TILLIDSPOSTER I KAJAKKLUBBEN ESRUM SØ

Bestyrelsen:

Formand, Bådudvalg, DKF kontakt

Pia Gulstad, Gadevangsvej 89, 3400 Hillerød, 25 22 91 54, formand@kkes.dk

Næstformand, Eliteudvalgsformand, HIS kontakt

Claus Bo Jensen, Harestien 4, 3400 Hillerød, 48 26 17 80, claus_bo@post5.tele.dk

Bestyrelsesmedlem, Broer, Kanojak Trim

Henrik Numelin, Søndermarken 59, 3060 Espergærde, 40 50 85 15, den3060@gmail.com

Bestyrelsesmedlem, Løbstilmeldinger, Trailere, Kanojak Trim

Jakob Dan Jensen, Sygehusvej 2B, Esbønderup, 3230 Græsted, 49 15 17 99, jakobdan@yahoo.dk

Bestyrelsesmedlem, Økonomiudvalg, Børneattester

Lene Klausen, Ruttebakken 15, 3230 Græsted, 61 30 13 77, leneklaus@gmail.com

Bestyrelsesmedlem, Instruktionskoordinator, Medlemsadministration

Jane Steenberg, Æblekrogen 1, Nødebo, 3480 Fredensborg, 39 69 99 40, introkursuskes@gmail.com

Bestyrelsesmedlem, Bådudvalgsformand

Uwe Lundberg, Skovgårdet 10, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 54 42, uwe.lundberg@gmail.com

Suppleant, Bådreparationer

Miguel Valls Ivarson, Frederiksværksgade 64B, 3400 Hillerød, 28 69 96 84, migueloglisette@gmail.com

Øvrige poster

Kasserer, Økonomiudvalg

Jacob Munch Thomas, Gl. Holmegårdsvej 65, 1. tv., 3400 Hillerød, 26 13 31 98, kasserer@kkes.dk

Børneleder, Børneinstruktør

Uwe Lundberg, Skovgårdet 10, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 54 42, uwe.lundberg@gmail.com

O-løbs holdleder

Dot Preil, Tinevej 5, 3060 Espergærde, 49 13 55 17, dot@tinevej.dk

Nøglesystem

Anders Baarts, Kirkevej 9, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 49 48, laas@kkes.dk

Handicapafvikling

Marianne Kristensen, Bolværket 153, 3400 Hillerød, 20 87 14 35, kkeswebmaster@gmail.com

Handicap tidtager

Jytte Nymark, Paradisvænget 18, 3400 Hillerød, 48 24 50 23

Revisor

Marianne Bjørn, Aspehaven 22, 3400 Hillerød, 48 24 05 33/22 95 05 34, mabjoern@hotmail.com

Revisor

Michael Nørrelund, Ålholmparken 97, 3400 Hillerød, 48 24 28 62, mnorrelund@gmail.com

Webmaster, rostatistik og rokok

Marianne Kristensen & Claus Munk, Bolværket 153, 3400 Hillerød, 20 87 14 35, kkeswebmaster@gmail.com

Redaktion

Marianne Kristensen & Claus Munk, Bolværket 153, 3400 Hillerød, 20 87 14 35, kanojak@gmail.com

Indlæg modtages helst i elektronisk form, men også håndskrevne indlæg er velkomne – ligesom billeder fra ethvert arrangement i klubregi.

Klubhuset: Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45
mail: kanojak@gmail.com web: www.kkes.dk

Indholdsfortegnelse

Hjørnet	4
Affaldsindsamling søndag den 19. april	5
Kom godt i gang med kajaksæson 2015	6
Standerhejsning	6
DKF O-løb	7
EPP2 Hav kursus	8
Havkajakture i pinsen	9
Glimt fra havkajak påsketuren	10
Klubtur til Mecklenburgische-Seenplatte	11
Zen på søen	12
Handicap og grill	15
Svømmehalskort	15
Børn og Ungdom	16
Stafetten	18
Aktivitetsplan	19

TRYK: Hvidovre Kopi A/S, Fabriksparken 22, 2600 Glostrup, Tlf. 3649 8584
Email produktion@hvidovre-kopi.dk www.hvidovre-kopi.dk
Oplag: 270 eksemplarer

Hjørnet April 2015

Klar til Sæsonstart

Der er nogen som lader op til sæsonen i en Italiensk træningslejr, og andre som finder det hengemte rotøj frem for første gang når krokus titter frem i haven og det bliver tid at få sommerbroen ud.

Under alle omstændigheder glæder vi os til udsigten til en sprudlende forårs- og sommersæson med masser af lyse timer, så man kan nå herlige ture på vandet.

Flere af bådene har opsamlet et pænt støvlag, så kom med ud på vandet og vær med til at vaske vinter støvet af så mange både som muligt.

Havkajak folket har taget hul på sæsonen med den efterhånden traditionelle overnatningstur i Gribskov, hvor sommerens drømme udpensles og der hygges omkring bålet, og snart står påsketuren for døren hvor Isefjorden igen skal besejles i bølgedygtige fartøjer.

Husk endelig at registrere jer på havfriluftsliv.dk når I tager ud og besøger spændende vand langs vores kyster, det kan jo også være at din registrering er med til at vise andre hvor der er perfekt rovand man ikke lige havde tænkt på.

Når vi kommer på den anden side af påske og standerhejsning, er det traditionelt tid at byde velkommen til masser af nye medlemmer. Det betyder også at vi i den første månedstid skal give begynderne mulighed for at komme til grønmærkede både, og hvis du ser nogle begynderbåde som trænger til en kærlig hånd skal de ordnes hurtigst muligt.

Vi forventer at der bliver godt fyldt på både børne- og voksen hold, så det bliver herligt at få trængsel og alarm i baderum, ved vuggerne, ved fordeling af veste og ikke mindst på vandet.

På med Ja-hatten og vær med til at byde nye kammerater velkommen. Det er i allerhøjeste grad dig som er med til at sætte standarden for hvor hyggelig klubben bliver at komme i, og for hvor godt fællesskab vi sammen kan have. En stille refleksion over hvordan din egen første kajaktur forløb, er måske værd at have i mente.

DKF afholder igen i år internationalt stævne, og har du tid og lyst til at hjælpe ved Bagsværd sø når der holdes Sprint World Cup, så afsæt timer eller dage i uge 22.

For 2 år siden havde vi et fantastisk arrangement, og nu er der igen mulighed for at være en del af fællesskabet omkring et stort stævne. Der kommer frivillige fra hele landet, og sammen forventer vi at imponere kajakeliten med et fantastisk stævne i Dansk ånd. Følg stævnet og forberedelserne på www.facebook.com/worldcupcph.

April og maj er travle kajak måneder, med masser af klubaktiviteter, stævner og ture.

Brobisserne har lovet igen at organisere bro-bytte fra lille vinterbro til sommerbroen, det er en våd fornøjelse, men udstyret og rutinen er på plads, så det burde være en smidig proces – hjælp er dog altid velkommen.

Standerhejsning med festlig middag og hyggelig aften er planlagt så vi håber at mange vil starte sæsonen op med os den eftermiddag og aften.

Alle der ikke er til Spring Regatta er inviteret til at deltage i ro-tur med tema i affalds-indsamlingens-navn d.19.april – måske er søen så renholdt som vi håber, men så får vi en herlig tur under alle omstændigheder.

Vi har også reserveret enkelte pladser til Tryggevælde løbet, og det hyggelige trim løb er en virkelig fin start på sommerens løb. Maribo-regattaen ligger midt i maj, og havkajaktur kan man nå med på både til påske og til pinse.

Maj er naturligvis tid til at starte handikappen! Vi forventer fuldt hus og mange både på vandet, for der er plads til både konkurrence, hyggeture og rulleøvelser inden vi samles i klubhuset til en kop kaffe og selvfølgelig de enestående grill aftener – Det er her gamle historier og nye planer deles.

Vi ses på vandet.

/Pia

Affaldsindsamling søndag d.19 april

Danmarks Naturfredningsforening

Kom og vær med til at samle affald op fra Esrum sø fra kajakken!

Vi mødes i klubben kl.10.30 og gør os klar til afgang, med affaldskurve og fiskenet som klubben sørger for.

Turen går nok op langs vestsiden af søen, op til Sandporten.

Det er op til dig hvor langt og længe du vil være med: Ta' en go' madpakke med, så sørger klubben for kaffe/the og noget til den søde tand.

Kom godt i gang med kajaksæson 2015

Søndag d 12 april kl 12

Det varmeste år (2014), og en nærmest isfri vinter gør at præmisserne for tidlig start på sæsonen er på plads. Vil du være med til at komme godt i gang med sæsonen allerede dagen efter standerhejsning, så *kom frisk og vær med fra kl 12.*

Vi skal have det sjovt og hyggeligt med en tryk og rolig fælles kajaktur på søen – vejr, vind og vinterslappe arme sætter standarden så alle kan være med.

Vi trænger helt sikkert til et stykke kage og noget the/kaffe bagefter, og er du kagebager må du meget gerne melde dig hos pia.gulstad@gmail.com, men selve roturen kræver ikke tilmelding. Der er som vanligt "først til mølle" på bådreserveringen.

Standerhejsning lørdag d. 11 april 2015



Reserver dagen d.11 april til broudlægning (ca kl 8-11) og standerhejsning om eftermiddagen.

Der er standerhejsningstale med præmieuddeling kl 17:00, og vi håber at have en nyerhvervet (læs: brugt) træner-motorbåd til fremvisning.

Herefter vil der være fællesspisning i klubben. Vi tænder grillen og der vil være salat, brød og dessert. Kød og drikkevarer medbringer du selv.

Tilmelding senest torsdag d. 9/4 til chrt@hillerod.dk

DKF-Oløb



Så er det slut for endnu en O-løbs sæson.

Efter det sidste løb var der som sædvanligt hyggeligt samvær med fælles mad og drikke i forbindelse med præmie overrækkelsen.

Traditionen tro har der igen i år været en gennemgående konkurrence for alle 6 løb. Resultatet for holdkonkurrencen (hvor de 3 hurtigste løbere for klubben tæller) er følgende

- Herrer: nr 2
- Old boys: nr 3
- Damer: nr 8
- Par løb: ingen Esrum hold

Igen i år kan det ses, at Esrum stiller med rigtig gode løbere!

Så i alle klasser klarede vi os lige så godt som sidste år. Herre holdet er meget tæt på nr. 1.

Yderligere resultater kan ses på www.nfkk.dk/dkfoloeb.

Den nye sæson starter i oktober. Så nu er der gode muligheder for at være i god form til næste sæson.

Hvilke skove, der skal løbes i næste sæson, ser ud til at blive følgende:

Dato	Skov
Søndag, 4. okt.	Ermelunden
Søndag, 1. nov.	Lille Hareskov og Jonstrup Vang
Søndag, 6. dec.	Rudeskov
Søndag, 3. jan. 2016	?
Søndag, 7. feb. 2016	Farum Lillevang
Søndag, 6. marts 2016	Tokkekøbhegn

Nærmere information kommer i klubbladet til eftersommeren.

Endnu en gang vil jeg igen give vores holdleder Dot endnu et meget stort TAK for, at hun endnu en gang har været holdleder for Esrum. Dot har igen lovet at tage en tårn mere til næste år.

Hvis du har lyst til at deltage i den næste sæson, skal du kontakte vores holdleder Dot på mail dot@tinevej.dk senest 2½ uge før løbet.

Husk der er mulighed for at træne efter de faste poster i skovene.

Til alle jer løbere vil jeg sige "tak for denne sæson", og vi ses igen til næste sæson.

O-løbs hilsner fra *Ninna*

EPP2 Hav kursus

Kunne du tænke dig at ro havkajak, få styr på dine havkajak-redningsøvelser eller få flyttet nogen grænser i forhold til hvad du og en kajak kan?

Hvis der er interesse for det regner jeg også i år med holde et Havkajak EPP2 kursus.

Grønlændervendinger er ikke en del af pensum, men du skal alligevel være indstillet på at du kommer til at tilbringe en del tid i vandet—enkelte gange med hovedet under vand.



Send en email til Marianne@Munk.com hvis du (måske) vil med (også hvis du allerede har sagt det til mig—hukommelsen er ikke altid lige god og så har jeg også dine kontaktoplysninger).

Klubben har en enkelt havkajak, der vil kunne bruges til kurset, så jeg vil gerne vide om du selv har havkajak, kan låne en eller regner med at bruge klubbens.

Når tilpas mange har vist interesse finder vi nogen dage (i alt ca. 16 timer) hvor alle vil kunne være med.

/Marianne K



Havkajaktur i pinsen

Årets pinsetur går igen i år til den svenske skærgård.

Hvis vind og vejr er med os har vi overvejelser omkring området Hamburgsund og Fjällbacka. Hvis det vindmæssigt ikke er forsvarligt, finder vi et andet område i skærgården.

Vi planlægger afgang fra klubben fredag d. 22. maj kl. 17 og forventet hjemkomst mandag 25. maj ved ca. 20 tiden.

Vi forventer at skulle ro dagsture på ca. 25-30 km med fuld oppakning. Du skal selv medbringe alt hvad du skal bruge til turen: telt, mad, vand mm.

Der vil som altid være bål, hyggeligt selskab og masser af frisk luft :O)

Tilmelding til Kasper (kasper.osterbye@gmail.com) eller Gitte (gittedalsborg@hotmail.com) senest 10. maj. Og giv gerne besked om du har bil og evt. mulighed for at trække vores trailer.

Når vi nærmer os, vil der komme et mere præcist program på hjemmesiden.



Kasper & Gitte



Glimt fra havkajak påsketuren



Kongsøre



Bål skal der til...

*...og til slut is ved Munkholm-
broen*



Klubtur til Mecklenburgische-Seenplatte

Vi har besluttet os til at lave en klubtur til Mecklenburgische-Seenplatte, som ligger nord for Berlin.

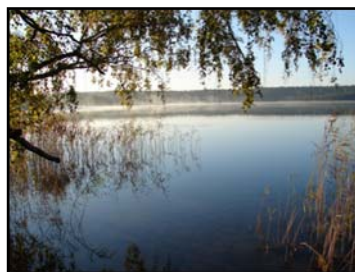


Mecklenburgische-Seenplatte består af flere Nationalparker/Naturparker med "1000 " søer og masser af vandløb. Det ser rigtig spændende ud. Er du nysgerrig, så klik ind på www.tausend-seen.de eller www.mecklenburgische-seenplatte.de og se mere om området.

Turen er planlagt til at ligge i uge 29.

På vores klubture plejer vi at bo på camping. D.v.s telt eller campinghytte, hvis det kan tilbydes. Deltagerne sørger selv for mad, men vi spiser sammen.

Vi holder et møde om turen i klubben efter Handicap (ca. 20:30) onsdag den 13.maj.



Hilsen - *Gitte Dalsborg og Uwe Lundberg*

Zen på søen

- og andre bekendelser fra en begejstret begynder

Tekst & foto: Mikkel Jungersen

- Og så har vi en pokal for at være årets nybegynder, proklamerer formanden, Pia, ved standerstrygningen sidst i oktober. – What?, tænker jeg, - er der også en pokal for at være nybegynder. Inden jeg når at tænke færdig, fastslår Pia med et stort smil: - årets nybegynder er Mikkel. Jamen det er jo mig! Jeg træder frem foran forsamlingen, får et knus af Pia, klapsalver og en pokal i hånden. Jeg når i skyndingen at takke, og udtrykke min glæde ved, at få overrakt denne pokal. – OL guld har man chancen for at vinde hvert fjerde år, men denne her, siger jeg og kaster et stolt blik på trofæet, den har man kun én chance for at vinde.

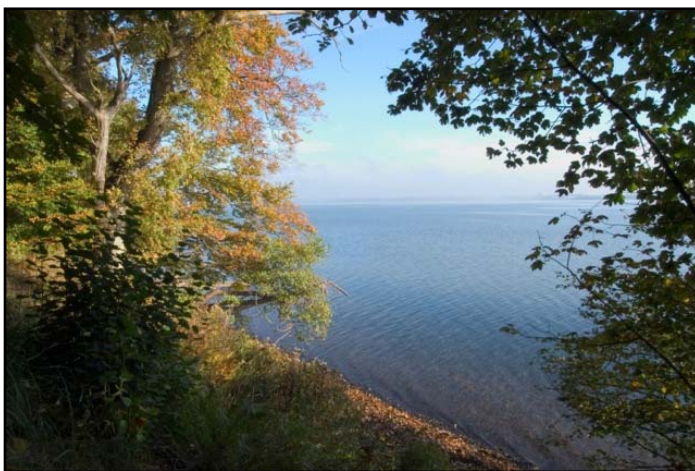
Nu står pokalen hjemme på hylden. Efteråret er blevet til vinter og roturene på søen er blevet færre. Eftertænksomheden har fine kår i vintermørket. Det er mandag aften i starten af februar og børnene er lagt til ro. Sneen ligger fint udenfor og det knitrer i brændeovnen. Jeg lader blikket falde på pokalen og mærker et smil om læberne. Og nej, det er ikke et sejrssmil der er større, end hvis man har vundet OL guld, som jeg en kende fjollet fik udtrykt det ved standerstrygningen. Ved nærmere eftertanke er det nok snarere et smil over alle roturene, der stadig bringer fryden frem. Alle oplevelserne på søen som jeg har fået. Flere venter. Og glæden ved at have lært en masse dejlige mennesker at kende i klubben.



Mikkel Jungersen på vej nordover i et vinterligt landskab for at pelse en isbjørn ('Isbjørn' er i KKEs betegnelse for en kajaktur fra klubben og helt op til Sandporten i nordenden af søen i perioden 1. november til 31. marts).

Lad mig bare være ærlig. Det var ikke svært at vinde den pokal. Jeg er meget begunstiget af, at bo blot 117 meter fra klubben og søen. Og jeg har slet ikke kunnet lade være med at ro. I hverdagene og i weekenderne. Hver gang jeg har kunnet snige en tur ud af kalenderen har jeg kort efter stået og rodet rundt i bådeskuret. Handicap'en og Kanojak Trim, jajaja, jeg vil være med. Ud og give den gas i et ræs, roer mod roer! Lange alenature ud over vand-spejlet med følelsen af zen indeni. At ro giver ro. Jeg er vild med vand og med at færdes på det. Jeg har padlet seriøst turkano siden teenageårene og bl.a. været på fem kanoekspeditioner i Nordvest-territoriet i Nordcanada. Jeg er formand i Eventyrenes Klub og eks-formand for Dansk Kano Ekspedition Klub. Jeg har roet havkajak og givet den max gas i forskajakker og forskanoer på et utal af ture. Jeg har skrevet, og sidder netop nu og opdaterer, bogkapitlet om kano & kajak til bogen 'Friluftsliv – under åben himmel året rundt'. Så det med nybegynder kom som en herlig overraskelse og den pokal kom mig flyvende i møde.

Men mental begejstring og fysisk beliggenhed gør det ikke alene. Så lad mig også åbent bekendtgøre - for de nye medlemmer der endnu ikke har erfaret det, eller de gamle kendinge der nær har glemt det - at Kajakklubben Esrum Sø er en skøn klub med uanede muligheder og en stor gruppe aktive frivillige, der gør et kæmpe stykke arbejde som vi alle kan nyde godt af. Tak for det. Giv jer selv et skulderklap, I ved selv hvem I er. Er du til mindfulness, så snoop et retreat i hverdagen med en meditativ rotur langs med skovbrynet. I den lune halvdel af året med et hvil i skovens dybe stille ro. I den kolde tid efterfulgt af saunatur og vinterbadning – ren wellness. Er du mere til hardcore workout, så klø på med en hård omgang intervaller til Kims fællestræning, efterfulgt af styrketræning i motionsrummet til du segner. Jeg gør lidt af begge dele alt efter tid og lyst.



*Retreat i et efterårsklædt skovbryn, med glimtende blå sø og høj himmel.
Ahh...*

Og nu gryden koger, så lad mig slå et slag for Handicap'en. Ved første øjekast lignede Handicap'en et kapløb mellem mange af de skrappe roere, hvor teknisk kunnen og solid ro-muskulatur afgjorde dagens dyst. Et skræmmende slag personificeret ved Jens Lyk med monsterbrede skuldre og super-smal kajak. Ikke just optimale odds for en nybegynder. Jeg kastede mig dog ind i kampen og opdagede, at det mere handler om personlig udvikling i kajakken og samtidig er en god chance for at få brændt et kilo krudt af hver onsdag og møde de andre. Smadder hyggeligt og god træning. Tænk sig, de første 3-4 gange kom jeg først i mål, simpelthen fordi jeg med min første indsats, havde levnet så meget plads til forbedring... herligt. Kom og vær med! Slid den klub ned!! Jeg skal nok komme og give en hånd med når der skal males...

- Nå Mikkel, har du fået meldt dig ud af klubben, spøjte Uwe med et smil en dag vi mødtes. Det kom sig af, at jeg havde nævnt for ham, at jeg ville melde mig ud og derefter melde mig ind igen, for at have chancen for at vinde begynderpokalen nok engang. – Njaj, ikke rigtig, trak jeg på det og sendte et smil retur. – Jeg kan sku ikke rigtig finde tid til ikke at være med i denne her klub...



Zen på søen. Tågen ligger som et tykt tæppe på Esrum Sø. En magisk morgen ved Dronningen Bøge og i kajakken, hvor man kunne ro ud i intetheden og ophæve tid og rum.

Handicap og grill

Om lidt er det sommer og dermed går KKES' ugentlige 'Handicap'-konkurrence i gang.

Handicap-turneringen starter onsdag den 6. maj og løber hver onsdag sommeren igennem frem til den 23. september.

Den 6. maj kl. 18.00 starter vi med lodtrækning om klubbåde og udlevering af startnumre.

Man vælger efter tur den klubbåd man helst vil have af de tilbageværende både (de grønmarkerede både kan ikke vælges).

Første gang (dvs. 6. maj) starter Jytte uret kl. 19.00—de efterfølgende gange vil starttidspunktet fremgå af startlisten, der hænges på opslagstavlen og kan findes på www.kkes.dk.

Husk at komme i god tid hvis du vil deltage i handicappen, så du kan få et nummer (hvis du ikke har været med før) og blive registreret inden løbet går i gang.

Efter handicappen vil der som altid være grill eller kaffe og kage og hyggeligt samvær.

Hver 3. gang vil der være fælles grill-aften.

Første grill-aften er den 20. maj.



Svømmehalskort

Svømmehals-sæsonen er forbi for denne gang og vi skal derfor have samlet adgangskortene ind igen.

Hvis du har et adgangskort, så aflever det til Marianne B eller Marianne K snarest muligt. Du kan også aflevere det i kuverten på opslagstavlen i klubben.

Det er vigtigt at vi får kortene igen, da vi ellers risikerer at skulle betale for de manglende kort.

M&M

Børne/ungdomsholdet

Vi har trænet hårdt i gymnastiksal og styrketræningsrum hele vinteren og nu glæder vi os til at komme ud på vandet og få fart i kajakken, frisk luft og sol på næsen.

Der er 8 roere fra kap1 og kap2, som skal afsted på 14 dages træningslejr i påsken. De fire fra kap1 skal til Sebaudia sammen med Talent Center Hovedstaden og fire fra kap to og Uwe tager til Cannes sammen med over 82 børn fra klubberne omkring TCH. Det bliver rigtig spændende og vi glæder os alle.

Peter og Bo har lavet en tur til Go High i Slagelse for resten af de "gamle" børn. Det bliver med garanti en super oplevelse.

Vores begyndere er ved at være klar til at starte på vandet. Vi har i år 7 begyndere i aldersgruppen 10 til 14 år som alle har været i gennem makkerredning, bjærgning af kajak og svømmeprøve i svømmehallen. Sidst i april skal de så endelig ud at ro på søen, de er så klar, så det bliver rigtig godt. Det er lidt færre end vi plejer, men det passer meget godt, da vi er lidt småt kørende med instruktører/trænere på børneholdet.

Lagan-tur:

Vi har programsat vores Lagan tur til 12 - 14 juni. Den bliver vi nød til at flytte.

Vi har endnu ikke fastsat en ny dato, men der er to weekender i spil. 5. - 6. juni eller 14. - 16. august. Vi sender noget ud når vi når vi får fastlagt weekenden.



Program 2015

Dag	Tid	Aktivitet	Ansvarlig/ bemærkning
Mandag	1645 - 1845	Kaptræning	Kap2
Tirsdag	1700 - 1900	Fællestræning	Niveau opdelt
Mandag	1700 - 1845	Begynderkursus - Børn	Uwe - 27/4 til 26/5
Onsdag		Handikap	Start 6. maj
Torsdag	1700 - 1900	Kaptræning	Niveau opdelt
Lørdag	1000 - 1200	Kaptræning	Kap2
Søndag	1000 - 1200	Fællestræning	Kap2 m.fl.

- **7. april Ro start kap2/kap3**
- **11. apr Standerhejsning**
- 18. - 19. april Copenhagen Spring Regatta
- Lør 25. apr 1400 - 1630 - Intro dag for begynderbørn og deres forældre.
- Søn 26. april Trykgevælde Å
- **Man 27 apr - 1700 - 1845 - Begyndertræning (første)**
- Lør 15 - søn 17. maj - Maribo Regatta (og Maraton)
- Tirs 2. juni - 1700 - 2030 Sammenlægning af hold og fælles grill efter roning
- 20. - 21. jun Bagsværd Regatta
- 27. - 28. juni DM Maraton i Ålborg
- Uge 27 Sommerskole/træningssamling

Børne træner/hjælper søges

Børneholdet kunne godt bruge et par ekstra hænder til at ro med en flok velmotiverede, dejlige, sjove børn og unge.

Vi ror med børnene hver tirsdag og torsdag. Hvis du har lyst og tid til at hjælpe en af dagene eller måske begge, så ring til Uwe (28266236) og hør nærmere.

Vi starter med at ro efter Påske og er på vandet hver uge frem til efterårsferien.

Stafetten

Jacob Munch Thomas

Jeg sagde JA til stafetten som ny kasserer i Kajakklubben Esrum Sø (KKES), da vores kære formand Pia spurgte mig tilbage i efteråret.

Vi er godt i gang med overdragelsen fra den tidligere kasserer Kasper, som har passet opgaven i mange år. Der er stadig mange rutiner jeg skal lære endnu.

Jeg påtager mig opgaven med en vis ydmyghed og jeg håber i vil have tålmodighed med mig en tid endnu.

For dem som ror Handicap om onsdagen er jeg måske "gen-bekendt". Jeg har i anden omgang roet i KKES siden 2003, og første omgang i 1991-94 hvor jeg kom fra Roskilde roklub - venligt modtaget selv om jeg var tidligere "baglæns-roer".

Det der for mig er kendetegnende ved KKES, er det gode kammeratskab, godt humør, masser af aktivitet, engagerede mennesker, og ikke mindst den storslåede natur ved Esrum Sø.

Det er min fornemmelse at det smitter, og gør at man føler sig velkommen, om man er ny eller gammel KKES roer.

I min første periode i KKES brugte jeg det meste af min fritid i kajakklubben, hvilket blev til mange gode oplevelse, både som aktiv i bestyrelsen og med instruktion og træning, samt deltagelse i løb.

Familieliv og arbejde fylder i dag noget mere, så jeg nyder når der også er tid til en rotur, f.eks. med min datter Mathilde som nu ror nu på børneholdet.

Venlige hilsner
Jacob



Aktivitetsplan

Hver uge	
Onsdag 19.00-20.00 (fra d. 6/5)	Handicap
Søndag 10.00	Fællestræning
Se i øvrigt opslag i klubben og på www.kkes.dk	

April	
Tor. 2—Lør. 4	Havkajak tur
Lør. 11. Kl 8-11	Broudlægning
Lør. 11. Kl 17.	Standerhejsning
Søn. 12. Kl. 12	Kom godt i gang roning
Lør. 18—Søn. 19.	Copenhagen Spring Regatta
Søn. 19.	Affaldsindsamling
Søn. 26.	Trykgevælde Å

Maj	
Ons. 6. Kl. 18	Lodtrækning om handicap-både
Ons. 6. Kl. 19.	Sæsonens første handicap
Ons. 13. Kl. 20.30	Møde om klubtur til Klubtur til Mecklenburgische-Seenplatte
Fre 15-Søn. 17	Maribo Regatta
Ons. 20. Kl. 20	Grill
Fre. 22-Man. 25	Havkajakture

Juni	
Ons. 10. Kl. 20	Grill
Lør. 20.	Sorø Maraton
Lør. 20-Søn. 21	Bagsværd Regatta
Lør. 27-Søn. 28	DM Maraton

Kajakklubben Esum Sø
Krostien 11, Nødebo
3480 Fredensborg

Returneres ved varig adresseændring



Næste blad udkommer i juni 2015
Deadline for indlæg er den 24. maj 2015.

