



Nu også for Børn!

Kanojak Trim

Danmarks ældste rene trimløb

Søndag d. 22. august 2004

Velkommen på Esrum Sø.

Kajakklubben Esrum Sø har, for 27. gang, atter i år fornøjelsen af, at kunne byde velkommen til at trimme på vores dejlige Esrum Sø. Distancen er som altid søen rundt, ca. 20 km. I år vil der også være en speciel **BørneTrim** distance på ca. 10 km, der starter i nordenden af søen.

Startgebyret er i år kr. 100,- pr. deltager med krus (gennemførselspræmie) og kr. 50,- uden krus.

Tilmelding senest d. 15. august 2004. Eftertilmelding plus kr. 20,-

Der vil være **gennemførselspræmie** til de første 90 tilmeldte roere som har ønsket det. Præmien er, som tidligere år, et keramik krus, med inskriptionen "Esrum Sø – 2004"

Desuden vil der være en lang række gode lodtrækningspræmier til de roere der har gennemført.

Omklædning og bad kan foretages i klubben og vores sauna vil også være åben.

Der vil kunne købes kaffe, te, øl, vand, kage og "hops-dog" i klubben.

Ideen med disse løb er at få så mange "ikke kaproere" som muligt ud og motionere og opleve stemningen ved et løb.

Der er mundtlig instruktion kl.10:30 ved klubhuset, Krostien 11, Nødebo.

Starten går fra Kajakklubben Esrum Sø. **Tidtagningen starter kl. 11:00.**

Det vil være muligt at starte indtil kl.12:00, men alle noteres for starttidspunktet kl.11:00.

BørneTrim kører fra klubben ca. 11.10 og starter i den anden ende af søen kl. 12.00. Klubberne må påregne selv at skulle stå for transport og skal stille med mindst en voksen følgerøer.

Tidtagningen stopper kl. 15:00. Der vil efterfølgende være præmieudlodning ca. kl.15:15.

Vi ønsker at alle skal have en rigtigt god dag og tur på søen, så afhængigt af vejret vil der blive lavet en alternativ rute som forsøges lagt så meget i læ som muligt.

Vi håber at mange møder op til et par timers fornøjeligt og hyggeligt samvær.

Deltager- og resultatliste vil blive offentliggjort på www.kkes.dk, hvor I også kan finde evt. yderligere oplysninger. Resultatlisten vil i begrænset omfang blive udleveret efter løbet. Men husk, det er et Trimløb, så det vigtige er ikke tiden, men at have deltaget!

Betaling kan ske på konto 5064 1005207, kreditornr: 8273 8339 (type 73) eller i klubben på løbsdagen. Eftertilmeldinger kan ske på stævnedagen fra kl. 9:00. Ikke betalte tilmeldinger vil blive opkrævet hos jeres klub tillagt et lille opkrævningsgebyr.

Tilmelding sendes senest d. 15. august 2004 til:
William S. Jacobsen, Slangerupgade 79, 3400 Hillerød
E-mail: kasserer@kkes.dk, Fax: 48 22 49 25

På gensyn



Kajakklubben Esrum Sø, Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45

e-Mail: formand@kkes.dk, Web: www.kkes.dk

Medlem af Københavns Kajak Kreds og Dansk Kano- og Kajakforbund under International Canoe Federation og Danmarks Idræts-Forbund

Kajakklubben Esrum Sø



Kajakklubben Esrum Sø, Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45

e-Mail: formand@kkes.dk, Web: www.kkes.dk

Medlem af Københavns Kajak Kreds og Dansk Kano- og Kajakforbund under International Canoe Federation og Danmarks Idræts-Forbund

