



Kanojak Trim

Velkommen på Esrum Sø

Søndag d. 27. august 2004

Distancen er som altid søen rundt, ca. **20 km.**
BørneTrim dog ca. 10 km.

Startgebyr kr. 100,- pr. deltager med krus (gennemførselspræmie)
kr. 50,- uden krus.

Tilmelding senest d. 19. august 2004.
Eftertilmelding plus kr. 20,-

Gennemførselspræmie til de første 70 tilmeldte roere som har ønsket det.
Præmien er, som tidligere år, et keramik krus, med inskriptionen "Esrum Sø – 2006"
+ Lodtrækningspræmier

Ideen med Trim løbet er at få så mange som muligt ud og opleve stemningen ved et løb.
Vi håber at mange møder op til et par timers fornøjeligt og hyggeligt samvær.
Vi ønsker at alle skal have en rigtig god dag og tur på søen, så afhængigt af vejret vil der blive lavet en alternativ rute som forsøges lagt så meget i læ som muligt.
Omklædning og bad kan foretages i klubben og vores sauna vil også være åben.
Der vil kunne købes kaffe, te, øl, vand, kage og sandwich i klubben.

Mundtlig instruktion kl.10:30 ved klubhuset, Krostien 11, Nødebo.

Tidtagningen starter kl. 11:00. Starten går fra Kajakklubben Esrum Sø.

BørneTrim kører fra klubben ca. 11.10 og starter i den anden ende af søen kl. 12.00. Klubberne må selv sørge for transport og mindst én voksen følgerøer.

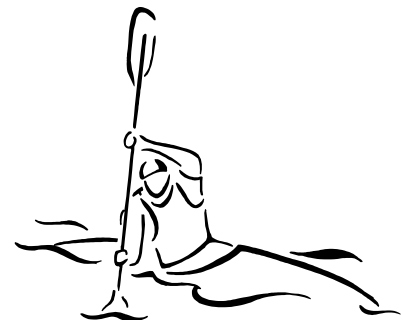
Tidtagningen stopper kl. 15:00. Præmieudlodning ca. kl.15:15.

Betaling kan ske på konto 5064 1005207 **Husk klubnavn!!!** Eller på løbsdagen.
Eftertilmeldinger kan ske på stævnedagen fra kl. 9:00.

Tilmelding sendes senest d. 19. august 2006 til:
Pia Gulstad, Enghavevej 3, DK-3400 Hillerød
Mail: formand@kkes.dk

På gensyn
Kajakklubben Esrum Sø

www.kkes.dk



Kajakklubben Esrum Sø, Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45

e-Mail: formand@kkes.dk, Web: www.kkes.dk

Medlem af Københavns Kajak Kreds og Dansk Kano- og Kajakforbund under International Canoe Federation og Danmarks Idræts-Forbund

