



Kanojak Trim

Velkommen på Esrum Sø

Søndag d. 30. august 2009

Distancen er som altid søen rundt, ca. **20 km.**

Startgebyr kr. 120,- pr. deltager med krus (gennemførselspræmie)
kr. 60,- uden krus.

Tilmelding senest d. 23. august 2009.
Eftertilmelding plus kr. 20,-

Gennemførselspræmie til de første 40 tilmeldte røere som har ønsket det.
Præmien er, som tidligere år, et keramik krus, med inskriptionen "Esrum Sø – 2009"
+ Lodtrækningspræmier

Trim løbet har til formål at få så mange som muligt ud og opleve stemningen ved et løb.
Vi håber at øvede som begyndere møder op til et par timers fornøjeligt og hyggeligt samvær.
Afhængigt af vejret vil der blive lavet en alternativ rute for at få så meget i læ som muligt.

Omklædning og bad kan foretages i klubben og vores sauna vil også være åben.
Der kan købes kaffe, the, øl, vand, kage og sandwich i klubben.

Mundtlig instruktion kl.10:30 ved klubhuset, Krostien 11, Nødebo.

Tidtagningen starter kl. 11:00. Starten går fra Kajakklubben Esrum Sø.

Bemærk : I år ingen organiseret børnetrim

Tidtagningen stopper kl. 15:00. Præmieudlodning ca. kl.15:15.

Betaling kan ske på konto 5064 1005207 **Husk klubnavn!!!**
Eftertilmeldinger og betaling kan ske på stævnedagen fra kl. 9:00.

Tilmelding sendes senest d. 23. august 2009 til:
Jakob Dan Jensen, Sygehusvej 2B, Esbønderup, 3230 Græsted
Mail: loeb@kkes.dk
På gensyn
Kajakklubben Esrum Sø

www.kkes.dk



Kajakklubben Esrum Sø, Krostien 11, Nødebo, 3480 Fredensborg, 48 48 52 45

e-Mail: formand@kkes.dk, Web: www.kkes.dk

Medlem af Københavns Kajak Kreds og Dansk Kano- og Kajakforbund under International Canoe Federation og Danmarks Idræts-Forbund

Tilmeldingsblanket

Kanojak Trim 30. august 2009



Klubbens navn :

Deltager Navn	Ønsker krus (kryds)

Holdleder: Navn: e-mail: Tlf:

I alt: Antal a 120,- kr. = kr.
Antal a 60,- kr. = kr. I alt: kr.