

# Kanojak Trim på Esrum Sø

## Lørdag d. 25. august 2012



Vi har 2 distancer:

**Søen rundt ca. 20 km.** Afhængigt af vejret vil der blive lavet en alternativ rute for at få så meget i læ som muligt.

**12 km.** En god tur til begyndere og børnerøere, lagt på den side af søen med mest læ.

Startgebyr **kr. 150,-** incl. startgebyr T-shirt og forplejning (sandwich, vand, kaffe/te)  
**kr. 60,-** kun startgebyr  
(ved tilmelding på selve dagen koster det kr. 20,- ekstra)

Trim løbet har til formål at få så mange som muligt ud og opleve stemningen ved et løb.

Der vil være **rigtig tidtagning** både ved den lange og korte distance.

Husk nummerholder på på båden.

Løbet egner sig både til **kap- og turkajakker**, og er også meget velegnet til **havkajakker**.



Omklædning og bad kan foretages i klubben og vores sauna vil også være åben. Der kan købes kaffe, the, vand, kage og sandwich i klubben.

Mundtlig instruktion kl. 10:30 ved klubhuset, Krostien 11, Nødebo.

Tidtagningen starter kl. 11:00. Starten går fra Kajakklubben Esrum Sø.

Tidtagningen stopper kl. 15:00. Præmieudlodning ca. kl. 15:15.

Betaling kan ske på konto 5064 1005207 Husk klubnavn og navn på deltager!!!  
Eftertilmeldinger og betaling kan ske på stævnedagen fra kl. 9:00.



[www.kkes.dk/kanojaktrim](http://www.kkes.dk/kanojaktrim)

*Tilmelding sendes senest  
d. 18. august 2012 til:*

Jakob Dan Jensen, Sygehusvej 2B,  
Esbønderup, 3230 Græsted

Mail: loeb@kkes.dk

På gensyn

Kajakklubben Esrum Sø