

Kanojak Trim på Esrum Sø

Lørdag d. 20. august 2016



Vi har 2 distancer:

Søen rundt ca. 20 km. Afhængigt af vejret vil der blive lavet en alternativ rute for at få så meget i læ som muligt.

12 km. En god tur til begyndere og børnerøere, lagt på den side af søen med mest læ.

Startgebyr **kr. 200,-** incl. T-shirt og forplejning (sandwich, vand, kaffe/te)
(ved tilmelding på selve dagen koster det kr. 50,- ekstra)

Trim løbet har til formål at få så mange som muligt ud og opleve stemningen ved et løb. Der vil være **rigtig tidtagning** både ved den lange og korte distance.

Husk nummerholder på båden.

Løbet egner sig både til **kap- og turkajakker**, og er også meget velegnet til **havkajakker**.

Omklædning og bad kan foretages i klubben og vores sauna vil også være åben.

Der kan købes kaffe, the, vand, kage og sandwich i klubben.



***Som noget nyt i år laver vi
det uofficielle DM i
marathon for K4.
Distancen er 20 km, og der
er ingen overbæring. Bare
fuld gas hele vejen rundt.***

Mundtlig instruktion kl. 10:15 ved klubhuset, Krostien 11, Nødebo.
Tidtagningen starter kl. 11:00. Starten går fra Kajakklubben Esrum Sø.
Tidtagningen stopper kl. 15:00.
Præmieudlodning ca. kl. 15:15.

Betaling kan ske på konto 2276 728601930 Husk klubnavn og navn på deltager!!!
Eftertilmeldinger og betaling kan ske på stævnedagen fra kl. 9:00.



www.kkes.dk/kanojaktrim

*Tilmelding sendes senest
d. 13. august 2016 til:*

Jakob Dan Jensen, Sygehusvej 2B,
Esbønderup, 3230 Græsted

Mail: loeb@kkes.dk

På gensyn

Kajakklubben Esrum Sø